

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hipertensi	5
2.2 Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	12
2.3. Pengaturan Diet Pada Pasien Hipertensi.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Tugas Akhir.....	22
3.2 Waktu Dan Tempat	22
3.3 Subjek Penelitian.....	22
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	24
4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	25
BAB V PENUTUP.....	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC – VIII 2014	6
Tabel 2 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	21
Tabel 3 Data Umum Pasien	25
Tabel 4 Hasil Antropometri Tanggal 9 Maret 2021	26
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan Biokimia Tanggal 9 Maret 2021	27
Tabel 6 Hasil Pemeriksaan Klinis pada Tanggal 9 Maret 2021	28
Tabel 7 Hasil SQ-FFQ	29
Tabel 8 Hasil Food Recall 1 x 24 jam	30
Tabel 9 Nama obat-obatan yang dikonsumsi pasien	30
Tabel 10 Diagnosis Gizi	31
Tabel 11 Preskripsi Diet	32
Tabel 12 Rencana Monitoring dan Evaluasi	35
Tabel 13 Pelaksanaan Monitoring Asupan	36
Tabel 14 Monitoring Laboratorium	39
Tabel 15 Hasil monitoring fisik klinis	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Grafik Perbandingan Asupan Zat Gizi.....	37
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Surat Keterangan dari RSUD Bengkalis.....	45
Lampiran 2 Form Asuhan Gizi.....	45
Lampiran 3 Formulir Comstok.....	49
Lampiran 4 Formulir SQ-FFQ	50
Lampiran 5 Food Recall 24 Jam SMRS	51
Lampiran 6 Hasil SQ-FFQ	52
Lampiran 7 Perhitungan Sisa Makan	55
Lampiran 8 Siklus Menu 10 Hari RSUD Bengkalis	60
Lampiran 9 Leaflet.....	64
Lampiran 10 Standar Diet Rumah Sakit.....	65
Lampiran 11. Dokumentasi	66

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HST	: Hipertensi Sistolik Terisolasi
IMT	: Indeks Massa Tubuh
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
mg	: milligram
Na	: Natrium
NB	: <i>Nutrition Behavior</i>
NC	: <i>Nutrition Clinis</i>
NCP	: <i>Nutritional Care Process</i>
NI	: <i>Nutrition Intake</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
PB	: Panjang Badan
PES	: <i>Problem (P) – Etiology (E) – Sign/symptom (S)</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>