

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Peneltian	4
1.4.1. Bagi Peneliti.....	4
1.4.2. Bagi Responden	4
1.4.3. Bagi Jurusan Gizi.....	5
1.5. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Remaja	6
2.1.1. Perubahan Pada Masa Remaja.....	6
2.2. Persepsi Citra Tubuh.....	7
2.2.1. Aspek-Aspek Citra Tubuh	8
2.2.2. Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh	9
2.2.3. Komponen Citra Tubuh	10
2.2.4. Respon terhadap Citra Tubuh	11

2.3. Pengetahuan Gizi	11
2.3.1. Pengetahuan Gizi Seimbang	12
2.3.2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi Seimbang pada Remaja.....	13
2.3.3. Akibat Pengetahuan Gizi Seimbang yang Buruk Pada Remaja	14
2.4. Perilaku Makan	15
2.4.1. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan	16
2.4.2. Aspek-Aspek Perilaku Makan	17
2.5. Kerangka Teori	19
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	20
3.1. Kerangka Konsep	20
3.2. Defenisi Operasional.....	20
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	22
4.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	22
4.3. Populasi dan Sampel	22
4.3.1. Populasi	22
4.3.2. Sampel	22
4.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	23
4.5. Pengolahan Data dan Analisis Data	23
4.5.1. Pengolahan Data	23
4.5.2. Analisis Data.....	24
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	25
5.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	25
5.2. Karakteristik Usia Responden.....	26
5.3. Gambaran Persepsi Citra Tubuh	27
5.4. Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang.....	31
5.5. Gambaran Perilaku Makan.....	33
5.6. Gambaran Persepsi Citra Tubuh dan Perilaku Makan	37
5.7. Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Perilaku Makan	39
BAB 6 PENUTUP.....	42
6.1. Kesimpulan	42
6.2. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46