

Lampiran 1 Daftar recall pasien 1 x 24 jam Selasa, 18 Mei 2021

Analisis riwayat makan

Makanan	Berat	Energi	Karbohidrat.
Malam			
bubur nasi	200 g	145.8 kkal	32.0 g
telur dadar	60 g	112.1 kkal	0.7 g
ikan gabus segar	105 g	88.1 kkal	0.0 g
kecap asin	20 g	7.8 kkal	2.0 g

Energi 353.8 kkal (100 %), karbohidrat 34.7 g (100 %)

Hasil

Zat Gizi	Berat	Anjuran	Persentasi
energi	353.8 kkal	2036.3 kkal	17 %
air	0.0 g	2600.0 g	0 %
protein	28.6 g(34%)	60.1 g(12 %)	48 %
lemak	9.8 g(25%)	69.1 g(< 30 %)	14 %
karbohidrat	34.7 g(41%)	290.7 g(> 55 %)	12 %
natrium	133.5 mg	2000.0 mg	7 %

Lampiran 2 Daftar recall pasien 1 x 24 jam Rabu 19 Mei 2021

Analisis riwayat makan

Makanan	Berat	Energi	Karbohidrat.
Sarapan			
bubur ayam	185 g	294.0 kkal	52.9 g
Energi 294.0 kkal (31 %), karbohidrat 52.9 g (39 %)			
Selingan 1			
agar-agar	50 g	0.0 kkal	0.0 g
Energi 0.0 kkal (0 %), karbohidrat 0.0 g (0 %)			
Siang			
bubur nasi	200 g	145.8 kkal	32.0 g
telur dadar	55 g	102.8 kkal	0.7 g
sayur bening campur	15 g	4.9 kkal	1.1 g
ikan gabus segar	70 g	58.7 kkal	0.0 g
kecap asin	20 g	7.8 kkal	2.0 g
Energi 320.1 kkal (33 %), karbohidrat 35.8 g (26 %)			
Selingan 2			
agar-agar	50 g	0.0 kkal	0.0 g
Energi 0.0 kkal (0 %), Karbohidrat 0.0 g (0 %)			
Malam			
bubur nasi	60 g	43.7 kkal	9.6 g
telur dadar	55 g	102.8 kkal	0.7 g
ikan gabus segar	70 g	58.7 kkal	0.0 g
kurma	50 g	139.5 kkal	36.8 g
Energi 344.7 kkal (36 %), Karbohidrat 47.1 g (35 %)			

Hasil

Zat Gizi	Berat	Anjuran	Persentasi
energi	958.8 kkal	2036.3 kkal	47 %
air	0.0 g	2600.0 g	0 %
protein	52.6 g(22%)	60.1 g(12 %)	88 %
lemak	21.6 g(20%)	69.1 g(< 30 %)	31 %
karbohidrat.	135.8 g(58%)	290.7 g(> 55 %)	47 %
natrium	234.3 mg	2000.0 mg	12 %

Lampiran 3 Daftar recall pasien 1 x 24 jam Kamis, 20 Mei 2021

Analisis riwayat makan

Makanan	Berat	Energi	Karbohidrat.
SARAPAN			
bubur nasi	200 g	145.8 kkal	32.0 g
telur dadar	55 g	102.8 kkal	0.7 g
sayur bening campur	30 g	9.9 kkal	2.3 g
energi 258.5 kkal (46 %), karbohidrat 34.9 g (59 %)			
Selingan 1			
agar-agar	50 g	0.0 kkal	0.0 g
energi 0.0 kkal (0 %), karbohidrat 0.0 g (0 %)			
SIANG			
bubur nasi	45 g	32.8 kkal	7.2 g
telur dadar	55 g	102.8 kkal	0.7 g
sayur bening campur	30 g	9.9 kkal	2.3 g
energi 145.5 kkal (26 %), karbohidrat 10.1 g (17 %)			
Selingan 2			
agar-agar	50 g	0.0 kkal	0.0 g
energi 0.0 kkal (0 %), karbohidrat 0.0 g (0 %)			
MALAM			
bubur nasi	60 g	43.7 kkal	9.6 g
telur dadar	55 g	102.8 kkal	0.7 g
sayur bening campur	50 g	16.5 kkal	3.8 g
energi 163.0 kkal (29 %), karbohidrat 14.0 g (24 %)			

Hasil

Zat Gizi	Berat	Anjuran	Persentasi
energi	567.0 kkal	2036.3 kkal	28 %
air	0.0 g	2600.0 g	0 %
protein	24.3 g(18%)	60.1 g(12 %)	40 %
lemak	24.9 g(39%)	69.1 g(< 30 %)	36 %
karbohidrat.	59.0 g(43%)	290.7 g(> 55 %)	20 %
natrium	214.5 mg	2000.0 mg	11 %

