

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Astawan, M. (2008). *Sehat dengan Sayuran : Panduan Lengkap Menjaga Kesehatan dengan Sayuran*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Bachtiar, A., Sumarto, S., Karimah, I., & Nuraeni, I. (2016). Pengetahuan, Pengeluaran dan Konsumsi Sayur-Buah pada Mahasiswa Gizi dan Non Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Media Informasi*, 12(1), 67-76.
- Baliwati, Y.F. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Dejesetya, M.P. (2015). *Pola konsumsi sayur dan buah anak usia 4-6 tahun pada masyarakat pesisir desa randusanga kulon brebes* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Departemen Pendidikan Nasional. (2014). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Cetakan ke Delapan Belas Edisi IV*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Depkes RI. (2014). *Permenkes Republik Indonesia, No 41/2014, tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Depkes RI.
- Dwiyantiningsih, A.A.N. Kusumajaya, A. A. & G. R. K. (2018). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Tentang Konsumsi Sayur dan Buah pada Aparatur Sipil Negara (asn) di Kabupaten Badung. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 7(4), 145–155.
- Farisa, S. (2012). Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan dan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPN 8 Depok Tahun 2012. *Skripsi*, 19 & 40.
- Gustiara, I. (2012). Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMA Negeri I Pekanbaru Tahun 2012. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara. Medan.
- Kemenkes RI. (2017). *Hari Gizi Nasional 2017 : Ayo Makan Sayur dan Buah Setiap Hari*. Retrieved November 10, 2019, from : <http://www.depkes.go.id.Pdf.phpid=17012600002>
- Kemenkes RI. (2019). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Bakti Husada.
- Khomsan, A. (2003). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT.

Rajagrafindo. Persada.

- Lestari, Ayu Dwi. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMP Negeri 226 Jakarta Selatan Tahun 2012. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Masnina R. (2016). Pengaruh Teman Sebaya terhadap Konsumsi Sayur dan Buah pada Mahasiswa Stikes Muhammadiyah Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan* 4(2), 15.
- Muaris, H.J. (2014). *Bahaya Buah dan Sayuran + Panduan Konsumsi yang Benar*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Muna, N.I., & Mardiana. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 1-11.
- Muna, N.I. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja (Studi Kasus di SMPN 24 Semarang, Kota Semarang)* (Doctoral dissertation, UNNES).
- Notoatmodjo, S. (2003). *Perilaku dan Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Padila, N.R. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kendari.
- Paramita, Infoning. (2013). Analisis Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Ukuran Lingkar Pinggang pada Perempuan Usia Dewasa Muda. *Skripsi* Fakultas Ekologi Manusia Insitut Pertanian Bogor. Bogor.
- Par'i, H. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Rachman, B.N., Mustika, I. G., dan Kusumawati, I. G. A. W. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 9–16.
- Rizki & Nawangwulan, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Ruwaidah. (2007). *Penyakit Akibat Lalai Mengonsumsi Buah dan Sayur Serta Solusi Penyembuhannya*. Jakarta: Puspa swara.

- Santoso. (2004). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sarwono, S.W. (2012). *Psikologi Remaja: Definisi Remaja*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Suryani, N., Rosihan, A., & Hesti, K.W. (2015). Hubungan Status Ekonomi dengan Konsumsi Buah, Sayur dan Pengetahuan Terhadap Status Gizi pada Siswa SMP di Perkotaan dan Pedesaan di Kotamadya Banjar Baru Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. 5(3), 6-15.
- Syamsidah & Hamidah, S. (2018). *Pengetahuan Bahan Makanan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Winarno, F.G. (2002). *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Witari, N.W.S, I Dewa N.S, I Made, S. (2015). Perilaku Konsumsi Gizi Seimbang Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi*, 6(2), 75–89.
- Yuliana. (2017). *Analisis Pengetahuan Siswa Tentang Makanan yang Sehat dan Bergizi terhadap Pemilihan Jajanan di Sekolah*. Diakses dari <http://repository.ump.ac.id/4114/3/Erlin%20Yuliana%20BAB%20II>. Pdf pada 11 Februari 2019 pukul 09.20 WIB.