

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI GIZI DIPLOMA III GIZI**

TUGAS AKHIR, 2021

VINNA RISTIWANA

GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-11 BULAN DI POSYANDU EDELWEIS DESA MAKMUR JAYA KECAMATAN BAGAN SINEMBAH RAYA KABUPATEN ROKAN HILIR

xi+ 31 halaman + 10 tabel +1 gambar

INTISARI

Tumbuh kembang merupakan proses berkesinambungan dari sejak dilahirkan hingga dewasa, pertumbuhan dan perkembangan secara umum dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor genetik dan faktor lingkungan. ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja selama 6 bulan tanpa tambahan makanan dan minuman lain kecuali obat dan vitamin, pemberian ASI eksklusif memberikan banyak keuntungan karena biayanya yang murah serta memberikan nutrisi yang lengkap bagi bayi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian ASI eksklusif dan status gizi bayi usia 6-11 bulan di Posyandu Edelweis Desa Makmur Jaya Kec. Bagan Sinembah Raya, Kab. Rokan Hilir, jenis penelitian ini adalah deskriptif, dan sampel penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi berumur 6-11 bulan dengan total yaitu sebanyak 35 orang. Dan analisa data yang digunakan yaitu analisa *univariat*.

Hasil penelitian pemberian ASI eksklusif sebagian besar yaitu 14 orang (40%) dan status gizi diperoleh sebagian besar yaitu status gizi kurang sebanyak 13 orang (37.1 %), status gizi baik 19 orang (54.3 %) dan status gizi lebih 3 orang (8.6 %). Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melanjutkan penelitian dengan menggunakan sampel yang lebih luas dan variabel yang berbeda sehingga hasil yang diperoleh lebih baik terhadap gambaran pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-11 bulan.

Daftar Pustaka : 37 Referensi (2010-2020)
Kata Kunci : Bayi, ASI eksklusif, Status gizi

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH, RIAU
DIPLOMA III NUTRITION PROGRAM STUDY**

THESIS, MAY 2021

VINNA RISTIWANA

**OVERVIEW OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND BABY
NUTRITIONAL STATUS OF 6-11 MONTHS AT EDELWEIS
INTEGRATED HEALTH CENTER DESA MAKMUR JAYA, KEC.
BAGAN SINEMBAH, KAB. ROKAN HILIR**

xii+ 31 Page + 5 Tables +1 Pictures

ABSTRACT

Growth and development is a continuous process from birth to adulthood, growth and development in general can be influenced by several factors, namely genetic factors and environmental factors. Exclusive breastfeeding is breastfeeding only for 6 months without additional food and drink other than drugs and vitamins; exclusive breastfeeding provides many advantages because it is cheap and provides complete nutrition for babies.

This study aims to determine the description of exclusive breastfeeding and nutritional status of infants aged 6-11 months at the edelweis integrated health center, desa makmur jaya, kecBagan Sinembah Raya, Kab. Rokan Hilir, this type of research is descriptive, and the sample of this research is all mothers who have babies aged 6-11 months with a total of 35 people. And the data analysis used is univariate analysis.

The results of the study of exclusive breastfeeding were mostly 14 people (40%) and nutritional status obtained mostly, namely less nutritional status as many as 13 people (37.1 %), good nutritional status 19 people (54.3%) and over nutritional status 3 people (8.6%). It is hoped that further researchers will continue the research using a wider sample and different variables so that the results obtained are better for the description of exclusive breastfeeding in infants aged 6-11 months.

Bibliography : 37 (2010-2020)

Keyword : Infants, exclusive breastfeeding, nutritional status