

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Prevalensi usia dengan kejadian hipertensi adalah paling banyak pada usia > 60 tahun sebesar 20 (42,5%)
2. Prevalensi jenis kelamin dengan kejadian hipertensi adalah paling banyak pada perempuan sebesar 28 (59,6%)
3. Prevalensi riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi adalah paling banyak tidak memiliki riwayat keluarga sebesar 44 (93,6%)
4. Prevalensi status gizi dengan kejadian hipertensi adalah paling banyak normal sebesar 25 (53,2%)
5. Prevalensi aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi adalah paling banyak aktivitas fisik sedang sebesar 25 (53,2%)

6.2 Saran

1. Penderita hipertensi agar lebih memperhatikan faktor-faktor yang dapat meningkatkan derajat keparahan hipertensi dan lebih menerapkan pola hidup sehat serta rutin memeriksakan kesehatan di Puskesmas.
2. Ketua RT 019 secara rutin memberikan edukasi kepada warga khususnya dalam penatalaksanaan dan pencegahan hipertensi.
3. Puskesmas perlu menindaklanjuti agar dapat mencegah dan meminimalisir kejadian hipertensi dengan mengendalikan faktor resikonya.