

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah, Rahmat dan Karunia yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Gizi Atlet dan Orangtua Serta Asupan Gizi Makro Atlet Karate Shindoka Riau”**.

Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, penulis benar-benar menyadari bahwa semua tidak terlepas dari bantuan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. H. Husnan, S.Kp, MKM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menempuh pendidikan hingga selesai.
2. Pudir I, Pudir II, Pudir III yang telah mendidik dan membimbing penulis selama pendidikan.
3. Fitri, SP, M.KM selaku ketua jurusan gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menempuh pendidikan hingga selesai.
4. Roziana, SST, M. Gizi, RD selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis dengan terelesaikannya Tugas Akhir ini.
5. Dewi Erowati, S.Gz., MPH selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis dengan terelesaikannya Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah membimbing saya selama mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
7. Kedua orang tua saya, Ayahanda Ali Syaidin Siregar dan Ibunda Rosmaidah Harahap serta ketiga Adik saya Nakhlin, Hafsa, dan Husna yang selalu

mendoakan dan senantiasa memberikan semangat dan motivasi serta dukungan kepada saya dalam mengerjakan Tugas Akhir ini.

8. Seluruh rekan mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau angkatan tahun 2021 yang telah memberikan dukungan, kritik dan saran kepada penulis serta pihak yang telah membantu sampai selesainya Tugas Akhir ini, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.
9. *Sensei* Widya Eka yang telah membantu saya ketika penelitian di perguruan karate Shindoka Riau.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan Tugas Akhir ini dan dengan penuh harapan semoga Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat.

Pekanbaru, 24 Mei 2021

Penulis