

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kebutuhan cairan tubuh (Amaliya, 2018).....	12
Tabel 2 Kategori ambang batas IMT (Kemenkes, 2019).....	20
Tabel 3 Definisi Operasional	22
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Status Gizi Pemain Sepak Bola SSB UIR Pekanbaru	25
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Hidrasi Berdasarkan Berat Jenis Urin Sebelum Dan Sesudah Latihan Pesepak Bola SSB UIR Pekanbaru.....	26