

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Gambaran Umum Orang Dewasa.....	4
2.2 Masalah Gizi Pada Usia Dewasa .....	4
2.3 Faktor yang Mempengaruhi Masalah Gizi .....	5
2.4 Metode Penilaian Status Gizi.....	7
2.5 Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pada Orang Dewasa.....	9
2.6 Kerangka Teori .....	14

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	14
3.1 Kerangka Konsep.....	14
3.2 Definisi Operasional.....	15
BAB IV METODE PENELITIAN .....	16
4.1 Jenis dan Penelitian.....	16
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
4.3 Populasi dan Sampel.....	16
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	17
4.5 Analisa Data.....	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	18
5.2 Gambaran Karakteristik Umum Responden.....	19
5.3 Gambaran status Gizi Responden.....	20
5.4 Gambaran Aupan Energi Responden .....	20
5.5 Gambaran Asupan Protein Responden.....	22
5.6 Gambaran Asupan Lemak Responden .....	23
5.7 Gambaran Asupan Karbohidrat Responden .....	24
BAB VI PENUTUP .....	26
6.1 Kesimpulan.....	26
6.2 Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA .....	27
LAMPIRAN.....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Status Gizi Berdasarkan IMT.....	8
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi Pada Orang Dewasa .....	10
Tabel 3. Definisi Operasional .....	15
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Umum Responden .....	19
Tabel 5. Distribusi Status Gizi Responden .....	20
Tabel 6. Distribusi Asupan Energi Responden .....	20
Tabel 7. Distribusi Asupan Protein Responden .....	22
Tabel 8. Distribusi Asupan Lemak Responden.....	23
Tabel 9. Distribusi Asupan Lemak Responden.....	24
Tabel 10. <i>Food Recall</i> .....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	14
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	14

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel <i>Food Recall</i> 1x24 Jam .....	29
Lampiran 2. Form Persetujuan Untuk Menjadi Responden.....	30
Lampiran 3. Tabel Distribusi Asupan <i>Recall</i> 1x24 Jam .....	31
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan .....	32
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	33

## DAFTAR SINGKATAN

AKG : Angka Kecukupan Gizi

BB : Berat Badan

BBLR : Bayi Berat Lahir Rendah

IMT : Indeks Masa Tubuh

TB : Tinggi Badan