

LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

1. Kegiatan Pengukuran Tinggi Badan Responden



2. Kegiatan Penimbangan Berat Badan Responden



3. Wawancara Responden



4. Pengisian Kuisiner



Lampiran 2 Informed Consent

KUISIONER PENELITIAN

HUBUNGAN ASUPAN SAYUR, BUAH DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA MAHASISWA GIZI TINGKAT I DAN II DI POLTEKKES KEMENKES RIAU

Catatan : Nama saya Putri Sriwangi Hasibuan, saya mahasiswi jurusan gizi dari Poltekkes Kemenkes Riau. Saya sedang melakukan penelitian yang berjudul Hubungan Asupan Sayur, Buah dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Gizi Tingkat I dan II di Poltekkes KemenkesRiau

Informed Consent :

Sebelum wawancara saya mulai, saya mohon persetujuan responden dengan menandatangani form ini. Dalam wawancara ini,saya menanyakan beberapa pertanyaan yang berhubungan dengan asupan sayur, buah dan aktivitas fisik. Saya juga izin melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan responden

Partisipasi responden sangat saya harapkan dan hasil penelitian hanya digunakan untuk kepentingan dan keperluan penelitian saja. Dengan menandatangani form ini responden setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Pekanbaru , Maret 2021

Responden

()

Lampiran 3 Data Mahasiswa

TUGAS AKHIR IDENTITAS RESPONDEN

1. Tanggal Wawancara :
2. Nama :
3. Alamat :
4. Tempat / Tanggal Lahir :
5. Jenis Kelamin :
6. Semester :
7. Kelas :
8. Tinggi Badan : Cm (*)
9. Berat Badan : Tb (*)
10. IMT : Kg / m² (*)

(*) Pengukuran Antropometri Responden (diisi Peneliti)

Lampiran 4 Kuisiner Food Recall 2 x 24 Jam Asupan Sayur dan Buah Responden

KUISIONER FOOD RECALL 2 X 24 JAM ASUPAN SAYUR DAN BUAH RESPONDEN

Nama :

Hari / Tanggal :

No	Waktu	Nama/ Jenis	URT	Gram

Lampiran 5 Kuisiner Physical Activity Ratio PAR Berbagai Aktivitas

Kuisiner *Physical Activity Ratio* PAR Berbagai Aktivitas

Nama :

Hari / Tanggal :

Aktivitas Fisik	PAR (kkal)	Lama Melakukan Kegiatan	
		Menit	Total
Tidur	1,0		
Berkendara dalam mobil	1,2		
Mendengarkan Musik	1,2		
Kegiatan ringan (beribadah , duduk santai , Menonton tv)	1,4		
Berbaring	1,2		
Menelfon	1,5		
Bermain Komputer	4,2		
Menulis	1,4		
Naik Tangga	5,0		
Makan	1,5		
Duduk (Kuliah)	1,5		
Mengendarai mobil	2,0		
Mengendarai motor	1,5		
Berdiri , membawa barang yang ringan	2,2		
Mandi dan berpakaian	2,3		
Menyapu , membersihkan rumah dan mencuci baju	2,3		
Mencuci piring , menyetrika	1,7		
Memasak	2,1		
Mengerjakan pekerjaan rumah tangga	2,8		
Berjalan kaki	3,2		
Berkebun	4,1		
Olahraga ringan (jalan kaki)	4,2		
Olahraga berat (sit up , push up , bersepeda , lari)	4,5		