Lampiran 4 Daftar recall pasien 1 x 24 jam Jumat, 21 Mei 2021

Analisis riwayat makan

Makanan	Berat	Energi	Karbohidrat.
SARAPAN			
bubur nasi	185 g	134.9 kkal	29.6 g
daging ayam bagian paha	60 g	128.3 kkal	0.0 g
sayur bening campur	50 g	16.5 kkal	3.8 g
energi 279.7 kkal (32 %), karbohidrat 33.3 g (32 %)			
Selingan 1			
agar-agar	50 g	0.0 kkal	0.0 g
energi 0.0 kkal (0 %), karbohidrat 0.0 g (0 %)			
SIANG			
bubur nasi	185 g	134.9 kkal	29.6 g
daging ayam	60 g	170.9 kkal	0.0 g
sayur bening campur	50 g	16.5 kkal	3.8 g
Pear fresh	45 g	23.6 kkal	5.6 g
energi 345.8 kkal (40 %), karbohidrat 38.9 g (37 %)			
Selingan 2			
agar-agar	50 g	0.0 kkal	0.0 g
energi 0.0 kkal (0 %), karbohidrat 0.0 g (0 %)			
MALAM			
bubur nasi	185 g	134.9 kkal	29.6 g
daging ayam bagian sayap	60 g	88.8 kkal	0.0 g
sayur bening campur	50 g	16.5 kkal	3.8 g
energi 240.1 kkal (28 %), karbohidrat 33.3 g (32 %)			

Hasil

Zat Gizi	Berat	Anjuran	Persentasi
energi	865.7 kkal	2036.3 kkal	43 %
air	37.5 g	2600.0 g	1 %
protein	45.9 g(22%)	60.1 g(12 %)	76 %
lemak	26.9 g(28%)	69.1 g(< 30 %)	39 %
karbohidrat.	105.6 g(50%)	290.7 g(> 55 %)	36 %
natrium	136.5 mg	2000.0 mg	7 %

Lampiran 5 Daftar recall pasien 1 x 24 jam Sabtu, 22 Mei 2021

Analisis riwayat makan

Makanan	Berat	Energi	Karbohidrat.
SARAPAN			
bubur nasi	200 g	145.8 kkal	32.0 g
daging ayam bagian paha	60 g	128.3 kkal	0.0 g
sayur bening campur	50 g	16.5 kkal	3.8 g
energi 290.6 kkal (31 %), karbohidrat 35.8 g (31 %)			
Selingan 1			
agar-agar	50 g	0.0 kkal	0.0 g
energi 0.0 kkal (0 %), karbohidrat 0.0 g (0 %)			
SIANG			
bubur nasi	200 g	145.8 kkal	32.0 g
daging ayam	60 g	170.9 kkal	0.0 g
sayur bening campur	50 g	16.5 kkal	3.8 g
Pear fresh	60 g	31.4 kkal	7.4 g
energi 364.6 kkal (39 %), karbohidrat 43.2 g (38 %)			
Selingan 2			
agar-agar	50 g	0.0 kkal	0.0 g
energi 0.0 kkal (0 %), karbohidrat 0.0 g (0 %)			
MALAM			
bubur nasi	200 g	145.8 kkal	32.0 g
daging ayam bagian paha	60 g	128.3 kkal	0.0 g
sayur bening campur	50 g	16.5 kkal	3.8 g
energi 290.6 kkal (31 %), karbohidrat 35.8 g (31 %)			

Hasil

Zat Gizi	Berat	Anjuran	Persentasi
energi	945.9 kkal	2036.3 kkal	46 %
air	50.0 g	2600.0 g	2 %
protein	50.3 g(22%)	60.1 g(12 %)	84 %
lemak	29.6 g(28%)	69.1 g(< 30 %)	43 %
karbohidrat.	114.7 g(50%)	290.7 g(> 55 %)	39 %
natrium	147.0 mg	2000.0 mg	7 %

SKRINING GIZI
(Diisi oleh Perawat)

Tanggal masuk : 17 Mei 2021
Jam : 11.20 WIB
Diagnosa : Nefropati Diabetik.

NRM : 472462
Nama Pasien : Siti Nurharmi
Jenis Kelamin : LK (PR)
Tanggal Lahir : 01 Nov 1984
Ruangan/Kls : 213 / 3

