

DAFTAR PUSTAKA

- Arma Abdullah dan Agus Manadji. (1994). Dasar-dasar Pendidikan Jasmani. Jakarta: Depdikbud.
- Basri, Y., Tapo, Y. B. O., & Bile, R. L. (2021). Hubungan Kecepatan Sprint 30 Meter Dengan Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Taekwondoin Dojang Rumah Sakit Ruteng. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 1(1), 33-41.
- Faldin, M. F. N. (2017). Tingkat Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Berbasis Istimewa Olahraga Kelas Xi Sma Negeri 1 Tanjungsari Gunung Kidul. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(3).
- Irianto, D. P. (2004). Bugar dan sehat dengan berolahraga. Yogyakarta: Andi Offset.
- Iskandar, H. 2017. Modul 5 Fit And Fun Olahraga Rekreasi. Jakarta: Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Kurnia, M. P. Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Anggota Ukm Bola Voli Putri Universitas Negeri Yogyakarta.
- M. Abdul Kadir Ateng. (1992). Asas Dan Landasan Pendidikan Jasmani. Jakarta: Depdikbud
- Maiyanti, S. I., Dwipurwani, O., & Yuliana, R. (2012). Analisis Prestasi Atlet Olah Raga Taekwondo Menggunakan Analisis Jalur (Studi Kasus Atlet Taekwondo- In Di Karigamas Sport Club-Palembang). *Jurnal Penelitian Sains*, 15(1).
- Mochamad Sajoto. (1998). Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Jakarta: Depdikbud.
- Muharun. (2006). "Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Siswa SMAN 3 Yogyakarta yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Permainan." Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Risa Esty. (2017). Hubungan Kelincahan dengan Indeks Massa Tubuh dan

Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMA Olahraga Negeri Sriwijaya Palembang. *Biomedical Journal of Indonesia: Jurnal Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya* Vol 3, No. 1, Januari 2017

Suharjana. (2013). *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global.

Trisno Wibowo, E. K. O., & Aziz Hakim, A. B. D. U. L. (2020). Profil Indeks Massa Tubuh Pada Atlet Tim Nasional Asian Games 2018. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(1).

Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Pt Raja Grafindo Persada.