

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
SUMMARY	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Status Gizi	5
2.2 Kebugaran Jasmani.....	9
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	19
3.1 Kerangka Konsep	19
3.2 Definisi Operasional.....	19
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	20
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	20
4.3 Populasi dan Sampel.....	20
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
4.5 Analisis Data	21

BAB HASIL DAN PEMBAHASAN	22
5.1 Gambaran Umum Penelitian	22
5.2 Gambaran Karakteristik Responden	23
5.3 Gambaran Status Gizi Atlet Taekwondo Riau	24
5.4 Gambaran Kebugaran Jasmani Atlet Taekwondo Riau.....	26
BAB VI PENUTUP.....	28
6.1 Kesimpulan.....	28
6.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
Lampiran.....	31