

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Soetarjo, Soekarti. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT.Gramedia.
- Anggela, T. S., & Damayanti, I. (2016). Perbandingan Penggunaan Kalori Atlet Pencak Silat Kategori Seni Tunggal Dengan Seni Regu Baku Tingkat Remaja Puteri Rd Fighting Club Subang. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 44.
- Aramico, B., & Siketang, N. W. (2017). Hubungan Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Menstruasi Dan Anemia Dengan Status Gizi Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Simpang Kiri Kota Subulussalam. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, 4(1), 21–30.
- Astuti, Ari Puji. (2015). Hubungan IMT dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Siswa SMA Negeri di Wilayah Denpasar Utara. *Jurnal Medika Udayana*, 7(3), 95-98.
- Chandradewi, A., Irianto. (2017). Asupan Energi, Protein dan Stamina Atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11, No.1(1), 28-35.
- Fajar, et.al. (2019). *Gizi Olahraga (Clinical Sport Nutrition)*. 54–59.
- Fitranti, A dan D. Y. (2014). Perbedaan Kadar Glukosa Darah Atlet Setelah Latihan Antara Pemberian Sari Tebu dan Minuman Berkarbohidrat Pabrikan. *Jurnal of Nutrition Collage*, 3, 880–8860.
- Hermawanto ME, Fransiska L, Rumampuk.2016.Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa pada Pria Dewasa.
- Hidayatullah, F. (2019). Pemahaman Siswa Sekolah Dasar Peserta Sosialisasi Perbasi Kabupaten Bangkalan dalam Pembentukan Karakter melalui Permainan Kecil Bola Basket. *Journal Of "Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis,"* 2(2621–1890), 11–21.
- Hidayatullah, F. (2020). Analisis Indikator Peforma Bola Basket yang Mempengaruhi

Skor Pemenang Pertandingan Pelajar Sekolah Menengah. *STAND: Sports and Development*, 1(2722–2950), 50–52.

Jasmani, D. K. (2016).3(1), 73–85.

Katarina Ariani, Muhammad, dkk. (2017). Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Persentase Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani pada Atlet Renang. *Kesehatan Masyarakat*, 5(2356–3346), 166–168.

Kementerian Kesehatan. (2014). *Healthy Plannin*.

Kuswari. (2016). *Gizi Olahraga. In: Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. EGC.

Lesmana, H & Broto, E. (2019). Profil Glukosa Darah Sebelum, Setelah Latihan Fisik Submaksimal dan Selelah Fase Pemulihan Pada Mahasiswa FIK UNP. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 44–48.

Mahardika, W. (2014). Pedagogi Dalam Olahraga Bolabasket. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 14(3), 17–32.

Marine, D. (2015). Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Pola Konsumsi dan Status Gizi Remaja Dengan Riwayat Orang Tua Diabetes Melitus (DM) dan Tidak Riwayat DM. 179–183.

Nurdini, D. A. (2016). Hubungan Asupan Zat Gizi Makanan di Asrama Dengan Kadar Hemoglobin Atlet Sepak Bola. *Jurnal Nutrition*, 1–43.

Probosari, T. A. P. dan E. (2017). Atlet, Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Kadar Glukosa Darah Pada Atlet Sepak Bola. *Of Nutrition Collage*, 6(2337–6236), 103–112.

Putri, Tri A.2016. Hubungan Asupan Zat Gizi Makanan Di Asrama dengan Kadar Glukosa Darah Atlet Sepak Bola.Studi Ilmu Gizi Univ.Dipenogoro.

Rizqi, H., & Udin, I. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Atlet Basket Remaja Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Media Gizi Indonesia*, 11(2), 182.

Sahara, M. P., Widyastuti, N., & Candra, A. (2019). Kualitas Diet Dan Daya Tahan

(Endurance) Atlet Bulutangkis Remaja Di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 29.

WNPG. (2004).\_. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.

Welis, S. dan W. (2009). *Gizi Olahraga*. Wineka Media.

Zahra, S., & Mushlisin, M. (2020). Nutrisi Bagi Atlet Remeja. *Jurnal Terpan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 81-89.