

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A, dkk. (2019) 'Tingkat Daya Tahan Jantung Paru pada Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Atlet Sepak Bola (PPLP) Pekanbaru Menggunakan Metode Lari 12 Menit', *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 13(2), pp. 92-97.
- Andayani K dan Dieny. 2013. Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-laki. Universitas Diponegoro
- Amaliya, R. M. *Gambaran status hidrasi dan hubungannya dengan jenis kelamin, indeks massa tubuh, aktivitas fisik, dan jumlah air yang dikonsumsi pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2018* (Bachelor's thesis, Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Bagustila, E. S., Sulistiyani, & Nafikadini I. (2015). Konsumsi makanan, status gizi dan tingkat kebugaran atlet sepak bola Jember United FC. (Skripsi). Universitas Jember, Jember.
- Cakrawati D & Mustika NH. (2012). *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta
- Dieny, F. F., & Putriana, D. (2015). Status hidrasi sebelum dan sesudah latihan atlet sepak bola remaja. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 3(2), 86-93.
- Derbyshire, Emma. Dr.(2013). *Hydration And Urinary Tract Healt*. Natural Hydration Council.
- Djoko Pekik Irianto. (2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Dougherty, dkk (2006). Two Percent Dehydration Impairs and Six Carbohydrate Drink Improves Boys Basketball Skills. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 38(9): 1650.
- Fillah Fithra Dieny , Dittasari Putriana. 2015. Status Hidrasi Sebelum dan Sesudah latihan Atlet Sepak Bola Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*.
- Hardinsyah, Soenaryo ES, Briawan D, Damayanthi E, Dwiriani CM, dkk. 2009. Studi Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Wilayah Ekologi yang Berbeda. Perhimpunan Peminat Gizi dan Pangan Indonesia (Persagi), Departemen Gizi Masyarakat Fema IPB Bogor, Danone Aqua Indonesia. Bogor.
- Hornery, D. J., D. Farrow, I. Mujika and W. Young (2007). Fatigue in tennis: mechanisms of fatigue and effect on performance. *Sports Medicine* 37(3): 199-212.
- Irianto, D.P. (2007). *Panduan Gizi lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: C.V Andi Offset

- Kurdak SS, et all. Hydration and sweating responses to hot-weather football competition. *Scand J Med Sci Sports*. 2010; 20 (7): 133-139.
- Mardalena, I., & Suyani, E. (2016). *Keperawatan Ilmu Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 182.
- Manz, Friderich.MD. (2005). The Importance of Good Hydration for the Prevention of Chronic Disease. *Nutrition Review Journal*.
- Murray, B. (2007). Hydration and Physical Performance. *Journal of the American College of Nutrition* 26(Supplement 5): 542S-548S.
- Maughan, RJ. (2005). Fluid and electrolyte balance in elite male football (soccer) players training in a cool environment. *Journal of Sport Science*.; 23(7): 73-79.
- Ozolina L, Inese P, Madara S. (2013). Body Hydration Degree Changes During Training in Football Players in Winter Conditions. *Journal of Sport Science*.
- Ramdhan, R.I. (2016). Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan pada Atlet Bola Basket Putra dan Putri Kejurda Kelompok Usia-18 Tahun Kabupaten Indramayu. Yogyakarta: UNY
- Santoso BI, Hardinsyah, Siregar P, Pardede SO. 2011. *Air Bagi Kesehatan*. Centra Communications. Jakarta
- Santoso. 2012. Higiene Perusahaan Panas. Solo: Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Sari, N. A., & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Di Bengkel Divisi General Engineering Pt Pal Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 47-53.
- Silva RP, Toby M, Antonio JN, Maurico GBF, Jorge RPL, et all.(2011). Fluid balance of elite Brazilian youth soccer players during consecutive days of training. *Journal of Sport Science* ; 29 (7): 725-732.
- Sumardjo, Danim. (2008) . *Pengantar Kimia : Buku Panduan Kuliah Mahasiswa Kedokteran Dan Program Strata 1 Fakultas Biokimia*. Jakarta : EGC H.19
- Sunita Almatsier. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Supariasa IDN, MPS, Bachyar Bakri, Ibu F. 2017. *Penilaian Status Gizi*. ECG:Jakarta.
- Stang J. Nutrition in Adolescence. (2012). Mahan LK, 6YOYLD (6 -DQLFH /6 .UDXVH¶V)RRG DQG WKH Nutrition Care Process; . p427
- Ulvie, Y.N.S, Kusuma, H.S., Agusti, R. (2017). Identifikasi Tingkat Konsumsi Air dan Status Dehidrasi Atlet Pencak Silat Tapak Suci Putra Muhammadiyah Semarang. Semarang: UNIMUS.

Wiarso, Giri. (2015). *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan dan Kebugaran*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wilson T & Temple NJ. (2004). *Beverages In Nutrition and Health 1st ed.* T. Wilson & N. J. Temple, eds., New Jersey: Humana Press,