

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

**TUGAS AKHIR, APRIL 2021**

**ARNITA SARI**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN MIKRO TERHADAP  
STATUS GIZI BALITA (INDEKS TB/U) USIA (24-59) BULAN DI DESA  
RANAH SINGKUANG KECAMATAN KAMPAR KABUPATEN KAMPAR  
(DATA SEKUNDER: PENGABDIAN MASYARAKAT HUSNAN, DKK  
(2020)**

**xii + 60 Halaman + 16 Tabel + 3 Gambar**

---

**ABSTRAK**

Salah satu masalah gizi masyarakat Indonesia adalah *stunting*. Desa Ranah Singkuang merupakan salah satu desa yang menjadi lokus *stunting* tahun 2019. Pada tahun 2020 di desa Ranah singkuang mengalami peningkatan balita *stunting* yaitu dari 12,3% menjadi 23,3%. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya *stunting*. Faktor resiko yang berpengaruh secara langsung terhadap *Stunting* adalah asupan zat gizi, baik zat gizi makro maupun zat gizi mikro.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan data sekunder Pengabmas Husnan dkk, 2020. Desain penelitian yang digunakan adalah desain *cross sectional*. Pengambilan sampel secara total sampling berjumlah 27 balita berusia 24-59 bulan di desa Ranah Singkuang. Data balita berupa data TB, umur, jenis kelamin, asupan energi, zat gizi makro dan zat gizi mikro. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat untuk mengetahui hubungan antara asupan energi, zat gizi makro dan mikro terhadap status gizi (TB/U) yang menggunakan uji alternatif *fisher exact* pada tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha=0,05$ )

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 59,3% balita memiliki asupan energi yang kurang, 96,3% asupan karbohidrat yang kurang dan 88,9% dari 27 balita memiliki asupan vitamin C yang kurang. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi, zat gizi makro dan mikro terhadap status gizi balita TB/U. Sebaiknya perlu diberikan pengetahuan tentang gizi pada ibu balita yang mengalami *stunting* mengenai makanan yang bergizi dan seimbang agar ibu balita mulai memperhatikan dan meningkatkan asupan makanan sehari-hari balita.

**Daftar Pustaka : 39 (2004-2019)**

**Kata Kunci : Status gizi balita (TB/U), asupan makanan, zat gizi makro dan zat gizi mikro.**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM  
FINAL PROJECT, APRIL 2021**

**ARNITA SARI**

**THE CORRELATION OF MACRO AND MICRONUTRIENT INTAKE  
TOWARD NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN RANAH  
SINGKUANG VILLAGE KAMPAR DISTRICT KAMPAR REGENCY**

***xii + 60 Pages + 16 Tables + 3 Images***

---

**ABSTRACT**

*One of the nutritional problems of the Indonesian people is stunting. Ranah Singkuang Village is one of the villages that became the locus of stunting in 2019. In 2020, Ranah Singkuang village experienced an increase in stunting, from 12.3% to 23.3%. There are several factors that influence the occurrence of stunting. The risk factor that directly affects stunting is the intake of nutrients, both macronutrients and micronutrients.*

*The type of research used is qualitative research with secondary data from Pengabmas Husnan et al., 2020. The research design used is a cross sectional design. Sampling with a total sampling of 27 toddlers aged 24-59 months in the village of Ranah Singkuang. Data for children under five in the form of data on BL (body length), age, gender, energy intake, macronutrients and micronutrients. This study used univariate analysis and bivariate analysis to determine the relationship between energy intake, macro and micro nutrients on nutritional status (BL/A) using the alternative fisher exact test at a 95% confidence level ( $\alpha = 0.05$ ).*

*The results showed that 59.3% of children under five had insufficient energy intake, 96.3% had less carbohydrate intake and 88.9% of 27 toddlers had insufficient intake of vitamin C. There is no significant relationship between energy intake, macro and micro nutrients on the nutritional status of children under five with BL/A. It is better to provide knowledge about nutrition to mothers of toddlers who experience stunting regarding nutritious and balanced food so that mothers of toddlers begin to pay attention and increase their daily food intake.*

***Bibliography : 39 (2004-2019)***

***Keywords: nutritional status of children under five (TB / U), food intake, macronutrients, and micronutrients.***