

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S.2003. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S.2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andani, M. Wahyu. 2013. Skripsi: Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di Ruang Dalam RSUD Cut Nyak Dhien Meulaboh. Universitas Teuku Umar Meulaboh
- Aritonang, I. 2013. Memantau dan Menilai Status Gizi Anak. Yogyakarta. PT. Leutika Nouvalitera.
- Apriany, R. E. A., & Mulyati, T. 2012. Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang .
- Bahria dan Triyanti. 2009. Faktor-faktor yang Terkait Dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di 4 SMA Jakarta Barat. Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Badan Pusat Statistik. 2010. Data Statistik Indonesia. Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur, Jenis Kelamin, Provinsi, dan Kabupaten/Kota .
- Burhan, F. Z., Sirajuddin, S., & Indriasari, R. 2013. Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto. Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 9(1), 1-14.
- Fisipol. UGM. 2019 November 08. Masalah Gizi Di Indonesia. Diakses Dari pada 10 Januari 2021 : <https://chub.fisipol.ugm.ac.id/2019/11/08/masalah-gizi-di-indonesia/>
- Hariyani, S. 2011. Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta . Graha Ilmu.
- Hasdinah, HR. 2014. Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Hendra. 2016. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung
- Rahman.2012. Hubungan Obesitas dengan Risiko Obstructive Sleep Apnea (Osa) Pada Remaja. Poltekkes Kemenkes: Semarang.

- Iryanti, D. A., & Bardosono, S. 2019. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah tentang Manfaat Sayur dan Buah di SD Inpres 26 Kabupaten Sorong (Doctoral dissertation, Fakultas Kedokteran Unipa).
- Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional (KPPN). 2011. Rencana Aksi Nasional Pangan Dan Gizi 2011 –2015. Jakarta. Badan Kementrian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2012. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta. Balitbang Kemenkes RI
- Kementrian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2014. Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT) untuk Indonesia. Jakarta. P2PTM Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2018. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2018. Survey Konsumsi Pangan. Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2020 Januari 24 . Gizi Saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan. Diakses Dari pada 10 Januari 2021 : <https://www.kemkes.go.id/article/view/20012600004/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan.html>
- Makaryani, R. Y. 2013. Hubungan Konsumsi Serat dengan Kejadian Overweight pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Rahman.2012. Hubungan Obesitas dengan Risiko Obstructive Sleep Apnea (Osa) Pada Remaja. Semarang. Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Salim, A.N. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawati Sekretariat Daerah Kabupaten Wonasobo. Skripsi. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sartika, R. A. D. 2011. Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 tahun di Indonesia. Makara kesehatan.
- Santoso, S., dan Ranti, AL. 2011. Kesehatan dan Gizi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Welis, W., & Sazeli, R. M. 2013. Gizi Untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran.

Widuri, Hesti., Mawardi, Dedi., 2013. *Komponen Gizi dan Bahan Makanan untuk Kesehatan*. Yogyakarta. Gosyen Publishing.

World Health Organization. *Prevalence of Obesity and overweight 2016*. Geneva (Swiss): World Health Organization : 2016

World Health Organization. *Obesity and overweight*. 2020. Geneva (Swiss): World Health Organization : 2020