

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI  
TUGAS AKHIR, MEI 2021**

**PUTRI AMALIA**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI  
DI LINGKUNGAN RT 019 KELURAHAN RATU SIMA KOTA DUMAI  
xiv + 45 Halaman + 9 Tabel + 5 Gambar + 7 Lampiran**

---

**ABSTRAK**

Hipertensi dapat terjadi ketika adanya peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Faktor resiko terjadinya hipertensi ada 2 yaitu faktor yang dapat dikontrol dan tidak dapat dikontrol. Penyakit tidak menular yang paling banyak diderita penduduk kota Dumai adalah hipertensi sebesar 26,69%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi di lingkungan RT 019 Kelurahan Ratu Sima Kota Dumai.

Metode pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* pada penderita hipertensi usia >40 tahun di lingkungan RT 019 Kelurahan Ratu Sima Kota Dumai. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 47 orang penderita hipertensi. Variabel yang diteliti adalah usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, status gizi, dan aktivitas fisik..

Hasil penelitian ini menunjukkan, prevalensi usia >60 tahun paling banyak sejumlah 20 (42,6%). Prevalensi jenis kelamin perempuan paling banyak sejumlah 28 (59,6%). Prevalensi tidak memiliki riwayat keluarga paling banyak sejumlah 44 (93,6%). Prevalensi status gizi normal paling banyak sejumlah 25 (53,2%). Prevalensi aktivitas fisik sedang paling banyak sejumlah 25 (53,2%).

Daftar Pustaka: 43 (2010-2020)

Kata Kunci : Faktor Resiko, Hipertensi, Usia >40 tahun

**HEALTH MINISTRY OF REPUBLIC INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF RIAU  
DIPLOMA III NUTRITION DEPARTMENT  
FINAL PROJECT, MAY 2021  
PUTRI AMALIA  
FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN  
THE NEIGHBORHOOD OF RT 019 KELURAHAN RATU SIMA DUMAI  
IN 2021  
xiv + 45 Pages + 9 Tables + 5 Picture + 7 Appendices**

---

**ABSTRACT**

*Hypertension occurs when there is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. There are 2 risk factors for hypertension, namely controllable and uncontrollable factors. The non-communicable disease that mostly affects the residents of Dumai city is hypertension by 26.69%. The purpose of this study was to determine the factors that influence the incidence of hypertension in RT 019, Ratu Sima Village, Dumai City.*

*The sampling method used in this study was purposive sampling technique in patients with hypertension aged >40 years in RT 019, Ratu Sima Village, Dumai City. The number of samples taken as many as 47 people with hypertension. The variables studied were age, gender, family history, nutritional status, and physical activity.*

*The results of this study indicate that the prevalence of age >60 years is at most 20 (42.6%). The prevalence of female sex is at most 28 (59.6%). The prevalence of not having a family history is 44 (93.6%). The prevalence of normal nutritional status is at most 25 (53.2%). The prevalence of moderate physical activity is at most 25 (53.2%).*

*Bibliography: 43 (2010-2020)*

*Keywords: Risk Factor, Hypertension, Age >40 years*