Lampiran 6 Mater Tabel Penelitian

No	Nama Responden	Jenis kelamin	Semester	Usia	BB	TB	IMT	Status Gizi	Asupan Sayur	Asupan Buah	Aktivitas Fisik
1	A M	P	4	19Tahun,	147	158	18,8	Normal	Kurang	Kurang	Ringan
2	A L	P	2	18Tahun,	38	153	16,2	Kurus	Kurang	Kurang	Ringan
3	A D S	P	2	19Tahun,	55	151	24,1	Normal	Baik	Baik	Ringan
4	A N P	P	2	17Tahun,	46	148	21	Normal	Baik	Kurang	Ringan
5	A S	P	2	18Tahun,	46	163	17,6	Normal	Kurang	Baik	Ringan
6	A W	P	4	20Tahun,	70	158	28,0	Normal	Kurang	Kurang	Ringan
7	A F	P	4	20Tahun,	75	166	27,3	Normal	Kurang	Baik	Ringan
8	A C	P	2	19Tahun,	55	153	23,5	Normal	Kurang	Kurang	Ringan
9	A U N	P	4	20Tahun,	65	166	23,5	Normal	Kurang	Baik	Ringan
10	A A	P	2	19Tahun,	50	150	22,22	Normal	Baik	Baik	Ringan
11	A A	P	2	18Tahun,	54	155	22,5	Normal	Baik	Baik	Ringan
12	A A	P	2	18Tahun,	38	155	15,8	Kurus	Kurang	Baik	Ringan
13	A N	P	4	20Tahun,	53	161	20,4	Normal	Kurang	Kurang	Ringan
14	B F	P	2	19Tahun,	59	153	25,2	Gizi Lebih	Baik	Baik	Ringan
15	C E	P	4	19Tahun,	53	164	22,4	Normal	Kurang	Baik	Ringan
16	C S	P	4	19Tahun,	55	169	19,3	Normal	Kurang	Baik	Ringan
17	C A	P	2	19Tahun,	38	153	16,2	Kurus	Kurang	Baik	Ringan
18	D R R	P	4	20Tahun,	51	164	19,0	Normal	Baik	Baik	Ringan
19	D B J	P	4	20Tahun,	48	154	20,3	Normal	Kurang	Kurang	Ringan
20	D V M	P	4	20Tahun,	52	157	21,1	Normal	Kurang	Baik	Ringan
21	E D N	P	2	19Tahun,	60	162	22,9	Normal	Baik	Baik	Ringan
22	E R E	P	2	19Tahun,	48	160	18,8	Normal	Kurang	Kurang	Ringan
23	E P	P	2	19Tahun,	60,1	154	25,7	Gizi Lebih	Kurang	Kurang	Ringan
24	E N	P	4	20Tahun,	46	153	19,6	Normal	Kurang	Kurang	Ringan

25	FA	P	2	19Tahun,	77,8	154	32,8	Gizi Lebih	Kurang	Kurang	Ringan
26	FW	P	2	19Tahun,	49	159	30,8	Gizi Lebih	Kurang	Kurang	Ringan
27	HH	P	4	20Tahun,	46	163	17,3	Kurus	Baik	Kurang	Ringan
28	IGI	P	4	18Tahun,	54	159	21,4	Normal	Kurang	Kurang	Ringan
29	IM	P	2	20Tahun,	49	168	17,36	Kurus	Baik	Baik	Ringan
30	I AN	P	4	20Tahun,	65	159	25,7	Gizi Lebih	Kurang	Kurang	Ringan
31	IMP	P	2	18Tahun,	40	152	17,3	Kurus	Kurang	Kurang	Ringan
32	JS	P	2	19Tahun,	51,5	159	20,4	Normal	Kurang	Baik	Ringan
33	LS	P	2	19Tahun,	58	160	22,6	Normal	Kurang	Kurang	Ringan
34	MA	P	2	18Tahun,	38	162	14,5	Kurus	Baik	Baik	Ringan
35	MAP	P	2	19Tahun,	50	161	19,3	Normal	Kurang	Baik	Ringan
36	MAN	P	2	18Tahun,	46	153	20,0	Normal	Kurang	Kurang	Sedang
37	MK	P	4	20Tahun,	58	160	22,7	Normal	Kurang	Kurang	Ringan
38	MHJ	P	2	19Tahun,	50	155	20,8	Normal	Baik	Kurang	Ringan
39	NKF	P	2	19Tahun,	54,5	159	21,6	Normal	Kurang	Baik	Ringan
40	NAP	P	2	19Tahun,	46	153	19,7	Normal	Baik	Kurang	Ringan
41	NA	P	4	20Tahun,	46	158	18,4	Normal	Baik	Baik	Ringan
42	PMA	P	4	20Tahun,	50	150	22,2	Normal	Baik	Baik	Ringan
43	RU	P	2	20Tahun,	53	154	22,3	Normal	Baik	Baik	Ringan
44	RKD	P	4	20Tahun,	59	158	23,6	Normal	Kurang	Baik	Ringan
45	RCF	P	1	20Tahun,	51	158,5	20,4	Normal	Baik	Baik	Sedang
46	RS	P	4	20Tahun,	41,2	156	17,0	Kurus	Kurang	Kurang	Ringan
47	RTA	P	4	21Tahun,	59	154	24,8	Kurus	Baik	Kurang	Ringan
48	SN	P	2	18Tahun,	53	160	20,7	Normal	Kurang	Baik	Ringan
49	S	P	4	20Tahun,	55	164	20,4	Normal	Kurang	Baik	Ringan
50	SRY	P	4	19Tahun,	68	164	25,3	Gizi Lebih	Kurang	Kurang	Ringan
51	SW	P	4	19Tahun,	48	157	19,5	Normal	Baik	Kurang	Ringan

