

Lampiran 1

PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Alamat :

Umur :

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul :

Gambaran Kebiasaan *Brunch* dan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

Yang dibuat oleh :

Nama : Melinda Rahmasari Firdaus

NIM : P031813411017

Dengan ini saya menyatakan kesediaan untuk berperan serta menjadi subjek penelitian dan bersedia melakukan wawancara sesuai dengan data yang diperlukan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Pekanbaru,..... 2021

.....

Lampiran 2 Form Identitas Mahasiswa

No Sampel

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

IDENTITAS MAHASISWA

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No. Telp :

Pekerjaan Orang tua :

Kos/Tidak Kos :

Uang Saku :

Lampiran 3 Form *Food Record*

No Sampel

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

Nama :

Hari/Tanggal :

Formulir *Food Record*

| Waktu (jam) | Menu | Bahan Makanan | Cara Pengolahan | Berat Bahan | |
|----------------|------|---------------|--------------------|-------------|------|
| | | | | URT | Gram |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN RI**
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

JURUSAN KEBIDANAN, JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.poltekkesriau.ac.id

Nomor : PP.03.01/1.11/485/2021 1 April 2021
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Provinsi Riau
di
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/mahasiswi Jurusan Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2020/2021 diwajibkan untuk membuat Tugas Akhir yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan Izin kepada mahasiswa/mahasiswi kami untuk melaksanakan Penelitian yang diperlukan dalam membuat Tugas Akhir tersebut.

Nama : Melinda Rahmasari Firdaus
NIM : P031813411017
Judul Tugas Akhir : Gambaran Kebiasaan Brunch Dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Riau
Tempat Penelitian : Laboratorium PSG Poltekkes Kemenkes Riau

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



ALKAUSYARI AZIZ, SKM, M.Kes
NIP.197107252000031001

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 6 Master Tabel Kebiasaan *Brunch* dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

