

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan diolah dengan menggunakan SPSS, didapatkan hasil berupa:

1. Diketahui dari data yang ada 16,7% memiliki status gizi kurang, gizi baik 61,1%, gizi lebih 1,4%, dan obesitas 20,8%.
2. Tidak ada hubungan bermakna antara pola makan, pengetahuan, status ekonomi, dan sosial budaya (pantangan makan) dengan status gizi (IMT/U) siswa kelas 9 SMPN 18 Pekanbaru, dengan P value pola makan 0,266; pengetahuan 0,986; status ekonomi 0,490 dan sosial budaya 0,582

#### **6.2 Saran**

1. Melakukan edukasi dan penyuluhan terkait gizi
2. Melakukan pengukuran status gizi secara berkala