

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISNALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUN PUSTAKA	5
2.1 Karakteristik Bola Basket.....	5
2.2 Asupan Zat Gizi.....	6
2.2.1 Pengertian Asupan Zat Gizi	6
2.2.2 Asupan Zat Gizi Pada Atlet Basket.....	7
2.3 Kadar Glukosa Darah	10
2.4 Perhitungan Kebutuhan Asupan Zat Gizi Makro	11
2.5 Metode Food Recall 24 Jam	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	16
3.1 Kerangka Konsep	16
3.2 Definisi Operasional.....	17
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	18
4.1 Jenis Penelitian	18
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	18

4.3 Populasi dan Sampel	18
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
4.5 Pengolahan dan Analisa Data	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	20
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
6.1 Kesimpulan.....	29
6.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	33