

## Lampiran 1

### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Responden :

Usia :

No. Telepon :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang Gambaran Asupan Purin Terhadap Penderita Asam Urat Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan, maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikianlah surat pernyataan ini untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, Januari  
2021 Responden

.....

.....

**Lampiran 2. Kuesioner**

**Kode Sampel :**

--	--	--

**GAMBARAN ASUPAN PURIN PADA LANSIA PENDERITA ASAM  
URAT DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO KOTA  
PEKANBARU**

Kepada

Yth. Bapak/ibu.....

Di tempat

Dengan Hormat

Saya Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang sedang melakukan penelitian tentang “Gambaran Asupan Purin Pada Lansia Penderita Asam Urat Diwilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru, saya sedang membutuhkan informasi mengenai data individu, kadar asam urat dan asupan purin. Oleh karena itu saya meminta kesediaan Bapak/Ibu untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan saya melalui wawancara dan bersedia diambil darah kapilernya.

Akhir kata, saya sebagai peneliti di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan mengucapkan terima kasih atas kesediaan Bapak/Ibu yang telah bersedia menjadi responden saya pada penelitian ini.

Peneliti

Pekanbaru, Februari 2021

Putri Anjeli. S

Responden

### Lampiran 3. Form Recall

Tanggal Pengisian :

--	--	--	--	--	--	--

### FORM FOOD RECALL 2 X 24 JAM LANSIA

#### A. Karakteristik Responden

Nama :  
Usia :  
Jenis Kelamin :  
Kadar Asam Urat hari ke : 1. 2.

#### B. Form Food Recall

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis Bahan Makanan	URT	Berat (gr)
Makan Pagi				
Snack				
Makan Siang				
Snack				
Makan Malam				

