

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

TUGAS AKHIR, 2021

SONIA GUSTINA

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN STATUS GIZI PADA
MAHASISWA JURUSAN KEPERAWATAN TINGKAT II POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES RIAU
XII + 39 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 7Lampiran**

ABSTRAK

Di Indonesia peran media massa mulai mempunyai pengaruh dalam membentuk pikiran tentang penampilan dan *body image*. Berawal dari penampilan fisik, remaja mulai memberikan gambaran dan persepsi tentang bentuk fisik yang dimiliki, kemudian beranjak pada penampilan fisik yang dimiliki orang lain hingga standar tubuh yang harus dimiliki setiap perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat Hubungan *Body Image* Dengan Status Gizi pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Tingkat II Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Penelitian ini menggunakan total sampling yaitu sebanyak 77 mahasiswa keperawatan tingkat II Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dengan bersifat observasional dengan menggunakan studi cross-sectional. Penelitian ini analisis dengan analisa Univariat dan analisa korelasi Bivariat.

Dari penelitian ini didapatkan hasil yaitu dengan status gizi normal yaitu (87%), gizi kurang (5,2%), gizi overweight (6,5%) dan gizi gemuk (1,3%) dan hasil dari kategori *body image* sedang yaitu (80,5%), kategori *body image* kurang (13%) dan kategori *body image* baik (6,5%). Hasil dari penelitian ini tidak signifikan antara Hubungan *Body Image* dengan Status Gizi pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat II Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Disarankan bagi responden untuk menambah pengetahuan tentang *body image* sehingga dapat memperhatikan nutrisi yang dikonsumsi sehingga tidak mempengaruhi status gizi.

Daftar pustaka : 21 (2012-2020)

Kata kunci : *Body Image*, Status Gizi, Mahasiswa Keperawatan

**MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH, RIAU DIPLOMA III
NUTRITION STUDY PROGRAM**

FINAL PROJECT, 2021

SONIA GUSTINA

**THE RELATIONSHIP OF BODY IMAGE IN NUTRITIONAL STATUS
OF NURSING STUDENTS LEVEL II OF HEALTH POLYTECHNIC OF
THE MINISTRY OF HEALTH RIAU
XII + 39Pages + 1Tables + 2 Pictures + 7 Appendices**

ABSTRACT

The role of the mass media in Indonesia began influence in the way of shaping thoughts about appearance and body image. Started from physical appearance, adolescents began to provide an overview and perception of their physical form. Then, move on to the physical appearance of others to the body standards that every woman must have. This study aimed to see the relationship between body image and nutritional status for the level II students from Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau in nursing faculty. This study used of 77 sampling from nursing students level II of the Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau with an observational nature using a cross-sectional study. This study was analyzed using Univariate analysis and Bivariate correlation analysis.

From this study, the results obtained were with normal nutritional status (87%), undernutrition (5.2%), overweight (6.5%) and obese (1.3%), nutrition and the results from the moderate body image category were (80.5%), poor body image category (13%) and good body image category (6.5%). The results of this study were not significant between the relationship between body image and nutritional status in level II nursing faculty at the Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. It is recommended for respondents to increase their knowledge about body image so that they can pay attention to the nutrients consumed so that they do not affect nutritional status.

Bibliography :21 (2012-2020)

Keyword : Body Image, Nutritional Status, Student Of Nursing