| No | Nama | Usia | Jenis Kelamin | Nomor Telepon | BB (Kg) | TB (cm) | IMT | Pekerjaan Orang Tua | Kost/Tidak Kost | Uang Saku (perbulan) | Total kalori | Jenis <i>Brunch</i> | Frekuensi Brunch |
|----|------|------|---------------|-------------------|---------|---------|-------|---------------------|-----------------|---------------------------|--------------|---------------------|------------------|
| 1 | WN | 19 | Perempuan | 085765364951 | 40 | 151 | 17,54 | Wiraswasta | Tidak Kost | Rp. 600.000-Rp. 1.000.000 | 292,77 | Tidak Lengkap | 6 |
| 2 | TART | 20 | Perempuan | 0895415437799 | 45 | 150 | 20,00 | Anggota Polri | Tidak Kost | Rp. 600.000-Rp. 1.000.000 | 252,64 | Tidak Lengkap | 4 |
| 3 | RCF | 20 | Perempuan | 0895603078510 | 52,8 | 158 | 21,15 | Tukang konsen kayu | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 99,25 | Tidak Lengkap | 5 |
| 4 | NSP | 18 | Perempuan | 085365809564 | 42 | 160 | 16,41 | Buruh lepas | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 114,91 | Tidak Lengkap | 3 |
| 5 | ADS | 19 | Perempuan | 085382764781 | 57,2 | 151 | 25,09 | Pedagang Makanan | Tidak Kost | Perhari Rp 50.000 | 345,3 | Tidak Lengkap | 6 |
| 6 | SN | 18 | Perempuan | 082283034552 | 51 | 148 | 23,28 | Petani | Kost | <Rp. 600.000 | 159,3 | Tidak Lengkap | 5 |
| 7 | IM | 20 | Perempuan | 085278066191 | 50 | 167 | 17,93 | Wiraswasta | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 184,18 | Tidak Lengkap | 5 |
| 8 | MKN | 18 | Perempuan | 082287856249 | 46 | 152 | 19,91 | Wiraswasta | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 130,2 | Tidak Lengkap | 5 |
| 9 | WGS | 19 | Perempuan | 082387042130 | 48 | 157 | 19,47 | Petani | Kost | Rp. 600.000-Rp. 1.000.000 | 333 | Tidak Lengkap | 7 |
| 10 | ALR | 18 | Perempuan | 081316103539 | 47 | 148 | 21,46 | Petani | Kost | Rp. 600.000-Rp. 1.000.000 | 422,2 | Tidak Lengkap | 5 |
| 11 | IW | 18 | Perempuan | 082140094297 | 49,5 | 156,4 | 20,24 | PNS | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 105,37 | Tidak Lengkap | 4 |
| 12 | RMP | 19 | Perempuan | 081211001643 | 64 | 160 | 25,00 | Wiraswasta | Kost | Rp. 600.000-Rp. 1.000.000 | 300,91 | Tidak Lengkap | 4 |
| 13 | NIS | 18 | Perempuan | 082268396381 | 50 | 154 | 21,08 | Karyawan Swasta | Kost | 2000000 | 182 | Tidak Lengkap | 5 |
| 14 | AP | 19 | Perempuan | 085263747860 | 50 | 150 | 22,22 | Petani | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 177,75 | Tidak Lengkap | 6 |
| 15 | LI | 19 | Perempuan | 081276051760 | 45 | 155 | 18,73 | Petani | Kost | <Rp. 600.000 | 105,55 | Tidak Lengkap | 4 |
| 16 | HM | 19 | Perempuan | 082261293193 | 51 | 169 | 17,86 | Guru | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 98,77 | Tidak Lengkap | 3 |
| 17 | NF | 18 | Perempuan | 85274784804 | 47 | 168 | 16,65 | Wiraswasta | Kost | Rp. 600.000-Rp. 1.000.000 | 293,3 | Tidak Lengkap | 5 |
| 18 | MAV | 19 | Perempuan | 087725523108 | 53 | 156 | 21,78 | Wiraswasta | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 173,77 | Tidak Lengkap | 3 |
| 19 | LS | 19 | Perempuan | 085271414947 | 58 | 160 | 22,66 | Wirausaha | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 254,14 | Tidak Lengkap | 5 |
| 20 | AA | 18 | Perempuan | 082181785366 | 54 | 155 | 22,48 | Wirausaha | Tidak Kost | Rp. 600.000-Rp. 1.000.000 | 293,12 | Tidak Lengkap | 6 |
| 21 | ADW | 18 | Perempuan | 0895634797917 | 39 | 150 | 17,33 | Karyawan Swasta | Kost | Rp.1.400.000 | 111 | Tidak Lengkap | 3 |
| 22 | NS | 18 | Perempuan | 85374124738 | 52 | 160 | 20,31 | Wiraswasta | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 239,92 | Tidak Lengkap | 5 |
| 23 | TA | 18 | Perempuan | 082268895749 | 57 | 155 | 23,73 | Wirausaha | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 212,42 | Tidak Lengkap | 3 |
| 24 | INF | 19 | Perempuan | +6281266906415 | 42 | 160 | 16,41 | Wiraswasta | Kost | Rp. 600.000-Rp. 1.000.000 | 89,54 | Tidak Lengkap | 4 |
| 25 | LDFS | 19 | Perempuan | 082286061780 | 45 | 163 | 16,94 | PNS | Kost | 2.500.000 | 116,97 | Tidak Lengkap | 5 |
| 26 | DK | 19 | Perempuan | +62 878-8276-1518 | 42 | 154 | 17,71 | Polisi | Tidak Kost | <Rp. 600.000 | 106,35 | Tidak Lengkap | 4 |
| 27 | CSM | 19 | Perempuan | 87728920688 | 90 | 160 | 35,16 | Wiraswasta | Kost | <Rp. 600.000 | 410,85 | Tidak Lengkap | 7 |

