

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., & Lampah, E. (2017). Usia Sebagai Faktor Risiko Yang Paling Banyak Ditemukan Pada Obesitas Di Puskesmas Ciptomulyo Kecamatan Sukun Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 3(2).
- Almatsier, Sunita. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Angraini, R. D. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pulau Kalimantan (Analisis Data Riskesdas 2007). Hubungan indeks massa tubuh (IMT), aktivitas fisik, rokok, konsumsi buah, sayur dan kejadian hipertensi pada lansia di pulau kalimantan (Analisis Data Riskesdas 2007).
- Arisman, 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Cyrilla, V., Winaktu, G. J., & Winata, S. D. (2018). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Ukrida Angkatan 2016 Periode September 2017. *Jurnal Kedokteran Meditek*.
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S., & Mundiastuti, L. (2019). Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian *Overweight* dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*, 3(2), 89-93. ISO 690
- Djala, P. N. V. (2016). Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Terhadap Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Sehat di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta. Universitas Sanata Dharma [Skripsi].
- Fatmasari, D. (2016). Hubungan Antara Obesitas Sentral Dengan Derajat Hernia Nucleus Pulposus Di Klinik Fisioterapi Kota Makassar. *Universitas Hasanuddin*.
- Fridawanti, A. P. (2016). Hubungan antara Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak terhadap Obesitas Sentral pada Orang Dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta. *Univeristas Sanata Dharma*.
- Griffindors, A. "Mengenal Junk Food (Makanan Sampah)". Retrieved from <http://artikelampuh.blogspot.com/>
- Hamidin, A.S. 2011. *Kebaikan Air Putih*. Yogyakarta : Media Pressindo.
- Handari, S.R.T & Loka, T. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* Dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA *Labschool* Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 13:154-155
- Imron, Moch. TA. *Metodelogi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jakarta: CV. SagungSETO. 2014
- IMT, H. I. M. T., Fisik, A., & Angraini, R. D. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta.
- Insani, H. M. Analisis Konsumsi Pangan Remaja dalam Sudut Pandang Sosiologi. *SOSIETAS*, 9(2).
- Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar. RISKESDAS*. Jakarta. Balitbang Kemenkes RI.

- Khomsan, A. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta: PT. Raja grafindo Persada,. 2004.
- Kustin. (2018). Efek Konsumsi *Junk Food* Terhadap Pubertas Dini Pada Remaja Putri SMP di Kabupaten Jember. Tesis, 1–155.
- Martaliza, R, W. 2010. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih pada Polisi di Kepolisian Resort Kota Bogor Tahun 2010. Skripsi. Program Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Mentari, S. (2019). Perilaku Masyarakat dalam Mengonsumsi *Junk Food* Perspektif Konsumsi Islam (Studi Kasus Desa Sumbergede, Kec. Sekampung, Kab. Lampung Timur) (Doctoral dissertation, IAIN Metro).
- Munawir, A., & Ningtyias, F. W. Efek Konsumsi *Junk Food* terhadap Pubertas Dini pada Remaja Putri SMP di Kabupaten Jember.
- Nandar, R. C. M., Pradigdo, S. F., & Suyatno, S. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kejadian Obesitas pada Pekerja Wanita (Studi pada Perusahaan Makanan Ringan di Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 314-321.
- Nurlim, I. 2012. Hubungan Obesitas Sentral dengan VO2 Maks Pada Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2012. Makassar. Skripsi: Universitas Hasanuddin
- Pratiwi, N. A. (2017). Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi *Junk Food* dan Pola Aktivitas sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight pada Remaja di SMP Negeri 21 Makassar (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Pritasari. 2006. Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia. Jakarta : Primadia Pustaka IKAPI
- Purwati, Susi. 2005. Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan. Jakarta : Penebar Swadaya
- Puspitasari, Nimas. 2018. Faktor Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa.
- Rany, N., Putri, S. Y., & Nurlisis, N. (2018). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Overweight* pada Anggota Polisi di Polsek Tampan Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 4(2), 57-62.
- Salim, A. N. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawan sekretariat daerah kabupaten wonosobo. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang.
- Shils, Maurice E. 2006. *Modern Nutrition in Health and Disease* , 10 *thed.*, Lippincott Williams & Wilkins. NewYork.
- Sikalak, W., Widajanti, L., & Aruben, R. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Perusahaan Di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 193-201.
- Soetiarto, F., Roselinda, R., & Suhardi, S. (2011). Hubungan diabetes mellitus dengan obesitas berdasarkan indeks massa tubuh dan lingkar pinggang data riskesdas 2007. *Buletin penelitian kesehatan*, 38(1).

- Sofa, I. M. (2018). Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita *The Incidence of Obesity, Central Obesity, and Excessive Visceral Fat among Elderly Women*. *Amerta Nutr*, 2018-228.
- Sudikno, S., Syarief, H., Dwiriani, C. M., & Riyadi, H. (2015). Faktor risiko obesitas sentral pada orang dewasa umur 25-65 tahun di Indonesia (Analisis data Riset Kesehatan Dasar 2013). *Nutrition and Food Research*, 38(2), 111-120.
- Suji Ainda Mardatila, S. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food*, Sarapan Pagi Dan Tingkat Pendapatan Keluarga Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Sma 13 Kota Padang Tahun 2019 (Doctoral dissertation, Stikes Perintis Padang).
- Susanti, T. (2016). Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas Alma Ata).
- Sutrisno, S., Pratiwi, D. C., Istiqomah, I., Baba, K. J., Rifani, L. E., & Ningtyas, M. A. (2018). Edukasi Bahaya *Junk Food* (Makanan dan Snack) dan Jajan Sembarangan dikalangan Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 7-10.
- Vinsensia. (2010). Jenis Makanan *Junk Food*. Semarang : bhafana.
- WHO. *Childhood Overweight and Obesity , Global Strategy On Diet , Physical Activity and Health*. 2013.
- WHO. *Preventing and Managing The Global Epidemic Technical Report Series*. Genewa: 2000.
- Wiardani, N. K., & Kusumajaya, A. N. (2018). Asupan Lemak, Obesitas Sentral dan Hiperkolesterolemia pada Aparatur Sipil Negara (ASN) Pemerintah Daerah Provinsi Bali. *GIZI INDONESIA*, 41(2), 67-76.
- Widajanti, L. 2009. Survei Konsumsi Gizi. UNDIP: Semarang
- Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). Aktivitas fisik, stres, dan obesitas pada pegawai negeri sipil. *Kesmas: National Public Health Journal*, 325-329
- Widyastuti, D. A. (2018). Pengaruh Kebiasaan Konsumsi *Junk Food* Terhadap Kejadian Obesitas Remaja.