**Lampiran 4. Master Tabel Penelitian**

<b>NO</b>	<b>Inisial Responden</b>	<b>Usia (Th)</b>	<b>JK</b>	<b>Jumlah Asupan Zat Purin Hari-1</b>	<b>Ket</b>	<b>Kadar Asam Urat Hari-1</b>	<b>Ket</b>	<b>Jumlah Asupan Zat Purin Hari-2</b>	<b>Ket</b>	<b>Kadar Asam Urat Hari-2</b>	<b>Ket</b>
1	Ny.ER	62	Perempuan	456.08	Lebih	7.1	Tinggi	273.42	Normal	4.5	Normal
2	Tn.FM	60	Laki-laki	414.52	Lebih	5.9	Normal	468.25	Lebih	8.1	Tinggi
3	Tn.RZ	60	Laki-laki	374.17	Normal	5.9	Normal	401.22	Lebih	7	Tinggi
4	Tn.AM	64	Laki-laki	403.93	Lebih	7	Tinggi	388.53	Normal	5.5	Normal
5	Ny.RO	63	Perempuan	312.91	Normal	11.9	Tinggi	405.3	Lebih	7.1	Tinggi
6	Ny.JS	61	Perempuan	365.76	Normal	8.4	Tinggi	326.25	Normal	6.2	Normal
7	Ny.SY	63	Perempuan	404.39	Lebih	8.2	Tinggi	412.32	Lebih	5.7	Normal
8	Tn.SYF	64	Laki-laki	410.92	Lebih	7	Tinggi	425.2	Lebih	7.3	Tinggi
9	Tn.CEF	64	Laki-laki	402.55	Lebih	6.9	Normal	383.88	Normal	5.8	Normal
10	Tn.ABD	62	Laki-laki	418.08	Lebih	7.6	Tinggi	476.25	Lebih	8.3	Tinggi
11	Tn.MHM	60	Laki-laki	280.95	Normal	7.3	Tinggi	381.52	Normal	4.6	Normal
12	Ny.EY	60	Perempuan	403.75	Lebih	6.2	Tinggi	407.62	Lebih	5.7	Tinggi
13	Ny.KH	62	Perempuan	416.55	Lebih	10.5	Tinggi	403.1	Lebih	7	Tinggi
14	Ny.SR	63	Perempuan	331.33	Normal	5.3	Normal	460.3	Lebih	7	Tinggi
15	Tn.TH	61	Laki-laki	421.66	Lebih	10.1	Tinggi	330.75	Normal	3.7	Normal
16	Ny.HN	63	Perempuan	401.11	Lebih	7	Tinggi	401.43	Lebih	6.7	Tinggi
17	Tn.NA	64	Laki-laki	426.89	Lebih	4.5	Normal	382.65	Normal	5.3	Normal
18	Ny.ED	62	Perempuan	370.7	Normal	7.9	Tinggi	431.08	Lebih	5.8	Tinggi
19	Tn.EM	60	Laki-laki	359.36	Normal	7	Normal	456.1	Lebih	5.7	Normal
20	Ny.ROS	61	Perempuan	412	Lebih	5	Normal	367.33	Normal	7.1	Tinggi
21	Ny.RAK	62	Perempuan	412.78	Lebih	7.5	Tinggi	310.25	Normal	7.5	Tinggi
22	Tn.ZD	63	Laki-laki	404.25	Lebih	7.5	Tinggi	329.04	Normal	5.3	Normal
23	Tn.FR	64	Laki-laki	390.88	Normal	8.2	Tinggi	455.6	Lebih	8	Tinggi
24	Tn.SU	63	Laki-laki	412.88	Lebih	5.3	Normal	343.67	Normal	4.3	Normal
25	Tn.MA	64	Laki-laki	409.5	Lebih	7.5	Tinggi	383.04	Normal	4.4	Normal
26	Ny.MSA	60	Perempuan	414.83	Lebih	7.5	Tinggi	390.2	Normal	6.2	Tinggi
27	Ny.NAS	61	Perempuan	378.78	Normal	6.7	Tinggi	425.5	Lebih	7.2	Tinggi
28	Ny.MAP	62	Perempuan	402.16	Lebih	7.4	Tinggi	401	Lebih	6.9	Tinggi
29	Ny.IPN	61	Perempuan	404.03	Lebih	6.2	Tinggi	423.89	Lebih	7.2	Tinggi
30	Tn.MZ	62	Laki-laki	406.3	Lebih	7.1	Tinggi	419.5	Lebih	8.9	Tinggi
31	Tn.SS	60	Laki-laki	360	Normal	6.3	Normal	407.23	Lebih	7.2	Tinggi
32	Tn.AMB	64	Laki-laki	366.27	Normal	6.2	Normal	432.25	Lebih	8.2	Tinggi
33	Tn.NSH	64	Laki-laki	337.22	Normal	5.9	Normal	304.22	Normal	4.5	Normal
34	Ny.EDS	64	Perempuan	432.19	Lebih	5	Normal	311.55	Normal	4.7	Normal
35	Ny.YY	60	Perempuan	367.32	Normal	6.2	Tinggi	407.88	Lebih	6.5	Tinggi
36	Ny.RR	61	Perempuan	433.04	Lebih	7.2	Tinggi	395.03	Normal	5.3	Normal
37	Tn.MR	63	Laki-laki	418.07	Lebih	13.9	Tinggi	411.25	Lebih	6.9	Tinggi

38	Tn.DAL	63	Laki-laki	410.07	Lebih	8.3	Tinggi	416.5	Lebih	7.1	Tinggi
39	Tn.MSD	62	Laki-laki	430.81	Lebih	6.7	Normal	347.3	Normal	7	Normal
40	Ny.YYU	64	Perempuan	192.17	Normal	6.2	Tinggi	425.3	Lebih	7	Tinggi
41	Ny.RF	64	Perempuan	410.02	Lebih	5.4	Normal	250.45	Normal	4.6	Normal
42	Ny.MH	60	Perempuan	409.46	Lebih	5.6	Normal	432.22	Lebih	5.9	Tinggi
43	Ny.MZA	61	Perempuan	324.12	Normal	6.7	Tinggi	426.7	Lebih	6.2	Tinggi
44	TN. RZA	61	Laki-laki	420.4	Lebih	5.2	Tinggi	419	Lebih	8.1	Tinggi

