

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

TUGAS AKHIR, JANUARI 2021

FATNI DELFI

**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA TENTANG SAYUR DAN BUAH
MELALUI EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA KARTU
BERGAMBAR DI SDN 004 DESA KUAPAN
KABUPATEN KAMPAR
ix, 55 Halaman, 5 Tabel + 3 Gambar, 5 Lampiran**

INTISARI

Sayur dan buah merupakan makanan penting yang harus selalu dikonsumsi setiap kali makan. Tidak hanya bagi orang dewasa, mengonsumsi sayur dan buah sangat penting untuk dikonsumsi sejak usia anak-anak, karena pada usia tersebut merupakan masa emas untuk pertumbuhan dan perkembangan bagi anak-anak. Edukasi gizi sangat diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan gizi anak usia sekolah, membentuk sikap positif terhadap makanan bergizi dalam rangka membentuk kebiasaan makan yang baik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan siswa usia 10-12 tahun tentang sayur dan buah sebelum dan setelah edukasi menggunakan media kartu bergambar di SDN 004 Kuapan Kabupaten Kampar. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Penelitian dilakukan pada bulan Februari-April 2021. Nilai persentase pengetahuan sampel setelah diberikan edukasi gizi menggunakan media kartu bergambar terjadi peningkatan kategori baik sebesar 15,38% dan kategori cukup 67,30%. Pengetahuan sampel sesudah diberikan edukasi gizi menggunakan media kartu bergambar terjadi peningkatan yang signifikan dari sebelumnya, hal ini disebabkan informasi yang diterima responden tentang pengetahuan sayur dan buah dapat dipahami dan diserap dengan baik sehingga pertanyaan pada kuesioner dapat terjawab dengan benar.

Daftar Pustaka : 36 (2001 – 2019)

Kata kunci : Sayur dan Buah, Anak Sekolah Dasar, Edukasi Gizi

HEALTH MINISTRY REPUBLIC OF INDONESIA

HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF RIAU

DIPLOMA III OF NUTRITIONIST DEPARTMENT

SCIENTIFIC PAPER, 2021

FATNI DELFI

THE OVERVIEW OF STUDENT KNOWLEDGE ABOUT VEGETABLES AND FRUIT THROUGH NUTRITION EDUCATION USING THE MEDIA PICTURES CARDS AT SDN 004 KUAPAN KABUPATEN KAMPAR

ix, 55 Page, 5 Table + 3 picture, 5 Attachment

ABSTRAK

Vegetables and fruit are important foods that should always be consumed at every meal. Not only for adults, consuming vegetables and fruit is very important to be consumed from the age of children, because at that age is a golden period for growth and development for children. Nutrition education is very necessary to increase the nutritional knowledge of school-age children, to form a positive attitude towards nutritious food in order to form good eating habits. The purpose of this study was to describe the knowledge of students aged 10-12 years about vegetables and fruits before and after education using picture cards at SDN 004 Kuapan, Kampar Regency. The method used is descriptive method. The study was conducted in February-April 2021. The percentage value of the knowledge of the sample after being given nutrition education using picture cards increased in the good category by 15.38% and the sufficient category by 67.30%. The knowledge of the sample after being given nutrition education using picture card media experienced a significant increase from before, this was due to the information received by respondents about knowledge of vegetables and fruit could be understood and absorbed properly so that the questions on the questionnaire could be answered correctly.

Daftar Pustaka : 36 (2001 – 2019)

Kata kunci : Vegetables and Fruits, Elementary School Children, Nutrition Education