

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Lingkungan RT 019 Kelurahan Ratu Sima Kota Dumai Tahun 2021

Oleh: Putri Amalia

No. Responden :

Tanggal Wawancara :

A. Karakteristik Responden

1.	Nama Lengkap	
2.	Usia	
3.	Jenis Kelamin	1) Laki-laki [] 2) Perempuan
4.	Alamat	
5.	No. HP	
6.	Penderita Hipertensi	Tekanan Darah:
7.	Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga	1) Ya [] a. Ayah b. Ibu c. Kakek d. Nenek e. Saudara f. Paman g. Bibi 2) Tidak []
8.	Lamanya menderita hipertensi	1) <5 tahun [] 2) 5 – 10 tahun 3) >10 tahun
9.	Konsumsi Obat	1) Teratur [] 2) Tidak teratur

B. Status Gizi

1. Berat Badan (BB) :kg

2. Tinggi Badan (TB) :cm

$$\begin{aligned} \text{IMT} &= \frac{\text{BB (kg)}}{\text{TB}^2 \text{ (m)}} \\ &= \frac{\dots\dots\dots}{\dots\dots\dots} \\ &\dots\dots\dots \end{aligned}$$

3. Status Gizi

- a. Kurang (IMT <18,5 kg/m²) []
- b. Normal (IMT 18,5-24,9 kg/m²)
- c. Lebih (IMT 25-29,9 kg/m²)
- d. Obes kelas I (IMT 30-34,9 kg/m²)
- e. Obes kelas II (IMT 35-39,9 kg/m²)
- f. Obes kelas III (IMT ≥40 kg/m²)

(Modifikasi Noerinta, 2018)

C. Aktivitas Fisik

1. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik berat, contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat?

_____ hari seminggu

Tidak ada aktivitas fisik → Lanjur ke nomor 3

2. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada salah satu hari tersebut?

_____ jam _____ menit sehari

Tidak tahu / Tidak pasti

3. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik sedang, contohnya mengangkat barang ringan, menyapu, bersepeda santai? Ini tidak termasuk jalan kaki.

_____ hari seminggu

Tidak ada aktivitas fisik → Lanjur ke nomor 5

4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut?

_____ jam _____ menit sehari

Tidak tahu / Tidak pasti

5. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah berjalan kaki selama minimal 10 menit.

_____ hari seminggu

Tiada berjalan kaki → Lanjur ke nomor 7

6. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk berjalan kaki pada salah satu hari tersebut?

_____ jam _____ menit sehari

Tidak tahu / Tidak pasti

7. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk duduk pada saat hari kerja?

_____ jam _____ menit sehari

Tidak tahu / Tidak pasti

(*International Physical Activity Questionnaire*)

Lampiran 2. Informed Consent**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Dengan ini saya bersedia secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul **“Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Lingkungan RT 019 Kelurahan Ratu Sima Kota Dumai Tahun 2021”**. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan yang saya ingat.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Dumai, _____ 2021

Yang membuat pernyataan,

(_____)

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

JURUSAN KEBIDANAN, JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.poltekkesriau.ac.id



Nomor : PP.03.01/1.1/506/12021
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

13 April 2021

Yth,
Ketua RT 019 Kelurahan Ratu Sima Kota Dumai
di
Dumai

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/mahasiswi Jurusan Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2020/2021 diwajibkan untuk membuat Tugas Akhir yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan Izin kepada mahasiswa/mahasiswi kami untuk melaksanakan Penelitian yang diperlukan dalam membuat Tugas Akhir tersebut.

Nama : Putri Amalia
NIM : P031813411065
Judul Tugas Akhir : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Lingkungan RT 019 Kelurahan Ratu Sima Kota Dumai Tahun 2021
Tempat Penelitian : Lingkungan RT 019 Kelurahan Ratu Sima Kota Dumai

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Wakil Direktur I,
ALKAUSYAH AZIZ, SKM, M.Kes
NIP.197107252000031001



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

JURUSAN KEBIDANAN, JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.poltekkesriau.ac.id



Nomor : PP.03.01/1.11 507/2021
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

13 April 2021

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Provinsi Riau
di

Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/mahasiswi Jurusan Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2020/2021 diwajibkan untuk membuat Tugas Akhir yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan Izin kepada mahasiswa/mahasiswi kami untuk melaksanakan Penelitian yang diperlukan dalam membuat Tugas Akhir tersebut.

Nama : Putri Amalia
NIM : P031813411065
Judul Tugas Akhir : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Lingkungan RT 019 Kelurahan Ratu Sima Kota Dumai Tahun 2021
Tempat Penelitian : Lingkungan RT 019 Kelurahan Ratu Sima Kota Dumai

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.





PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
 Email : dpmpstp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/41251

TENTANG

**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN LTA**



1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau, Nomor : PP.03.01/1.1/507/2021 Tanggal 13 April 2021**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

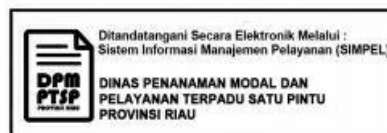
- | | |
|----------------------|---|
| 1. Nama | : PUTRI AMALIA |
| 2. NIM / KTP | : 031813411065 |
| 3. Program Studi | : GIZI |
| 4. Jenjang | : DIII |
| 5. Alamat | : PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI DI LINGKUNGAN RT 019 KELURAHAN RATU SIMA KOTA DUMAI TAHUN 2021 |
| 7. Lokasi Penelitian | : LINGKUNGAN RT 019 KELURAHAN RATU SIMA KOTA DUMAI |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
 Pada Tanggal : 10 Mei 2021



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Dumai
 Up. Kakan Kesbangpol dan Linmas di Dumai
3. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 5. Analisa Univariat

Frequencies

		Statistics							
		Usia	Jenis Kelamin	Tekanan Darah	Riwayat Keluarga	Status Gizi	Aktivitas Fisik	Lamanya Menderita Hipertensi	Konsumsi Obat Rutin
N	Valid	47	47	47	47	47	47	47	47
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
	Mean	2.06	1.60	1.45	1.94	2.47	2.00	1.26	1.26
	Std. Error of Mean	.130	.072	.073	.036	.117	.101	.077	.064
	Median	2.00	2.00	1.00	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00
	Mode	3	2	1	2	2	2	1	1
	Std. Deviation	.895	.496	.503	.247	.804	.692	.530	.441
	Variance	.800	.246	.253	.061	.646	.478	.281	.194
	Range	2	1	1	1	3	2	2	1
	Minimum	1	1	1	1	1	1	1	1
	Maximum	3	2	2	2	4	3	3	2
	Sum	97	75	68	91	116	94	59	59

Frequency Table

Distribusi Frekuensi Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40 - 49 th	17	36.2	36.2	36.2
	50 - 59 th	10	21.3	21.3	57.4
	> 60 th	20	42.6	42.6	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	19	40.4	40.4	40.4
	Perempuan	28	59.6	59.6	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Tekanan Darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Hipertensi tahap I	26	55.3	55.3	55.3
Hipertensi tahap II	21	44.7	44.7	100.0
Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	3	6.4	6.4	6.4
Tidak	44	93.6	93.6	100.0
Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	3	6.4	6.4	6.4
Normal	25	53.2	53.2	59.6
Lebih	13	27.7	27.7	87.2
Obesitas	6	12.8	12.8	100.0
Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	11	23.4	23.4	23.4
Sedang	25	53.2	53.2	76.6
Tinggi	11	23.4	23.4	100.0
Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Lamanya Menderita Hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <5 tahun	37	78.7	78.7	78.7
5-10 tahun	8	17.0	17.0	95.7
>10 tahun	2	4.3	4.3	100.0
Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Konsumsi Obat Rutin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Teratur	35	74.5	74.5	74.5
Tidak teratur	12	25.5	25.5	100.0
Total	47	100.0	100.0	

Lampiran 6. Dokumentasi**Gambar 3. Pengambilan Data Responden****Gambar 4. Pengukuran Berat Badan**



