

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah. (2016). PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN KONSUMSI MAKANAN YANG BERSERAT PADA SISWA SMK NEGERI 6 YOGYAKARTA.
- Almatsier, Sunita. (2011). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman. (2010). Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Aphrodita. (2013). Terapi Jus Buah Dan Sayur. Jogjakarta: Katahati.
- Darlina, M.2004. Gambaran Konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa Teknik USU. Skripsi.FKMUSU.
- Didu La Sarjudi, 2019. Gambaran Tingkat Konsumsi Sayurdan Buah Serta Asupan Serat Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Gizi. Karya Tulis Ilmiah.
- Depkes RI. (2010). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Farida. 2007. Faktor-Faktor YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA REMAJA DI INDONESIA TAHUN 2007
- Farida. (2010). Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta : Salemba Medika
- Kemenkes Ri. 2014. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta: Kementeria Kesehatan RI.

Kementrian Kesehatan RI. 2017. Hari Gizi Nasional 2017: Ayo Makan Sayur dan Buah Setiap Hari. <http://www.depkes.go.id/article/view/17012600002/hari-gizi-nasional2017-ayo-makan-sayur-dan-buahsetiap-hari.html> (diakses 4 September 2019).

Kemenkes RI. 2019. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.

Murdiati, A., Amaliah. 2013. Panduan Penyiapan Pangan Sehat untuk Semua. Kencana Prenadamedia Group. Jakarta

Nenobanu, dkk. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Asrama Universitas Kristen Satya Wacana.

Pardede, E. 2013. Tinjauan Komposisi Kimia Buah Dan Sayur: Peranan Sebagai Nutrisi Dan Kaitannya Dengan Teknologi Pengawetan Dan Pengolahan. Jurnal VISI. Vol 21. No.3. ISSN 0853 – 0203: 2013.

Ruwaidah, Amin. 2007. Penyakit Akibat Lalai Mengonsumsi Buah Dan Sayur Serta Solusi Penyembuhannya. Diakses Pada 15 April 2010 Dari Www.Healindonesia.Com/2009/05/15/

Safari. 2019. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA SISWA DI SDN 11 RUJUKAN LUBUK BUAYA TAHUN 2019.

Sandjaja, 2010, Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga, Kompas, Jakarta.

Sarwono, Wirawan Sarlito, 2012. Psikologi Remaja: Definisi Remaja, Jakarta: Rajagrafindo Persada

Ulfah, nurul.2011.Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Pengaruh teman sebaya dengan kebiasaan makanan pada mahasiswa Penghuni Asrama UI Depok tahun 2011. FKM UI.skripsi

Wirakusumah (2007). Jus Buah dan Sayuran. Jakarta : Swadaya

W. P. Winarto Dan Tim Lentera. 2004. Khasiat Dan Manfaat Kunyit. Jakarta: Agromedia Pustaka. Hal:2.

Yuliarti, Nurheti. 2008. Tips Cerdas Mengkonsumsi Jamu. Yogyakarta : Penerbit Banyu Medi