

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif* dengan desain *Total sampling*. Penelitian dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi (IMT/U) siswa kelas 9 SMPN 18 Pekanbaru. Analisa data dilakukan secara *univariat* dan *bivariat*, analisa *bivariat* menggunakan *uji chi square*.

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Desember-April 2021. Penelitian ini dilaksanakan di SMPN 18 Pekanbaru.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah siswa kelas 9 SMPN 18 Pekanbaru yang berjumlah 72 orang.

4.3.2 Sampel

Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Jumlah sampel yang digunakan untuk penelitian ini berjumlah 72 orang.

Sampel yang diambil dengan kriteria inklusi sebagai berikut:

1. Siswa kelas 9 SMPN 18 Pekanbaru
2. Berusia 14-16 tahun
3. Berjenis kelamin laki-laki dan perempuan
4. Dalam keadaan sehat
5. Bersedia menjadi responden

Kriteria esklusi pada penelitian ini adalah subjek yang memenuhi kriteria inklusi namun harus dikeluarkan karena suatu hal, yaitu siswa yang memiliki

riwayat penyakit infeksi seperti *diare*, cacingan dan *tuberculosis*. Data diperoleh langsung dengan cara pengukuran, dan penyebaran *google form* pada subjek peneliti.

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

Data merupakan faktor yang sangat penting didalam penelitian, pengumpulan data pada penelitian ini disesuaikan dengan jenis data sebagai berikut:

4.4.1 Data Primer

Data primer yaitu data yang diperoleh langsung dengan cara pengukuran, dan penyebaran *google form* pada subjek peneliti, data primer meliputi:

- a. Data karakteristik yaitu data yang berisi nama, tempat tanggal lahir, umur, jenis kelamin, alamat, status ekonomi, sosial budaya menggunakan media *google form*, BB, TB, dan Status gizi dengan cara pengukuran
- b. Data riwayat gizi, pola makan, pantangan makan diperoleh menggunakan media *google form*
- c. Pengetahuan yaitu data yang berisi tingkat pengetahuan gizi diperoleh menggunakan media *google form*

4.4.2 Data Sekunder

Data sekunder berupa data jumlah siswa yang diperoleh dari bagian tata usaha SMPN 18 Pekanbaru.

4.5 Pengolahan dan Analisa Data

1. Teknik Pengolahan Data

Setelah mempelajari jawaban dari seluruh pertanyaan yang diajukan dalam kuisisioner (*google form*), dilakukan Pengolahan data yang kemudian diolah menggunakan program SPSS sehingga lebih memudahkan dalam pembacaan data dan menganalisa dengan tahap-tahap sebagai berikut:

- a. *Editing* dilakukan setelah data terkumpul dan dilakukan dengan memeriksa kelengkapan data, yang diperoleh melalui pengukuran, dan penyebaran *google form*.

- b. *Koding* dilakukan untuk memudahkan dalam pengolahan data, semua data tersebut dikelompokkan menurut jenisnya dan diberikan pengkodean.
- c. Data *entry* yaitu proses data yang telah dikelompokkan akan dimasukkan ke dalam komputer untuk diolah dengan menggunakan aplikasi SPSS
- d. Data *cleaning* yaitu proses dilakukan pembersihan data untuk pengecekan kembali dengan melihat distribusi frekuensi dari variabel-variabel.

2. Analisa data

Dalam penelitian ini, data yang sudah terkumpul selanjutnya diolah dan dianalisis dengan teknik statistik. Proses pemasukan data dan pengolahan data menggunakan aplikasi SPSS. Penelitian ini menggunakan dua cara dalam menganalisis data yaitu analisis data *Univariat* dan *Bivariat*.

a. Analisa *Univariat*

Analisa *univariat* dilakukan terhadap variabel penelitian untuk menghasilkan persentase dari tiap variabel yang diteliti.

b. Analisa *Bivariat*

Analisa *bivariat* dilakukan dengan tujuan untuk menjelaskan hubungan variabel independen (Pola makan, Pengetahuan, Status ekonomi, Sosial budaya) dan variabel dependen (status gizi (IMT/U)) dengan uji statistik *chi-square*, dengan batas derajat kepercayaan 0,05 (95%).