| No | Nama | Usia | Jenis Kelamin | Nomor Telepon | BB | TB | IMT | Pekerjaan Orang tua | Kost/Tidak Kost | Uang Saku (perbulan) | Total kalori | Jenis <i>Brunch</i> | Frekuensi Brunch |
|----|------|------|---------------|---------------|------|-----|-------|---------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------------|------------------|
| 28 | IAN | 20 | Perempuan | 082389493772 | 65 | 159 | 25,71 | Karyawan Swasta | Kost | 600.000-1.000.000 | 184,6 | Tidak Lengkap | 5 |
| 29 | AUD | 19 | Perempuan | 081337951524 | 55 | 153 | 23,50 | Wiraswasta | Kost | <600.000 | 122,55 | Tidak Lengkap | 4 |
| 30 | AMH | 19 | Perempuan | 082371169394 | 77 | 163 | 28,98 | PNS | Kost | 1.200.000 | 176 | Tidak Lengkap | 3 |
| 31 | AAR | 19 | Perempuan | 082286326086 | 65 | 150 | 28,89 | Wiraswasta | Kost | 1.500.000 | 411,28 | Tidak Lengkap | 6 |
| 32 | CH | 20 | Perempuan | 085766144896 | 48 | 160 | 18,75 | Wiraswasta | Tidak Kost | <600.000 | 186,65 | Tidak Lengkap | 5 |
| 33 | LA | 20 | Perempuan | 085363396987 | 54 | 159 | 21,36 | Wiraswasta | Kost | 600.000-1.000.000 | 151,95 | Tidak Lengkap | 3 |
| 34 | CEA | 19 | Perempuan | 081327361363 | 54,1 | 162 | 20,61 | Swasta | Tidak Kost | 600.000-1.000.000 | 317 | Tidak Lengkap | 4 |
| 35 | NA | 20 | Perempuan | 08978261204 | 44 | 155 | 18,31 | Wiraswasta | Kost | 600.000-1.000.000 | 173,22 | Tidak Lengkap | 6 |
| 36 | EN | 20 | Perempuan | 082172241865 | 47 | 154 | 19,82 | Karyawan Swasta | Tidak Kost | <600.000 | 361,52 | Tidak Lengkap | 7 |
| 37 | MR | 19 | Perempuan | 081275718681 | 40 | 150 | 17,78 | Karyawan Swasta | Kost | 1.500.000-2.000.000 | 473,21 | Tidak Lengkap | 7 |
| 38 | M | 19 | Perempuan | 082286171776 | 48 | 160 | 18,75 | Pensiunan Pertamina | Kost | 600.000-1.000.000 | 87,08 | Tidak Lengkap | 3 |
| 39 | DKS | 20 | Perempuan | 085264771309 | 50 | 159 | 19,78 | Karyawan Swasta | Tidak Kost | <600.000 | 300,48 | Tidak Lengkap | 7 |
| 40 | FD | 20 | Perempuan | 082284395542 | 98 | 171 | 33,51 | PNS | Tidak Kost | 600.000-1.000.000 | 88,07 | Tidak Lengkap | 3 |
| 41 | PA | 21 | Perempuan | 083124567767 | 73 | 160 | 28,52 | Sopir | Tidak Kost | 300 | 56,21 | Tidak Lengkap | 3 |
| 42 | RA | 19 | Perempuan | 082392310246 | 56 | 160 | 21,88 | Wiraswasta | Tidak Kost | <600.000 | 244,48 | Tidak Lengkap | 5 |
| 43 | VS | 19 | Perempuan | 082165683709 | 53 | 155 | 22,06 | PNS | Kost | 600.000-1.000.000 | 378,81 | Tidak Lengkap | 7 |
| 44 | TS | 19 | Perempuan | 081371247764 | 51 | 160 | 19,92 | Karyawan Swasta | Kost | 600.000-1.000.000 | 199,4 | Tidak Lengkap | 4 |
| 45 | AF | 20 | Perempuan | 081268223225 | 75 | 166 | 27,22 | Wiraswasta | Kost | 600.000-1.000.000 | 214,52 | Tidak Lengkap | 4 |
| 46 | PAA | 19 | Perempuan | 085335345748 | 42 | 154 | 17,71 | Karyawan Swasta | Tidak Kost | <600.000 | 407,91 | Tidak Lengkap | 7 |
| 47 | PMA | 20 | Perempuan | 08988224220 | 50 | 150 | 22,22 | Karyawan Swasta | Tidak Kost | <600.000 | 138,25 | Tidak Lengkap | 5 |
| 48 | HHW | 20 | Perempuan | 089508834668 | 46 | 163 | 17,31 | TNI-AU | Tidak Kost | <600.000 | 183,65 | Tidak Lengkap | 5 |
| 49 | MNO | 20 | Perempuan | 082385681925 | 56 | 155 | 23,31 | Wiraswasta | Tidak Kost | 1.500.000 | 176,51 | Tidak Lengkap | 5 |
| 50 | TNA | 20 | Perempuan | 081372387430 | 41 | 160 | 16,02 | PNS | Tidak Kost | <600.000 | 197,41 | Tidak Lengkap | 5 |
| 51 | ANF | 19 | Perempuan | 082387798081 | 69 | 158 | 27,64 | PNS | Tidak Kost | <600.000 | 474,41 | Tidak Lengkap | 6 |
| 52 | CS | 19 | Perempuan | 0895618723442 | 55 | 169 | 19,26 | Wiraswasta | Tidak Kost | <600.000 | 203,74 | Tidak Lengkap | 4 |
| 53 | STR | 19 | Perempuan | 82283791850 | 49 | 158 | 19,63 | Petani | Kost | 600.000-1.000.000 | 300,91 | Tidak Lengkap | 4 |

