

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Pandemi Covid-19.....	7
2.2 Zat Gizi di Masa Pndemi Covid-19.....	9
2.3 Aktivitas Fisik .....	10
2.4 Kelompok Masyarakat Usia Dewasa .....	13
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>16</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	16

<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	17
4.2 Waktu Penelitian .....	17
4.3 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	17
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
5.1 Hasil .....	20
5.2 Pembahasan.....	29
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>36</b>
6.1 Kesimpulan.....	36
6.2 Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>