

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Remaja	5
2.1.1 Definisi Remaja.....	5
2.1.2 Tahapan Perkembangan	5
2.1.3 Kebutuhan Gizi Remaja	6
2.1.4 Masalah Gizi Remaja	6
2.1.5 Faktor Penyebab Masalah Gizi	6
2.1.6 Dampak Asuhan Gizi	8
2.2 Pola Makan	10
2.2.1 Definisi Pola Makan.....	10
2.2.2 Penyebab Pola Makan Tidak Teratur.....	10
2.3 Pengetahuan.....	10
2.3.1 Definisi Pengetahuan	10
2.3.2 Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	10
2.4 Status Ekonomi.....	11
2.5 Sosial Budaya	11
2.6 Gizi Seimbang	11
2.6.1 Definisi Gizi Seimbang.....	11
2.6.2 Empat Pilar Gizi Seimbang.....	12
2.6.3 Gizi Seimbang Untuk Remaja.....	13
2.7 Status Gizi	13
2.7.1 Definisi Status Gizi	13
2.7.2 Pengukuran Status Gizi	14
2.8 Kerangka Teori	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	16
3.1 Kerangka Konsep	16
3.2 Definisi Operasional	16

BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	18
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	18
4.2 Waktu danTempat Penelitian.....	18
4.3 Populasi dan Sampel.....	18
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan.....	19
4.5 Pengolahan Data.....	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
5.1 Gambaran Umum SMPN 18 Pekanbaru.....	21
5.2 Karakteristik Responden.....	21
5.3 Hasil Analisa Univariat	22
5.3.1 Status Gizi (IMT/U).....	22
5.3.2 Pola makan	23
5.3.3 Pengetahuan	24
5.3.4 Status Ekonomi	25
5.3.5 Sosial Budaya.....	25
5.4 Hasil Analisa Bivariat.....	26
5.4.1 Tabulasi Silang Pola Makan dengan Status Gizi (IMT/U)	26
5.4.2 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Status Gizi (IMT/U)	27
5.4.3 Tabulasi Silang Status Ekonomi dengan Status Gizi (IMT/U)	28
5.4.4 Tabulasi Silang Sosial Budaya dengan Status Gizi (IMT/U) ...	29
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
6.1 Kesimpulan.....	31
6.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	37