| No | Nama | Usia | Jenis Kelamin | Nomor Telepon | BB | TB | IMT | Pekerjaan Orang tua | Kost/Tidak kost | Uang Saku (perbulan) | Total kalori | Jenis <i>Brunch</i> | Frekuensi <i>Brunch</i> |
|----|------|------|---------------|---------------|-----|-----|--------|------------------------|-----------------|---------------------------|--------------|---------------------|-------------------------|
| 54 | AA | 20 | Perempuan | 082286367202 | 54 | 161 | 20,83 | Wiraswasta | Tidak Kost | 1200000 | 260,32 | Tidak lengkap | 5 |
| 55 | HE | 21 | Perempuan | 082283458526 | 62 | 153 | 26,49 | Pns | Tidak Kost | <600.000 | 133,94 | Tidak lengkap | 6 |
| 56 | PR | 20 | Perempuan | 082172644668 | 54 | 153 | 23,07 | Guru, wiraswasta | Kost | 600.000-1.000.000 | 211,67 | Tidak lengkap | 5 |
| 57 | NM | 21 | Perempuan | 082284115252 | 42 | 149 | 18,92 | Wiraswasta | Tidak Kost | 600.000-1.000.000 | 303,61 | Tidak lengkap | 4 |
| 58 | YRA | 21 | Perempuan | 082385340939 | 50 | 153 | 21,36 | Wiraswasta | Kost | 600.000-1.000.000 | 182,68 | Tidak lengkap | 6 |
| 59 | FAL | 20 | Perempuan | 082285837302 | 45 | 150 | 20,00 | Petani | Kost | 2.100.000 | 121,22 | Tidak lengkap | 5 |
| 60 | MN | 21 | Laki-laki | 085265478094 | 61 | 161 | 23,53 | ensiunan Karyawan Swas | Kost | 1200000 | 325,65 | Tidak lengkap | 5 |
| 61 | KN | 20 | Perempuan | 081371306699 | 51 | 155 | 21,23 | PNS | Tidak Kost | <600.000 | 232,82 | Tidak lengkap | 4 |
| 62 | SPN | 20 | Perempuan | 087799745487 | 64 | 161 | 24,69 | Pegawai BUMN | Tidak Kost | <600.000 | 256,22 | Tidak lengkap | 4 |
| 63 | FRS | 20 | Perempuan | 082276462075 | 55 | 163 | 20,70 | Wiraswasta | Kost | 600.000-1.000.000 | 134,85 | Tidak lengkap | 5 |
| 64 | THZA | 21 | Laki-laki | 081270638519 | 86 | 163 | 32,37 | Karyawan swasta | Tidak Kost | <600.000 | 300,91 | Tidak Lengkap | 4 |
| 65 | MRAP | 21 | Perempuan | 082244072702 | 58 | 159 | 22,94 | Karyawan swasta | Kost | 1.500.000-3.000.000 | 56,21 | Tidak Lengkap | 3 |