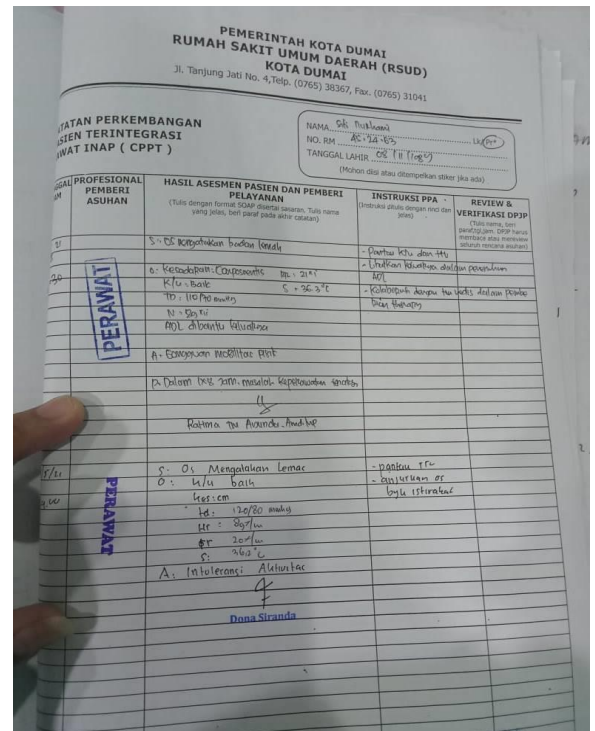
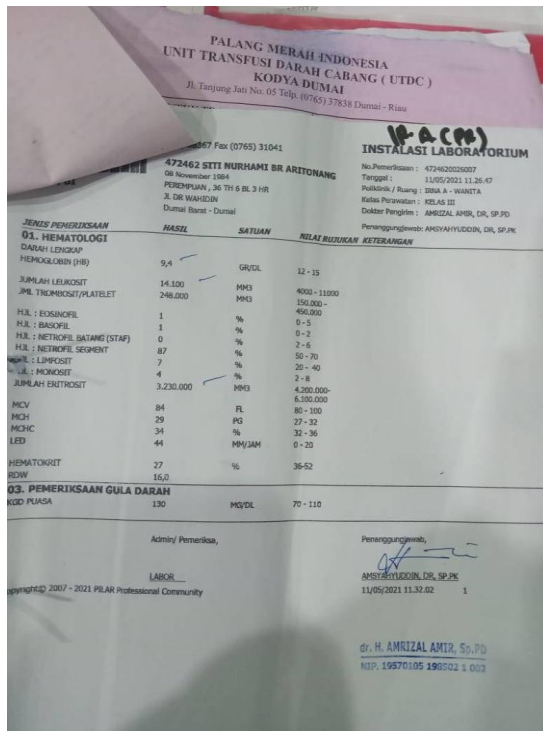
PASIE	PERTANYAAN	JAWABAN	SKOR	PENILAIAN	PARAF PERAWAT
DEWASA	1. Apakah pasien mengalami berat badan dalam 6 bulan terakhir	a. Tidak ada penurunan berat badan	0		
		b. Tidak yakin/tidak tahu/terasa baju lebih longgar	2	2	
		c. Jika ya, berapa penurunan berat badan tersebut ?			
		• 1-5 kg	1		
		• 6-10 kg	2		
		• 11-15 kg	3		
	2. Apakah ada penurunan nafsu makan	a. Tidak	0		
		b. Ya	1	1	
		a. Ya, Sebutkan... <i>dm</i>	1	1	
		b. Tidak	0		
TOTAL SKOR					
RR : Resiko Rendah (0-1), RS : Resiko Sedang (2-3), RT : Resiko Tinggi (4-5) Tulis salah satu resiko..... <i>2</i>					
PASIE	PERTANYAAN	JAWABAN	SKOR	PENILAIAN	PARAF PERAWAT
ANAK	1. Apakah pasien tampak kurus ?	a. Tidak	0		
		b. Ya	1		
	2. Apakah terdapat penurunan berat badan 1 bulan terakhir ?	a. Tidak	0		
		b. Ya	1		
	3. Apakah asupan makanan berkurang selama satu minggu terakhir ?	a. Tidak	0		
		b. Ya	1		
	4. Apakah terdapat penyakit/keadaan yang mengakibatkan pasien beresiko mengalami malnutrisi, antara lain : diare, jantung bawaan, kanker, penyakit hati, ginjal kronik, TB paru, luka bakar dll	a. Tidak	0		
		b. Ya	1		
TOTAL SKOR					
RR : Resiko Rendah (0), RS : Resiko Sedang (2-3), RT : Resiko Tinggi (4) Tulis salah satu resiko.....					
PASIE	PERTANYAAN	JAWABAN	SKOR	PENILAIAN	PARAF PERAWAT
IBU HAMIL	1. Apakah asupan berkurang karena tidak ada nafsu makan ?	a. Ya	1		
		b. Tidak	0		
	2. Ada gangguan metabolisme (DM, fungsi Tiroid, HIV/AIDS, TB, Lupus, dll), sebutkan.....	a. Ya	1		
		b. Tidak	0		
	3. Ada penambahan Berat Badan selama kehamilan ?	a. Ya	0		
		b. Tidak	1		
	4. Nilai HB < 10 gr/dl atau Ht < 30%	a. Ya	1		
		b. Tidak	0		
TOTAL PENILAIAN (YA)					
Resiko Sedang - Resiko Berat : Jawaban Ya \geq 1					

Catatan :
Diisi untuk semua pasien yang baru masuk

Gambar 2. Hasil Skrining Pasien



Gambar 3. Sisa Makanan



Gambar 4. Rekam Medik Pasien



Gambar 5. wawancara dengan pasien