

Lampiran 1

Tanggal Pengisian :

		/			/		
--	--	---	--	--	---	--	--

FORM FOOD RECALL 2 X 24 JAM ATLET

A. Karakteristik Responden

Nama :
Usia :
Pendidikan/Kelas :
Jenis Kelamin :
Agama :
Suku Bangsa :
Tinggi Badan :
Berat Badan :

B. Form Food Recall

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis Bahan Makanan	URT	Berat (gr)
Makan Pagi				
Snack				
Makan Siang				
Snack				
Makan Malam				

Sumber : Putri (2011)

Lampiran 2. Master Tabel

No	Nama	U	BB	TB	IMTU		GULA DARAH SEBELUM LATIHAN		RATA ASUPAN ENERGI		ANGKA KEBUTUHAN ENERGI (kcal/hr)	PERSENTASE KEBUTUHAN ENERGI (%)	RATA ASUPAN KEBUTUHAN KH (g)		ANGKA KECUKUPAN KH (g)	PERSENTASE KEBUTUHAN KH (%)	RATA ASUPAN PROTEIN (g)		ANGKA KECUKUPAN PROTEIN (g)	PERSENTASE KEBUTUHAN PROTEIN (%)	RATA ASUPAN LEMAK (g)		ANGKA KEBUTUHAN LEMAK (g)	PERSENTASE KEBUTUHAN LEMAK (%)		
					HASIL	KATEGORI	HASIL	KATEGORI	HASIL	KATEGORI			HASIL	KATEGORI			HASIL	KATEGORI			HASIL	KATEGORI				
1	JF	13	48.6	155	20.25	>2SD - 1 SD	NORMAL	123	NORMAL	934.05	KURANG	2649.5	20.25	35.2	151.75	KURANG	388.8	39.03	54.55	BAIK	68.04	80.1	21.75	KURANG	89.76	24.23
2	GMP	13	80.5	163	30.6	>2SD	OBES	133	NORMAL	875	KURANG	3710.11	23.5	128	KURANG	644	19.8	35.5	KURANG	112.84	31.4	19	KURANG	75.86	25.04	
3	TD	14	101.8	174	33.48	>2SD	OBES	104	NORMAL	961.25	KURANG	4341.58	22.1	136.25	KURANG	814.4	16.7	33.25	KURANG	121.44	27.3	27.5	KURANG	66.46	41.3	
4	E	16	66.2	175	21.6	>2SD - 1 SD	NORMAL	112	NORMAL	1395	KURANG	3094.01	45.08	202.5	KURANG	463	43.7	80.5	KURANG	370.72	21.7	46	KURANG	96.63	47.6	
5	R	11	42.5	136	23.09	>1SD - 2SD	GEMUK	90	NORMAL	2010	BAIK	2472.91	81.1	274.25	BAIK	340	80.6	61.5	BAIK	51	100	50.5	KURANG	97.21	51.1	
6	RH	14	75.8	171	25.95	>1SD - 2SD	GEMUK	128	NORMAL	2919.5	BAIK	3539.75	82.4	459.3	BAIK	606.4	64.3	73.3	BAIK	90.96	80.5	69.05	BAIK	83.36	82.8	
7	KM	12	46.4	159	18.41	>2SD - 1 SD	NORMAL	108	NORMAL	1249	KURANG	2571.52	48.5	148.2	KURANG	371.2	39.9	54.75	BAIK	55.68	98.3	44.95	KURANG	96	46.82	
8	C	17	102.2	175	33.39	>2SD	OBES	107	NORMAL	3505	BAIK	4218.55	83	353	KURANG	715.4	49.3	80.5	KURANG	122.64	65.6	99.5	BAIK	96.26	100	
9	KN	11	42	158	16.96	>2SD - 1 SD	NORMAL	106	NORMAL	1000.5	KURANG	2454.44	40.76	163.2	KURANG	336	48.5	44.85	KURANG	70.56	63.5	38.45	KURANG	92.02	41.7	
10	JQ	10	34.5	139	18.95	>2SD - 1 SD	NORMAL	106	NORMAL	841.4	KURANG	2241.31	37.5	104.25	KURANG	345	30.2	34.25	KURANG	48.3	70.9	28.6	KURANG	74.23	38.5	
11	JR	15	54	160	21.6	>2SD - 1 SD	NORMAL	95	NORMAL	665	KURANG	2724.84	24.4	104	KURANG	432	24.07	22.5	KURANG	75.6	29.7	19.5	KURANG	77	25.32	

Lampiran 3. Hasil Analisis SPSS Univariat

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	2	18.2	18.2	18.2
	Laki-Laki	9	81.8	81.8	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-14	8	72.7	72.7	72.7
	15-19	3	27.3	27.3	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	6	54.5	54.5	54.5
	Gemuk	2	18.2	18.2	72.7
	Obesitas	3	27.3	27.3	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

Kecukupan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	9	81.8	81.8	81.8
	Baik	2	18.2	18.2	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

Kecukupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	9	81.8	81.8	81.8
	Baik	2	18.2	18.2	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

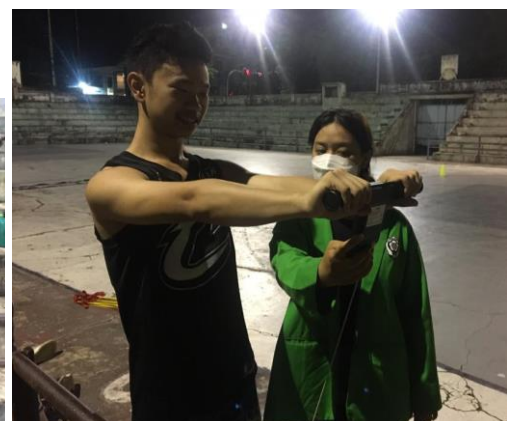
Kecukupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	7	63.6	63.6	63.6
	Baik	4	36.4	36.4	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

Kasar Glukosa Darah Sebelum Latihan 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	11	100.0	100.0	100.0

Lampiran 4. Dokumentasi



Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Roby Saputra

Jabatan : Coach Seikoseiki Basketball Academy

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswi yang beridentitas :

Nama : Claudia Nasya Jodi

NIM : P031813411007

Jurusan : D3 Gizi

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Telah selesai melakukan penelitian pada atlet Seikoseiki Basketball Academy pada tanggal 19 April dan 23 April 2021 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Asupan Zat Gizi dan Kadar Glukosa Darah Atlet Basket di Seikoseiki Basketball Academy”

Demikian surat ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan seperlunya.

Pekanbaru, 7 Mei 2021

Coach Seikoseiki Basketball Academy



Roby Saputra