

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

TUGAS AKHIR, 2021

INDRIA PUTRI NUR ARFI

**GAMBARAN PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG GIZI
SEIMBANG TERHADAP STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI
KELURAHAN PEBATUAN, KECAMATAN TENAYAN RAYA**

xii + 54 + 6 Tabel +4 Gambar

INTISARI

Kurangnya pengetahuan tentang makanan yang mempunyai gizi baik akan menyebabkan pemilihan makanan yang salah dan rendahnya kandungan gizi dalam makanan tersebut. Orang tua adalah penentu makanan yang dikonsumsi oleh anak, kurangnya pengetahuan gizi dan kesehatan orang tua, khususnya ibu merupakan salah satu penyebab terjadinya kekurangan gizi pada anak. Seorang ibu yang sehari-harinya terbiasa menyiapkan makanan bagi anggota keluarga harus mempunyai pengetahuan dan keterampilan dasar tentang menu sehat serta bergizi seimbang. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan orang tua tentang gizi seimbang terhadap status gizi anak usia sekolah di kelurahan pebatuan, kecamatan tenayan raya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dan desain *cross sectional*, Penelitian ini dilakukan pada siswa dan siswi kelas 4 & 5 di SDN 171 Pekanbaru, dengan populasi sebesar 210 orang dan jumlah sampel sebanyak 68 orang. Pengambilan sampel penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode teknik *Simple Random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengetahuan diperoleh dari hasil kuesioner dan Status gizi diperoleh dari IMT/U, selanjutnya di analisis secara univariat.

Hasil penelitian dapat diketahui anak status gizi kurang 4.4 %, gizi baik 76.5% dan gizi lebih 19.1%, didapatkan paling terbanyak dalam katagori pengetahuan orang tua yang baik 23.5%, cukup 66.2%, dan kurang 10.3%. Disarankan untuk orang tua terutama ibu memperhatikan akan pentingnya gizi seimbang untuk anak, ibu juga perlu mengikuti edukasi dan penyuluhan dan di harapkan petugas kesehatan dapat memberikan informasi kepada pihak sekolah agar memberikan edukasi dan penyuluhan tentang pentingnya gizi seimbang

Daftar Pustaka : (2003-2020)

Kata Kunci : Pengetahuan orang tua, Status Gizi

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH, RIAU
DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM**

FINAL PROJECT , 2021

INDRIA PUTRI NUR ARFI

**THE KNOWLEDGE OF PARENT ABOUT BALANCED NUTRITION
TOWARD THE NUTRITION STATUS OF SHOOOL-AGE CHILDREN IN
THE PEBATUAN VILLAGE, TENAYAN RAYA SUB-DISTRICT**

xii + 54+6 Tabel+ 4 fig

ABSTRACT

Lack of knowledge about foods that have good nutrition will lead to choosing the wrong food and low nutritional content in these foods. Parents are the determinants of the food consumed by children, lack of knowledge of nutrition and health of parents, especially mothers is one of the causes of malnutrition in children. A mother who is used to preparing food for family members every day must have basic knowledge and skills about a healthy and balanced menu. The purpose of the study was to determine the description of parents' knowledge about balanced nutrition on the nutritional status of school-age children in Pebatuan Village, Tenayan Raya District.

The type of this research is descriptive and cross sectional design. This research was conducted on students in grades 4 & 5 at SDN 171 Pekanbaru, with a population of 210 people and a total sample of 68 people. Sampling of this research was carried out using the method of Simple Random Sampling technique with inclusion and exclusion criteria. Knowledge was obtained from the results of the questionnaire and nutritional status was obtained from BMI/U, then analyzed univariately.

The results showed that children's nutritional status was 4.4% less, 76.5% well nourished and 19.1% over-nourished, the most obtained in the category of good parental knowledge 23.5%, 66.2% sufficient, and 10.3% less. It is recommended for parents, especially mothers to pay attention to the importance of balanced nutrition for children, mothers also need to attend education and counseling and it is hoped that health workers can provide information to schools to provide education and counseling about the importance of balanced nutrition.

Bibliography : (2003-2020)

Keywords : Parents' knowledge, nutritional Status