

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

TUGAS AKHIR, JANUARI 2021

SINDI ANGELA

**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA USIA 9-12 TAHUN TENTANG
KONSUMSI SAYUR DAN BUAH SEBELUM DAN SETELAH EDUKASI
MENGUNAKAN MEDIA *MOTION GRAPHIC* DI SDN 003 ALAM
PANJANG KABUPATEN KAMPAR**

xv, 65 Halaman, 4 Tabel + 3 Gambar, 8 Lampiran

INTISARI

Sayur dan buah merupakan makanan penting yang harus selalu dikonsumsi setiap kali makan. Edukasi gizi sangat diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan gizi anak usia sekolah, membentuk sikap positif terhadap makanan bergizi dalam rangka membentuk kebiasaan makan yang baik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan siswa usia 9-12 tahun tentang konsumsi sayur dan buah sebelum dan setelah edukasi menggunakan media *motion graphic* di SDN 003 Alam Panjang Kabupaten Kampar. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Desain penelitian dengan menggunakan rancangan penelitian one group pre test – post test design (satu kelompok Pretest – posttest) dengan jumlah sampel 42 orang menggunakan teknik stratified random sampling, pengambilan data menggunakan kusioner, analisa data secara univariat. Penelitian dilakukan pada bulan Februari-April 2021. Hasil penelitian terjadi peningkatan pengetahuan sebelum dan setelah diberikan edukasi menggunakan media *motion graphic*, sebelum diberikan edukasi responden berpengetahuan baik hanya sebanyak 1 orang (2,38%) dan setelah diberikan edukasi meningkat menjadi 32 orang (76,19%), terjadi peningkatan pengetahuan sebesar 73,81%.

Daftar Pustaka : 42 (2001 – 2019)

Kata kunci : Sayur dan Buah, Anak Sekolah Dasar, Edukasi Gizi

MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH, RIAU
DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT PROPOSAL, JANUARY 2021

SINDI ANGELA

OVERVIEW OF 9-12 YEARS OLD STUDENTS KNOWLEDGE ABOUT THE CONSUMPTION OF FRUITS AND VEGETABLES BEFORE AND AFTER THE EDUCATION USING *MOTION GRAPHIC* MEDIA AT SDN 003 ALAM PANJANG KABUPATEN KAMPAR

xv, 65 pages, 4 tables + 3 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Vegetables and fruit are important foods that should always be consumed at every meal. Nutrition education is very necessary to increase the nutrition of school-age children, to form positive attitudes towards nutritious food in order to form good eating habits. The purpose of this study was to describe the knowledge of students aged 9-12 years about vegetable and fruit consumption before and after using motion graphic media at SDN 003 Alam Panjang, Kabupaten Kampar. The method used is descriptive method. The research design used a research design of one group pre test - post test design (one group pretest - posttest) with a sample of 42 people using stratified random sampling technique, data collection using questionnaires, univariate data analysis. The study was conducted in February-April 2021. The results of the study showed an increase knowledge before and after being given education using motion graphic media, before being given education the respondents had good knowledge only 1 person (2.38%) and after being given education increased to 32 people (76,19%), there was an increase in knowledge of 73.81%.

Bibliography : 42 (2001 – 2019)

Keyword : Vegetables and Fruits, Elementary School Children, Nutrition Education