| 66 | PA | 21 | Perempuan | 088795779543 | 45 | 155 | 18,73 | Karyawan swasta | Tidak Kost | 600.000-1.000.000 | 292,77 | Tidak Lengkap | 6 |
| 67 | LIS | 19 | Perempuan | 085374438290 | 68 | 161 | 26,23 | PNS | Kost | 1.800.000 | 474,41 | Tidak Lengkap | 6 |
| 68 | AES | 20 | Perempuan | 082347379479 | 43 | 160 | 16,80 | Sopir | Tidak Kost | <600.000 | 183,65 | Tidak Lengkap | 5 |
| 69 | RCP | 20 | Perempuan | 082172489735 | 43 | 148 | 19,63 | Buruh | Tidak Kost | 600.000-1.000.000 | 205,88 | Tidak lengkap | 7 |
| 70 | VBA | 21 | Perempuan | 082172760065 | 106 | 162 | 40,39 | Wirausaha | Tidak Kost | <600.000 | 101,72 | Tidak lengkap | 5 |
| 71 | ADL | 21 | Perempuan | 082386833565 | 58 | 159 | 22,94 | Wiraswasta | Kost | 1.500.000 | 88,07 | Tidak Lengkap | 3 |
| 72 | NKLC | 20 | Perempuan | 081365415844 | 41 | 148 | 18,72 | Wirausaha | Kost | 2.000.000 | 89,54 | Tidak Lengkap | 4 |
| 73 | YA | 21 | Perempuan | 085805500304 | 56 | 150 | 24,89 | Buruh tani | Tidak Kost | <600.000 | 108,54 | Tidak lengkap | 3 |
| 74 | DRR | 19 | Perempuan | 081295544666 | 56 | 157 | 22,72 | PNS | Tidak Kost | 600.000-1.000.000 | 56,21 | Tidak Lengkap | 3 |
| 75 | NBE | 20 | Perempuan | 81362913339 | 69 | 154 | 29,09 | PNS | Kost | 600.000-Rp. 1.000.000 | 203,74 | Tidak Lengkap | 4 |
| 76 | MFEG | 20 | Perempuan | 82283514579 | 65 | 167 | 23,31 | PNS | Tidak Kost | 600.000-Rp. 1.000.000 | 252,64 | Tidak Lengkap | 4 |
| 77 | CS | 20 | Perempuan | 81903003880 | 67 | 156 | 27,53 | Wiraswasta | Kost | 600.000-Rp. 1.000.000 | 422,2 | Tidak Lengkap | 5 |
| 78 | SAZ | 20 | Perempuan | 85281516407 | 46 | 151 | 20,17 | PNS dan Guru | Kost | 600.000-Rp. 1.000.000 | 176,51 | Tidak Lengkap | 5 |
| 79 | DEH | 21 | Perempuan | 81268441640 | 49 | 150 | 21,78 | Karyawan | Kost | Rp. 600.000-Rp. 1.000.000 | 177,75 | Tidak Lengkap | 6 |
| 80 | ASR | 20 | Perempuan | 82385130702 | 50 | 152 | 21,641 | Karyawan swasta | Kost | 2000000 | 317 | Tidak Lengkap | 4 |
| 81 | RZ | 21 | Perempuan | 85246520210 | 50 | 155 | 20,81 | Wiraswasta | Tidak Kost | Rp. 600.000-Rp. 1.000.000 | 173,77 | Tidak Lengkap | 3 |