Gambar 5. Pengukuran Tinggi Badan



Gambar 6. Pengukuran Tekanan Darah Responden Wanita



Gambar 7. Pengukuran Tekanan Darah Responden Pria

Master Tabel Penelitian

No.	Tgl Wawancara	Nama	Usia (th)	JK	TD (mmHg)	RK	BB	TB	IMT	Status Gizi	Lamanya Menderita Hipertensi (tahun)	Konsumsi Obat	Aktivitas Fisik (IPAQ)	Ket AF
1	24-Apr-21	R	65	P	200/120	T	90	156	37,03	Obesitas	1,5	Teratur	376,5	Ringan
2	24-Apr-21	M	62	P	140/96	T	49	153	20,94	Normal	3	Tidak	196,5	Ringan
3	24-Apr-21	E	59	L	150/94	T	58	170	20,06	Normal	7	Teratur	536,5	Ringan
4	24-Apr-21	SS	53	L	190/90	T	66	172	22,37	Normal	2	Tidak	616,5	Sedang
5	24-Apr-21	S	46	P	157/92	T	69	162	26,33	Lebih	5	Teratur	1.126,5	Sedang
6	24-Apr-21	S	47	P	200/98	T	63	154	26,58	Lebih	7	Teratur	479	Ringan
7	24-Apr-21	HS	58	L	200/110	T	65	164	24,25	Normal	7	Teratur	1.659	Tinggi
8	24-Apr-21	R	44	P	175/98	Y	54	150	24	Normal	1	Teratur	556,5	Ringan
9	24-Apr-21	Z	67	P	200/100	T	54	160	21,09	Normal	2	Teratur	709,5	Sedang
10	24-Apr-21	R	71	P	170/90	T	80	160	31,25	Obesitas	5	Teratur	236,5	Ringan
11	24-Apr-21	ZP	45	L	180/100	T	110	164	41,04	Obesitas	1	Tidak	3.706	Tinggi
12	24-Apr-21	S	44	P	143/98	Y	75	160	29,29	Lebih	2	Teratur	1.095,5	Ringan
13	24-Apr-21	D	59	L	189/114	T	56,5	160	22,07	Normal	13	Teratur	2.916	Tinggi
14	24-Apr-21	AA	46	P	156/95	T	50	150	22,22	Normal	0,5	Teratur	980	Sedang
15	24-Apr-21	K	66	P	148/100	T	55	160	21,48	Normal	2	Teratur	840	Sedang
16	24-Apr-21	S	86	L	165/91	T	34	160	13,28	Kurang	0,5	Teratur	1.736,5	Tinggi
17	24-Apr-21	J	59	P	158/105	T	81	158	32,53	Obesitas	3	Teratur	2.149,5	Tinggi
18	24-Apr-21	RH	43	P	181/105	T	50	155	20,83	Normal	2	Teratur	1.673	Tinggi
19	24-Apr-21	ZI	55	L	154/97	T	55	160	21,48	Normal	0,5	Tidak	1.673	Tinggi
20	24-Apr-21	YW	49	P	187/101	T	60	158	24,09	Normal	1	Teratur	1.359	Sedang
21	24-Apr-21	EZ	43	P	146/97	T	72	155	30	Obesitas	1	Teratur	3.416,5	Tinggi

22	24-Apr-21	UR	44	P	152/115	T	93	155	38,75	Obesitas	5	Teratur	829,5	Sedang
23	24-Apr-21	ED	44	P	150/90	T	61	156	25,10	Lebih	1	Tidak	829,5	Sedang
24	25-Apr-21	S	48	L	145/93	T	79	165	29,04	Lebih	1	Tidak	3.579	Tinggi
25	25-Apr-21	K	70	L	140/96	T	50	165	18,38	Kurang	1,5	Teratur	1.326,5	Sedang
26	25-Apr-21	S	67	P	146/95	T	50	150	22,22	Normal	1	Tidak	1.006,5	Sedang
27	25-Apr-21	A	90	P	186/73	T	45	158	18,07	Kurang	5	Teratur	693	Sedang
28	25-Apr-21	M	66	P	145/91	T	50	155	20,83	Normal	2	Teratur	1.169,5	Sedang
29	25-Apr-21	R	48	L	170/90	T	74	162	28,24	Lebih	4	Teratur	616,5	Sedang
30	25-Apr-21	SS	68	L	177/86	T	56	158	22,48	Normal	3	Teratur	693	Sedang
31	25-Apr-21	BS	58	L	150/95	T	65	160	25,39	Lebih	2	Teratur	1.696	Tinggi
32	25-Apr-21	K	49	P	145/90	T	55	158	22,08	Normal	2	Teratur	833	Sedang
33	25-Apr-21	U	59	P	151/91	T	50	156	20,57	Normal	2	Teratur	1.276,5	Sedang
34	25-Apr-21	K	40	L	145/87	T	65	160	25,39	Lebih	1	Tidak	2.158	Tinggi
35	25-Apr-21	AR	67	L	154/91	T	50	160	19,53	Normal	3	Teratur	1.136,5	Sedang
36	25-Apr-21	Z	63	P	148/91	T	55	158	22,08	Normal	1	Tidak	536,5	Ringan
37	25-Apr-21	S	61	L	160/97	T	60	160	23,43	Normal	2	Teratur	1.019	Sedang
38	25-Apr-21	T	61	P	160/90	T	55	156	22,63	Normal	2	Tidak	606	Sedang
39	25-Apr-21	M	60	L	196/89	T	79	165	29,04	Lebih	2	Teratur	276,5	Ringan
40	25-Apr-21	H	53	P	150/80	T	65	156	26,74	Lebih	7	Teratur	1.136,5	Sedang
41	25-Apr-21	MMN	61	L	160/87	T	60	160	23,43	Normal	2	Teratur	416,5	Ringan
42	25-Apr-21	M	40	P	150/120	T	80	165	29,41	Lebih	2	Teratur	656,5	Sedang
43	25-Apr-21	S	56	P	140/98	T	75	160	29,29	Lebih	28	Teratur	656,5	Sedang
44	25-Apr-21	S	48	P	160/90	T	51	155	21,25	Normal	2	Tidak	553	Ringan
45	25-Apr-21	F	80	P	170/86	T	65	156	26,74	Lebih	2	Tidak	796,5	Sedang
46	25-Apr-21	S	63	P	154/89	T	55	158	22,08	Normal	2	Teratur	1.293	Sedang
47	25-Apr-21	S	66	P	150/89	T	57	156	23,43	Normal	2	Teratur	656,5	Sedang