

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anak Remaja	5
2.2 Pola Makan	5
2.3 Perilaku Dan Kebiasaan Makan Anak Remaja	6
2.4 Kebutuhan Zat Gizi Anak Remaja	8
2.5 Masalah Gizi Pada Remaja	11
2.6 Pedoman Umum Gizi Seimbang	13
2.7 Pengetahuan.....	16
2.8 Sikap	19
2.9 Perilaku	21
2.10 Metode <i>Semi – Quantitative Food Frequency Questioner (SQ-FFQ)</i> ..	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	24
3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26

4.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	26
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	26
4.3 Populasi Dan Sampel.....	26
4.4 Teknik Pengumpulan Data.....	27
4.5 Sumber Data	27
4.6 Pengolahan Dan Analisis Data	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	32
5.1 Gambaran Umum SMP Muhammadiyah Rambah	32
5.2 Karakteristik Responden	32
5.3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang.....	34
5.4 Gambaran Sikap Gizi Seimbang.....	35
5.5 Gambaran Perilaku Konsumsi Gizi Seimbang.....	36
BAB VI PENUTUP	39
6.1 Kesimpulan.....	39
6.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. definisi operasional.....	24
Tabel 2. frekuensi jenis kelamin, usia, kelas dan status gizi	34
Tabel 3. pengetahuan gizi seimbang.....	35
Tabel 4. sikap gizi seimbang.....	36
Tabel 5. perilaku gizi seimbang.....	37
Tabel 6. Distribusi frekuensi perilaku gizi seimbang.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penyampaian informasi penelitian.....	53
Gambar 2. Kantin SMP Muhammadiyah Rambah.....	53
Gambar 3. Perpustakaan SMP Muhammadiyah Rambah.....	53