

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII GIZI**

TUGAS AKHIR, 2021

DINDA RESTY RIZANA

***COPING STRATEGY* RUMAH TANGGA MAHASISWA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES RIAU DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN
PANGAN DAN GIZI SELAMA PANDEMI *COVID-19*
(xii + 38 halaman)**

INTISARI

Ketahanan pangan merupakan salah satu aspek utama penentu kesehatan dan gizi yang baik. Apabila rumah tangga mengalami kesulitan dalam memenuhi kebutuhan pangan, maka rumah tangga tersebut dapat dikatakan tidak tahan pangan. Salah satu ketahanan pangan yang harus selalu dipenuhi kebutuhannya adalah ketahanan pangan keluarga, dimana untuk memenuhi kebutuhan pangan keluarga, khususnya dalam masa pandemi ini. Pendapatan menjadi faktor penting dalam menentukan pengeluaran rumah tangga, termasuk pola konsumsi pangan keluarga. Hasil dari analisis data IKP (Indeks Ketahanan Pangan) oleh Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian pada tahun 2018 dan 2019 kota Pekanbaru mengalami penurunan peringkat dan skor indeks ketahanan pangan dari peringkat 13 dengan skor 85,38 menjadi peringkat 22 dengan skor 81,15. Hal tersebut menggambarkan bahwa telah terjadi penurunan ketahanan pangan pada tingkat kota Pekanbaru.

Penelitian ini bertujuan untuk mengobservasi/mengamati praktik *coping strategy* rumah tangga mahasiswa jurusan gizi di lingkungan Poltekkes Kemenkes Riau dalam pemenuhan kebutuhan pangan dan gizi selama pandemi *covid-19*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara kepada responden yaitu ibu dari seluruh mahasiswa jurusan gizi di Poltekkes Kemenkes Riau. Metode penelitian secara kualitatif observasi dengan teknik pengambilan sampel secara *simple random sampling* dan pengambilan data dengan kuesioner RCSI (*Reduced Coping Strategy Index*). Hasil penelitian mengungkapkan bahwa praktek *coping strategy* dari total 69 responden bersifat kombinitif. Jenis *coping strategy* yang paling banyak dilakukan rumah tangga adalah dengan mengurangi makanan mahal oleh 31 responden dan membeli makanan siap saji oleh 52 responden. Sedangkan pada praktek *coping strategy* terakhir yaitu hari tanpa makan dilakukan oleh 1 responden (dengan frekuensi jarang atau <1x/minggu).

Referensi : 30 (2002 – 2020)

Kata Kunci : *Coping strategy*, ketahanan pangan, pandemi *covid-19*

**HEALTH MINISTRY REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF RIAU
DIPLOMA III OF NUTRITIONIST DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, 2021

DINDA RESTY RIZANA

**COPING STRATEGY OF STUDENTS HOUSEHOLD AT NUTRITION
DEPARTMENT OF HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF
RIAU IN FULFILLING FOOD AND NUTRITION NEEDS DURING THE
COVID-19 PANDEMIC
(xii + 38 pages)**

ABSTRACT

Food security is one of the main aspects of determining good health and nutrition. If the household has difficulty in meeting food needs, then the household can be said to be food insecure. One of the food security needs that must always be met is family food security, which is to meet the family's food needs, especially during this pandemic. Income is an important factor in determining household expenditures, including family food consumption patterns. The results of the IKP data analysis (Food Security Index) by the Food Security Agency of the Ministry of Agriculture in 2018 and 2019 the city of Pekanbaru experienced a decline in ranking and the food security index score from rank 13 with a score of 85.38 to rank 22 with a score of 81.15. This illustrates that there has been a decline in food security at the Pekanbaru city level.

This study aims to observe/observe the household coping strategy practice of students majoring in nutrition in the Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau in meeting food and nutritional needs during the covid-19 pandemic. Data was collected by interviewing respondents, namely the mothers of all students majoring in nutrition at the Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. The research method is qualitatively observational with the sampling technique of simple random sampling and data collection using the RCSI (Reduced Coping Strategy Index) questionnaire. The results of the study revealed that the practice of coping strategies from a total of 69 respondents was combinative. The type of coping strategy that is mostly used by households is to reduce expensive food by 31 respondents and buy ready-to-eat food by 52 respondents. Meanwhile, the last coping strategy practice, which is a day without eating, was carried out by 1 respondent (with a frequency of rarely or <1x/week).

Reference : 30 (2002 – 2020)

Keywords: Coping strategy, food security, covid-19 pandemic