### Lampiran 5. Contoh Perhitungan Asupan Zat Purin

Nama Responden : Ny.ER  
Usia : 62 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Jumlah Asupan Zat Purin : 456,08 mg (Tinggi)  
Kadar Asam Urat : 7,1 mg/Dl hari pertama (Tinggi)

Cara Perhitungan Zat Purin :

$$\begin{aligned}\text{Zat Purin Tempe} &= (\text{Bj}/100) \times \text{Gij} \times (\text{BDD}/100) \\ &= (145,6/100) \times 141 \times (100/100) \\ &= 205,29 \text{ mg}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{Zat Purin Ikan Teri} &= (\text{Bj}/100) \times \text{Gij} \times (\text{BDD}/100) \\ &= (60,2/100) \times 239 \times (100/100) \\ &= 143,87 \text{ mg}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{Zat Purin Hati Ayam} &= (\text{Bj}/100) \times \text{Gij} \times (\text{BDD}/100) \\ &= (44/100) \times 234 \times (\text{BDD}/100) \\ &= 106,92\end{aligned}$$

Total Asupan Zat Purin Ny.SK = 205,29 mg + 174,47 mg + 106,92 mg = 456,08 mg

**Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian**

**Melakukan Pemeriksaan Kadar Asam Urat Dan Menanyakan Menu Makanan Yang Dimakan**




**Melakukan pemeriksaan kadar asam urat menggunakan alat ukur easy touch**



**Melakukan food recall 2x24 jam dengan menggunakan media buku foto makanan**



## Lampiran 7. Surat Izin Pra Penelitian

 <p><b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b></p>	<p><b>KEMENTERIAN KESEHATAN RI</b></p> <p><b>BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU</b></p> <p><b>JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI</b> R. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656 Email : poltekkespklambarsigiz@bptk.esa.id Website : www.poltekkesriau.ac.id</p>	
<p>Nomor : PP.04.03/1.1/ J 3 2 /2021</p> <p>Lampiran : -</p> <p>Hal : Izin Pra Penelitian</p>		<p>4 Januari 2021</p>
<p>Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau di <u>Pekanbaru</u></p>		
<p>Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/mahasiswi Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2020/2021 diwajibkan untuk membuat Tugas Akhir yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.</p>		
<p>Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan Izin kepada mahasiswa/mahasiswi kami untuk melaksanakan Pra Penelitian yang diperlukan dalam membuat Tugas Akhir tersebut.</p>		
<p>Nama : Putri Anjeli, S NIM : P031813411066 Judul Tugas Akhir : Gambaran Asupan Purin Terhadap Penderita Asam Urat pada Lansia di Puskesmas X Tempat Penelitian : 1. Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru 2. Puskesmas X</p>		
<p>Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p>		
 <p>Wakil Direktur</p> <p><b>Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes</b> NIP.198107252000031001</p>		





PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS KESEHATAN  
Jalan Melur Nomor 103 Telepon (0761) 23213  
PEKANBARU

Pekanbaru, Januari 2021

Nomor : 071/Diskes-Umum/ 705 /2021 Yth. Kepada  
Sifat : Penting Kepala Puskesmas Sidomulyo Rawat  
Lampiran : - Jalan  
Hal : Riset di- Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa Kota Pekanbaru  
Nomor 071/BKBP-SKP/2021/31 tanggal 11 Januari 2021, tentang rekomendasi  
penelitian kepada :

Nama : Putri Anjeli  
NIK : 031813411066  
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau  
Fakultas/Jurusan : Gizi  
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Purin Terhadap Penderita Asam  
Urut Pada Lansia Di Puskesmas Kota Pekanbaru.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada  
Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian  
kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Pekanbaru  
Sekretaris,



dr. AINI RIZALDY S.  
Parsipona Tk. I  
NIP. 197208102002121005

Tembusan :  
Yth. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau Di Pekanbaru

## **Lampiran 8. Surat Izin Penelitian**