

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU**

**PROGRAM STUDI DIIRI GIZI**

**JERIKA**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
KONSUMSI TABLET Fe TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU  
HAMIL DI PUSKESMAS PEKANBARU KOTA**

---

**ABSTRAK**

Pengetahuan ibu sangat berpengaruh atas gizi bayi yang dikandungnya dan juga pola konsumsi makanan terutama makanan yang mengandung zat besi, karena apabila kekurangan zat besi pada masa kehamilan dalam waktu yang relatif lama akan menyebabkan terjadinya anemia. Konsumsi tablet besi sangat dipengaruhi kesadaran dan kepatuhan ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan pengetahuan dan kepatuhan dalam konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Puskesmas Pekanbaru Kota.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Pekanbaru Kota didapatkan jumlah sampel sebanyak 30 orang ibu hamil. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Untuk variabel yaitu pengetahuan ibu hamil, kepatuhan konsumsi tablet Fe dan kadar hemoglobin ibu hamil. Analisa data bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan antara pengetahuan ibu dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe serta juga tidak adanya hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di wilayah Puskesmas Pekanbaru Kota.

Daftar Pustaka :32 Referensi (2000-2020)

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu Hamil, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Anemia

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
POLYTECHNIC OF HEALTH OF MINISTRY HEALTH RIAU  
STUDY OF NUTRITIONAL PROGRAMS**

**JERIKA**

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH  
THE CONSUMPTION OF Fe TABLETS TO THE EVENT OF ANEMIA IN  
PREGNANT WOMEN IN PEKANBARU KOTA PUBLIC HEALTH  
CENTER**

---

**ABSTRACT**

Mother's knowledge is very influential on the nutrition of the baby it contains and also the pattern of food consumption, especially foods containing iron, because if iron deficiency during pregnancy in a relatively long time will cause anemia. Consumption of iron tablets is strongly influenced by the awareness and compliance of pregnant women. The purpose of this study was to examine the relationship between knowledge and compliance in the consumption of Fe tablets in pregnant women at the Pekanbaru City Health Center.

This type of research is descriptive research, with a cross sectional design. The population in this study were pregnant women in the third trimester in the work area of the Pekanbaru City Health Center. The sample size was 30 pregnant women. The sampling method used purposive sampling technique. For variables, namely knowledge of pregnant women, compliance with Fe tablet consumption and hemoglobin levels of pregnant women. Bivariate data analysis using chi-square test.

The result of this study indicate that there is no relationship between maternal knowledge and adherence to Fe tablet consumption and also there is no relationship between adherence to Fe tablet consumption and the incidence of anemia in the Pekanbaru City Health Center area.

Bibliography : 32 References (2000-2020)

Keywords : Knowledge of Pregnant Women, Compliance with Fe Tablet Consumption, Anemia