

LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel *Food Recall* 1x24 Jam

Form *Recal* 1x24 Jam Dewasa

Nama :

JenisKelamin :

Usia :

BB(Berat Badan) :

TB (TinggiBadan) :

Tabel 10. *Food Recall*

Waktu	Menu/ Jenis Makanan	Jenis Bahan Makanan	Banyak yang di konsumsi	
			URT	Berat (gr)

Lampiran 2. Form Persetujuan Untuk Menjadi Responden

Persetujuan
Formulir Persetujuan Untuk menjadi Responden Penelitian
*** Wajib**

Alamat email *
Email Anda

Nama *
Jawaban Anda

Jenis Kelamin *
 Laki-Laki
 Perempuan

Tanggal Lahir *
HH BB TTTT
_ / _ / _

Apakah ada riwayat penyakit sebelumnya *
 Demam Tifoid (typhus)
 TBC
 Tidak

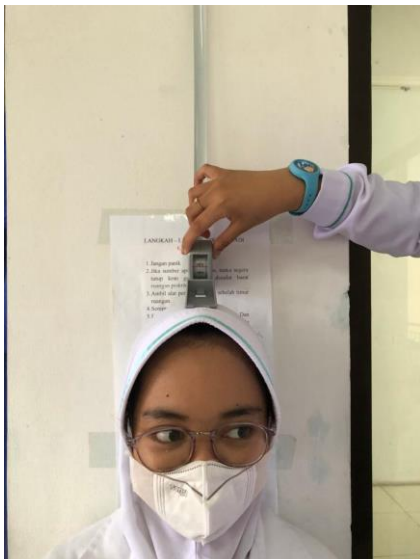
Daerah / Kota Tempat Tinggal *
Jawaban Anda

