

LAMPIRAN 1

Kuesioner *Body Image*

IDENTITAS

Pendidikan :

Fakultas :

Tinggi badan :

Berat badan :

Petunjuk pengisian :

Untuk pernyataan no 1- 28, berilah tanda silang [X] pada :

STS : Bila anda sangat tidak setuju dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila anda tidak setuju dengan pernyataan tersebut

S : Bila anda setuju dengan pernyataan tersebut

SS : Bila anda sangat setuju dengan pernyataan tersebut

Contoh :

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
	1 Saya sering memakai sepatu <i>High Heels</i>				

Isilah pernyataan yang sesuai dengan diri dan kondisi anda saat ini. Usahakan agar tidak ada satupun pertanyaan yang terlewatkan

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Menurut saya, penampilan saya menarik bagi lawan jenis				
2	Saya percaya diri dengan penampilan saya saat ini				
3	Saya menggunakan pakaian yang sesuai dengan ukuran tubuh				
4	Saya puas dengan bagian tubuh bagian tengah (dari pinggang hingga perut)				
5	Saya menyukai pakaian berwarna hitam untuk menyamarkan kegemukan tubuh				
6	Secara keseluruhan, penampilan saya memuaskan				
7	Berat badan saya saat ini merupakan berat badan ideal				
8	Saya khawatir menjadi gemuk				
9	Saya ingin diet untuk menurunkan berat badan				
10	Saya merasa baik baik saja bila berat badan saya naik				
11	Saya menganggap berat badan saya tidak terlalu kurus				
12	Saya makan dengan beraneka macam makanan(nasi,ikan/daging/ayam,tempe/tahu,sayur) 3x dalam sehari				
13	Saya menyempatkan diri untuk makan siang				
14	Malam hari saya hanya makan buah-buahan				
15	Sambil nonton TV, sesekali saya ngemil keripik				
16	Saya mengkonsumsi teh pelangsing untuk menurunkan berat badan				

17	Kalau sedang banyak tugas, saya akan terus makan lebih banyak				
18	Jika belum merasa kenyang, saya akan terus makan				
19	Saya makan untuk pertumbuhan tubuh				
20	Saya tidak mengganti nasi dengan roti				
21	Saya sering makan sayuran				
22	Saya melakukan diet dengan konsultasi dari ahli gizi				
23	Saya mengkonsumsi jamu-jamuan untuk membuat tubuh saya langsing				
24	Saya tidak mengurangi porsi makanan yang akan saya konsumsi				
25	Saya mengkonsumsi makanan yang rendah kalori				
26	Saya mengkonsumsi makanan yang mengandung cukup karbohidrat				
27	Dalam keadaan sakit, saya tetap makan				
28	Saya sering melakukan olahraga agar berat badan saya ideal				

Sumber : (Chairiah, Putri 2012)

Lampiran 2 Analisa Univariat Status Gizi Responden

Status Gizi

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gizi kurang	4	5,2	5,2	5,2
Normal	67	87,0	87,0	92,2
Overweight	5	6,5	6,5	98,7
Gemuk	1	1,3	1,3	100,0
Total	77	100,0	100,0	

Lampiran 3 Analisa Univariat Umur Responden

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18-21	73	94,8	94,8	94,8
>21	4	5,2	5,2	100,0
Total	77	100,0	100,0	

Lampiran 4 Analisa Univariat Jenis Kelamin Responden

Jenis Kelamin

	Freque ncy	Perce nt	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid Laki- laki	3	3	3	3,0
Perempu an	74	97	97	100,0
Total	77	100,0	100,0	

Lampiran 5 Analisa Univariat Kategori Responden

Kategori

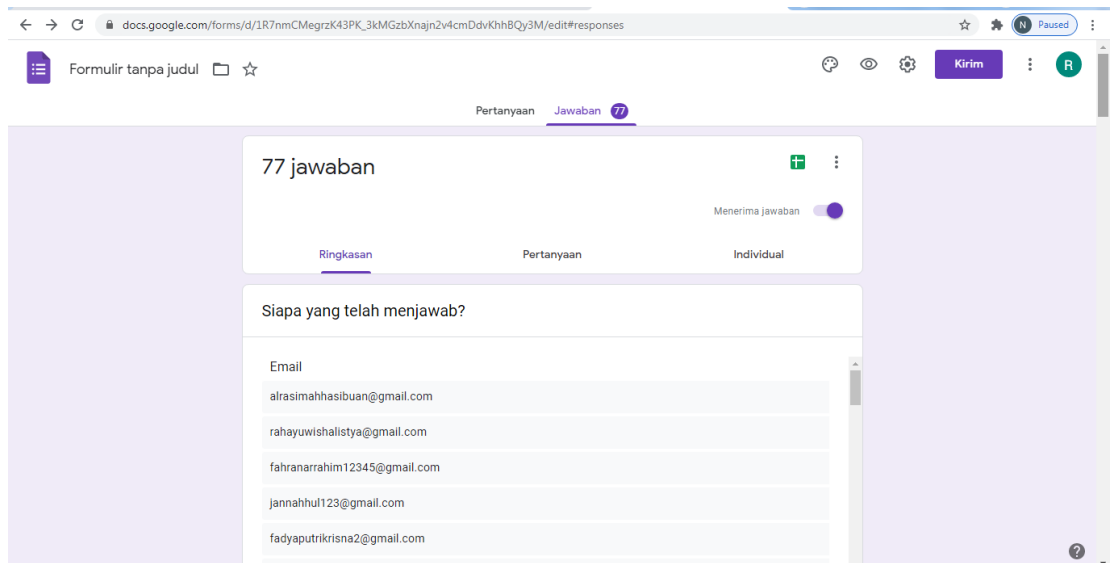
	Frequen cy	Perce nt	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	10	13,0	13,0	13,0
Sedang	62	80,5	80,5	93,5
Baik	5	6,5	6,5	100,0
Total	77	100,0	100,0	

Lampiran 6 Analisa Bivariat Korelasi Responden

Correlations

		Status Gizi	Kategori
Status Gizi	Pearson Correlation	1	-,138
	Sig. (2-tailed)		,230
	N	77	77
Kategori	Pearson Correlation	-,138	1
	Sig. (2-tailed)	,230	
	N	77	77

Lampiran 7 Pengisian Kuesioner Responden



The screenshot displays a Google Forms interface for a questionnaire. The browser address bar shows the URL: docs.google.com/forms/d/1R7nmCMegrzK43PK_3kMGzbXnajn2v4cmDdvKhBQy3M/edit#responses. The form title is "Formulir tanpa judul". The current view is "Jawaban" (Answers) with 77 responses. A toggle for "Menerima jawaban" (Accept answers) is turned on. Below the summary, a section titled "Siapa yang telah menjawab?" (Who has answered?) lists the following email addresses:

Email
alrasimahhasibuan@gmail.com
rahayuwishalistya@gmail.com
fahranarrahim12345@gmail.com
jannahul123@gmail.com
fadyaputrikrisna2@gmail.com