52	S	P	2	18Tahun,	45	154	21,4	Normal	Kurang	Kurang	Ringan
53	S F H	P	4	19Tahun,	63	157	25,6	Gizi Lebih	Baik	Kurang	Ringan
54	T A W	P	2	20Tahun,	45	150	20,0	Normal	Kurang	Kurang	Ringan
55	T A M	P	4	20Tahun,	53	159	21,0	Normal	Baik	Baik	Ringan
56	T R	P	2	19Tahun,	49	157	20,2	Normal	Kurang	Baik	Ringan
57	U A	P	2	18Tahun,	40	157	16,2	Kurus	Kurang	Kurang	Ringan
58	V F	P	2	19Tahun,	55	159	21,8	Normal	Baik	Kurang	Ringan
59	V P	P	2	19Tahun,	42	159	16,7	Gizi Lebih	Kurang	Kurang	Ringan
60	W N	P	2	19Tahun,	37	150	17,0	Normal	Kurang	Baik	Ringan

Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat

HASIL ANALISIS UNIVARIAT

ANALISIS UNIVARIAT

Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	1.7	1.7	1.7
	18	14	23.3	23.3	25.0
	19	24	40.0	40.0	65.0
	20	21	35.0	35.0	100.0
Total		60	100.0	100.0	

Tingkat

		Tingkat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	35	58.3	58.3	58.3
	2	25	41.7	41.7	100.0
Total		60	100.0	100.0	

Kelas

		Kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	A	32	53.3	53.3	53.3
	B	28	46.7	46.7	100.0
Total		60	100.0	100.0	

Status Gizi

		Status Gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	10	16.7	16.7	16.7
	Normal	42	70.0	70.0	86.7
	Gizi Lebih	8	13.3	13.3	100.0
Total		60	100.0	100.0	

Asupan Sayur

Asupan Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	39	65.0	65.0	65.0
	Baik	21	35.0	35.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Asupan Buah

Asupan Buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	31	51.7	51.7	51.7
	Baik	29	48.3	48.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	58	96.7	96.7	96.7
	Sedang	2	3.3	3.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat

HASIL ANALISA BIVARIAT

Crosstabulation Asupan sayur dengan Status gizi

Asupan Sayur * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi			Total
			Kurus	Normal	Gizi Lebih	
Asupan Sayur	Kurang	Count	6	27	6	39
		Expected Count	6.5	27.3	5.2	39.0
	Baik	Count	4	15	2	21
		Expected Count	3.5	14.7	2.8	21.0
Total	Count	10	42	8	60	
	Expected Count	10.0	42.0	8.0	60.0	

Uji *Chi-square* Asupan sayur dengan Kejadian Gizi lebih

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.471 ^a	2	.790
Likelihood Ratio	.488	2	.783
Linear-by-Linear Association	.407	1	.523
N of Valid Cases	60		

Crosstabulation Asupan buah dengan Kejadian Gizi lebih

Asupan Buah * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi			Total
			Kurus	Normal	Gizi Lebih	
Asupan Buah	Kurang	Count	6	18	7	31
		Expected Count	5.2	21.7	4.1	31.0
	Baik	Count	4	24	1	29
		Expected Count	4.8	20.3	3.9	29.0
Total	Count	10	42	8	60	
	Expected Count	10.0	42.0	8.0	60.0	

Uji *Chi-square* Asupan buah dengan Kejadian Gizi lebih

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.697 ^a	2	.058
Likelihood Ratio	6.258	2	.044
Linear-by-Linear Association	.908	1	.341
N of Valid Cases	60		

Crosstabulation Aktivitas fisik dengan Gizi lebih

Aktivitas Fisik * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi			Total
			Kurus	Normal	Gizi Lebih	
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	10	40	8	58
		Expected Count	9.7	40.6	7.7	58.0
	Sedang	Count	0	2	0	2
		Expected Count	.3	1.4	.3	2.0
Total		Count	10	42	8	60
		Expected Count	10.0	42.0	8.0	60.0

Uji *Chi-Square* Aktivitas fisik dengan Gizi lebih

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.887 ^a	2	.642
Likelihood Ratio	1.456	2	.483
Linear-by-Linear Association	.008	1	.931
N of Valid Cases	60		