Apakah Anda Bersedia Menjadi Responden Penelitian Saya ? *
 Ya
 Tidak


Lampiran 3. Tabel Distribusi Asupan *Recall* 1x24 Jam

NO	NAMA	USIA (TAHUN)	JENIS KELAMIN	HASIL RECALL 1 x 24 JAM								BB(kg)	TB(Kg)	IMT	STATUS GIZI
				ASUPAN ENERGI (kkal)	KATEGORI	ASUPAN PROTEIN (gr)	KATEGORI	ASUPAN LEMAK (gr)	KATEGORI	ASUPAN KARBOHIDRAT (gr)	KATEGORI				
1	Atika Ulfa Nabila	20	Perempuan	809	Kurang	33,16	Kurang	53,23	Cukup	109,6	Kurang	65	166	23,63	Normal
2	Salwa	20	perempuan	1.931,30	Cukup	86,1	Berlebih	77,7	Berlebih	221,8	Kurang	55	164	20,52	Normal
3	Silvi Putri	19	perempuan	1.066,00	Kurang	53,6	Cukup	25,8	Kurang	153,1	Kurang	51	154	21,51	Normal
4	Putri Mega	20	Perempuan	827,4	Kurang	29,1	Kurang	35,6	Kurang	96,3	Kurang	49,6	151	21,75	Normal
5	Cassandra Erssa	19	Perempuan	1.116,40	Kurang	63,8	Cukup	44,5	Kurang	31,97	Kurang	54,7	164	20,41	Normal
6	Syahrani Fadillah	19	Perempuan	2.258,20	Cukup	66	Cukup	79,3	Berlebih	281,8	Kurang	63	157	25,6	Overweight
7	Nur Angraini	20	Perempuan	809,50	Kurang	60,5	Cukup	32,1	Kurang	71,1	Kurang	45	158	18,07	Kurus
8	Maharani Nilam	20	Perempuan	1.976,50	Cukup	31,2	Kurang	22	Kurang	415,8	Berlebih	56	155	23,33	Normal
9	Dhea Khairani	20	Perempuan	1.512,90	Kurang	39,4	Kurang	56	Cukup	202,7	Kurang	51	160	19,92	Normal
10	Eria Nursyafitri	20	Perempuan	946,90	Kurang	42,4	Kurang	41,9	Kurang	100,1	Kurang	47	153	20,08	Normal
11	Nur Oktoberliya	20	Perempuan	2.005,10	Cukup	69,6	Berlebih	60,5	Cukup	289	Cukup	61,05	150	27,13	Obesitas
12	Rizqy Suprianti	20	Perempuan	1.033,50	Kurang	41,6	Kurang	30,9	Kurang	150	Kurang	42	156	17,37	Kurus
13	Nurlita Lumban	19	Perempuan	613,90	Kurang	16,1	Kurang	17,2	Kurang	103	Kurang	59,9	158	24,05	Normal
14	Dini Belia	20	Perempuan	1.586,40	Kurang	46,4	Kurang	52,3	Cukup	232,9	Kurang	48	154	20,25	Normal
15	Nurul Hanifah	20	Perempuan	973,90	Kurang	28,5	Kurang	28,5	Kurang	155,7	Kurang	57	157	23,49	Normal
16	Putri Amelia	20	Perempuan	642,90	Kurang	30,5	Kurang	10,7	Kurang	42,8	Kurang	74,2	159	29,44	Obese
17	Jessica Belinda	20	Perempuan	1.096	Kurang	45,1	Kurang	28,1	Kurang	164,2	Kurang	43	152	18,61	Normal
18	Angela Meizellini	19	Perempuan	1.998,98	Cukup	62,28	Cukup	75	Berlebih	325	Cukup	76	162	29	Obesitas
19	Sari Komala	19	Perempuan	1.449,10	Kurang	40,25	Kurang	49,8	Kurang	166,4	Kurang	40	152	17,31	Kurus
20	Taufiq Iflah	20	laki-laki	2.125,50	Cukup	69,2	Cukup	76	Cukup	356,65	Cukup	65	178	20,56	Normal
21	Putri Sumayanis	20	Perempuan	1.899	Cukup	56,5	Cukup	60	Cukup	330	Cukup	51,9	160	20,27	Normal
22	Amaliyah Pratiwi	19	Perempuan	1.878,98	Cukup	54,6	Cukup	56	Cukup	325,56	Cukup	43	151	18,85	Normal
23	Aluyani Salsabila	19	Perempuan	1.120	Kurang	46,5	Kurang	39	Kurang	107,5	Kurang	51,9	154	21,89	Normal
24	Farah Dhiya	20	Perempuan	2.100,50	Cukup	53	Cukup	86	Berlebih	290,85	Cukup	98	168	34,75	Obesitas
25	Annisa Fajrita	20	Perempuan	1.556,20	Kurang	46	Kurang	46,7	Kurang	232,55	Kurang	75	166	27,27	Obesitas
26	Raihanah Alfiah	19	Perempuan	1.985,58	Cukup	55,8	Cukup	60,25	Cukup	290,95	Cukup	59,3	158	23,81	Normal
27	Milenia Muyasari	20	Perempuan	2.100,00	Cukup	52,05	Cukup	64,5	Cukup	312,5	Cukup	61,05	153	26,08	Overweight
28	Munawaroh	19	Perempuan	995,89	Kurang	45,5	Kurang	50,25	Kurang	128,85	Kurang	47	163	17,73	Kurus
29	Tifha Salsabila	19	Perempuan	1.935,05	Cukup	55,6	Cukup	56,85	Cukup	290	Cukup	53	161	20,46	Normal
30	Sri Wahyuni	19	perempuan	2.125,95	Cukup	55	Cukup	62,15	Cukup	320,05	Cukup	48,5	156	19,95	Normal
31	Winne Sefrina	19	Perempuan	1.188,50	Kurang	45,5	Kurang	54	Cukup	147,85	Kurang	53	162	20,22	Normal
32	Levi Anggraini	20	Perempuan	1.085,90	Kurang	45,6	Kurang	45	Kurang	159,55	Kurang	56	160	21,59	Normal
33	Arinza Fathira	20	Perempuan	995,56	Kurang	35,2	Kurang	36,5	Kurang	120,5	Kurang	56	158	22,48	Normal
34	Imelda	18	perempuan	1.989,5	Cukup	56,2	Cukup	60,25	Cukup	312,5	Cukup	54,5	159	21,62	Normal
35	Dhea Rezky	20	Perempuan	989,85	Kurang	34,85	Kurang	33,65	Kurang	149,85	Kurang	45,2	155	18,38	Normal
36	Marcelina A.W	20	Perempuan	1.228,50	Kurang	47	Kurang	27,5	Kurang	155,51	Kurang	52	156	21,39	Normal
37	Febri Adhinna	20	Perempuan	901,50	Kurang	59,5	Cukup	32,1	Kurang	109,7	Kurang	46	159	18,25	KURUS
38	Azizah Rosasabila	19	perempuan	1.119,50	Kurang	54,5	Cukup	40,35	Kurang	145,55	Kurang	55	155	22,91	Normal
39	Tiwi Nedi	19	Perempuan	1.898,50	Cukup	60,5	Cukup	55,5	Cukup	310	cukup	56	160	21,87	Normal
40	Vony Septiani	19	Perempuan	2.005,25	Cukup	52,95	Cukup	55	Cukup	325,55	Cukup	50	155	20,83	Normal

Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan




Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA



BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU

JURUSAN KEBIDANAN, JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI
 Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telpun : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
 Email : poltekkespekanbaru@yahoi.co.id Website : www.poltekkesriau.ac.id


Nomor : KH.03.01/1.1/ 514 /2021 4 Mei 2021
 Lampiran : 3 (tiga) lembar
 Hal : Pemohonan Izin Penelitian

Yth,
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
 Satu Pintu Provinsi Riau
 di Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2020/2021 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan izin atau Rekomendasi Penelitian kepada mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data penelitian di lokasi penelitian mereka. Daftar nama mahasiswa/i, judul, dan lokasi penelitian terlampir

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terma kasih.



Alkasyaf Aziz, SKM, M.Kes
 NIP 197107252000031001