

LAMPIRAN

1. Lembar Keabsahan Data

TRIANGULASI SUMBER			
1. Perencanaan Menu			
Komponen yang diteliti	Responden 1 (I)	Responden 2 (E)	Responden 3 (R)
Apa di pesantren ini ada siklus menu?	tidak ada	tidak ada	Tidak ada
Lalu bagaimana cara menentukan menu yang akan dimasak besok?	apa saja yang ada itu yang dimasak , tetapi tetap bervariasi, menu minggu ini biasanya gak jauh beda dengan minggu berikutnya	Tergantung bahan yang ada dan kesepakatan apa yang dimasak esok harinya.	Biasanya sudah direncanakan kemarinnya dengan melihat bahan apa yang tersedia di pesantren.
jadi kan pihak pesantren tidak menghitung kecukupan gizi santrinya, jadi untuk berat nasi nya atau lauknya berapa jadinya?	itu sesuai takaran kita sehari-harinya	tidak ada, Cuma untuk takaran aja dari kami	Sesuai takaran dari kami orang dapurnya biasanya berapa gitu.

makanan pokok di pesantren itu seperti apa aja?	disini makanan pokoknya hanya menggunakan nasi aja, tidak ada menggunakan yang lain-lain	selalau nasi, tapi kadang kayak mihun untuk sarapan	Nasi aja biasanya, cuma di sarapan aja di hari biasa yang kayak pakai mi gitu atau nasinya jadi nasi goreng
Makanan pokok seperti apa yang disajikan kalau di pagi hari?	Seperti nasi goreng atau mi goreng gitu	Kayak nasi goreng gitu	Nasi goreng, mi goreng, atau sesekali kayak bubur sumsum gitu
untuk lauk hewannya apakah selalu adadisetiap kali makan?	ada, kadang2 telur, ikan	lauk hewani nya selalu ada	Selalu ada, ikan, beberapa kali ayam
Bisa disebutkan apa saja untuk lauk hewani yang digunakan dalam satu Minggu?	Seperti ikan-ikanan ya, kayak ikan serai, ikan nila, ayam kadang 2 kali dalam seminggu, telur puyuh atau telur ayam, ikan teri.	Kayak ikan asin, ikan nila, ikan serai, telur ayam, kadang-kadang udang, untuk ayam biasanya 2 kali dalam seminggu ya.	Ikan-ikanan biasanya kayak ikan nila terus ikan serai, ikan teri, kalau telur itu biasanya telur ayam sesekali telur puyuh. Ayam biasanya 2 kali dalam seminggu.
untuk lauk nabati seperti tahu tempe, apakah selalu ada?	itu ada kadang2 2x seminggu, 1x seminggu	untuk tahu tempe dalam satu minggu pasti ada, berganti ganti dengan lauk hewani tadi	Jarang sih, paling 2x seminggu

Lauk nabati apa yang digunakan biasanya dalam seminggu itu?	Tahu dan tempe aja sih, tapi kadang tahunya dimasukkan ke gulai, kadang digoreng	Tahu dan tempe aja biasanya, dicampur itu sama sambal yang dimasak	Kan biasanya 2 kali dalam seminggu paling ya tahu atau tempe.
kalau sayurannya bagaimana ?	sayuran selalu ada disetiap kali makan	sayurnya selalu ada	Ada terus kalau sayur
Sayur apa saja yang biasanya disajikan dalam seminggu?	Sayur yang kayak biasa ya paling kayak sayur bayam, kangkung, urap, daun ubi	Untuk sayur paling bayam, daun ubi, kangkung, sayur urap itu juga lumayan sering.	Bayam, kangkung, daun ubi di gulai biasanya, sayur urap.
kalau untuk buah bagaimana?	buah sesekali ada, kapan ada nya aja baru dikasih	tetapi kalau buah palingan 1x seminggu	Sangat jarang untuk buah, kapan ada nya aja
Buah apa biasanya yang disediakan?	Sesekali nanas, semangka.	Paling sering sih semangka.	Semangka biasanya atau buah lain juga sesekali.
selama ini apakah tau bahwa dalam suatu menu itu harus menu lengkap semisalnya harus ada karbohidratnya, protein hewani, nabati, sayuran dan buah?	tau sih, tapi bagaimana lagi emang menunya seperti itu	Nggak, orang pesantrennya juga gak ada ngasih tau kalau harus menunya harus lengkap seperti itu	Tidak tau kalau itu.

yang menentukan menu ini siapa ya nte?	kadang2 ada juga pihak pesantren yang request menu, dan sering nya dari orang dapur	Dari kami orang dapur	Kami orang dapur yang nentuin
dari pihak yayasan apakah ada yang menyuruh untuk harus menggunakan menu lengkap misallnnya harus ada buahnya	tidak ada	Nggak ada	nggak ada
Bagaimana tanggapan terkait menu yang disajikan?	maunya menu nya ditukar-tukar, ada makan buah, dilengkaplah gitu menunya, namun anggaran nya ini nggak memadai	Kalau untuk buah yang jarang kali, karna dari budgetnya juga	Lebih sering ke buah sih maunya ada, karena kan selama ini jarang kali anak-anak makan buah.

2. Lembar pola menu

No	Makanan pokok	Lauk hewani	Lauk nabati	Sayur	Buah	Kategori		
						Seimbang	Kurang seimbang	Tidak seimbang
1.	Nasi	Ayam bumbu	-	Sayur acar	-		√	
	Nasi	Ikan sarden	Tahu	Sayur urap	Nanas	√		
2.	Nasi	Hati ayam	Tahu	Daun ubi tumbuk	-		√	
	Nasi	Ikan serai dan udang	-	Buncis tauco	-		√	
3.	Nasi	Telor bacem	-	Sayur bayam	-		√	
	Nasi	Ayam panggang	-	Sayur urap	-		√	

3. Dokumentasi



Gambar 1. Pondok Pesantren Tahfizh Darul Qur'an



Gambar 2. Tempat Pengolahan



Gambar 3. Tempat persiapan



Gambar 4. Menu 1



Gambar 5. Menu 2



Gambar 6. Menu 3



Gambar 7. Menu 4



Gambar 8. Menu 5



Gambar 9. Menu 6

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah dijelaskan maksud dan tujuan dilakukannya penelitian, saya :

Nama :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini yang berjudul “Gambaran Pola Menu dengan Metode Deskriptif Kualitatif di Pondok Pesantren Tahfizh Darul Qur’an Pekanbaru “. Saya tidak akan menuntut terhadap segala kemungkinan yang akan terjadi dalam penelitian ini.

Demikian surat persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar dan tanpa ada paksaan siapapun.

Responden

Peneliti

(.....)

(Lesna Tarida)

NIM : P031813411055