

LAMPIRAN

Lampiran 1.

DATA RECALL 2 X 24 JAM DAN PRESENTASE ASUPAN MAKAN SANTRIWATI PONDOK PESANTREN TAHFIZH DARUL QURAN

Nama Responden	Usia	JK	Hasil Recall 2 x 24 jam								Rata-rata Asupan				Kebutuhan (AKG)				Persentase Asupan (%)				Kategori Asupan			
			18-May-21				21-May-21				E	P	L	KH	E	P	L	KH	E	P	L	KH	E	P	L	KH
			E	P	L	KH	E	P	L	KH																
An. DG	13	Pr	1852	84.8	92	174.5	1691	56.2	59.6	229.5	1771.5	70.5	75.8	201.8	2050	65	70	300	86%	108%	108%	67%	cukup	lebih	lebih	Kurang
An. CNH	13	Pr	1582	41.2	116	107.4	1957	60	91.8	217.2	1769.7	50.7	103.8	162.3	2050	65	70	300	86%	78%	148%	54%	cukup	kurang	lebih	Kurang
An. SKF	13	Pr	1755	63.8	71.4	209.6	1855	67.5	91.8	188.6	1805	65.7	81.6	199	2050	65	70	300	88%	101%	117%	66%	cukup	Lebih	lebih	kurang
An. RA	13	Pr	1656	66.1	83.2	156.4	1655	48.7	78.6	188.6	1655	57.4	80.9	172.5	2050	65	70	300	81%	88%	116%	58%	cukup	cukup	lebih	kurang
An. NFA	13	Pr	1792	51.6	91.7	187.7	1684	51.4	80.5	188.6	1737.9	51.5	86	188	2050	65	70	300	85%	79%	123%	63%	cukup	kurang	lebih	Kurang
An. AA	13	Pr	1532	46.8	91.3	130.5	1519	45.5	64.3	187.2	1525.5	46	77.8	158.8	2050	65	70	300	74%	71%	111%	53%	Kurang	Kurang	lebih	Kurang
An. AP	13	Pr	1612	48.8	75.9	184.3	1684	45.9	64.5	230.8	1648	47.3	70.2	207.5	2050	65	70	300	80%	73%	100%	69%	cukup	kurang	lebih	Kurang
An. AN	13	Pr	1918	52.3	100	201.7	1544	45.5	64.3	93.6	1731.6	48.9	82	197.6	2050	65	70	300	84%	75%	117%	66%	cukup	Kurang	lebih	Kurang
An. NA	13	Pr	1814	67	90.8	180	1875	57.2	96.7	196.3	1844	62	93.7	188	2050	65	70	300	90%	95%	134%	63%	cukup	cukup	lebih	Kurang
An. QM	13	Pr	1526	47.7	59.5	199.9	2040	57.6	96.9	239.9	1783	52.6	78.2	219.9	2050	65	70	300	87%	81%	112%	73%	cukup	cukup	lebih	Kurang
An. MZ	13	Pr	1848	55.9	95	190.9	1875	51.8	87	238.6	1861.7	53.8	92.3	214.7	2050	65	70	300	91%	83%	132%	72%	cukup	cukup	lebih	Kurang
An. PA	13	Pr	1605	53.3	73	185.5	1769	59.4	86.2	188.6	1687	56.3	79.6	187	2050	65	70	300	82%	87%	114%	62%	cukup	cukup	lebih	Kurang
An. RS	13	Pr	1862	56.3	83.8	222.5	1935	59.8	86.4	232.2	1898.7	58	85	227.3	2050	65	70	300	93%	89%	121%	76%	cukup	cukup	lebih	Kurang
An. IAP	13	Pr	1416	50.7	63.5	159.5	1906	57.2	84.5	232.2	1661.4	53.9	74	195.8	2050	65	70	300	81%	83%	106%	65%	cukup	cukup	lebih	kurang
An. ADC	13	Pr	2028	56	84	266	1550	43.2	78	173.5	1789	49.6	81	219.8	2050	65	70	300	87%	76%	116%	73%	cukup	Kurang	lebih	Kurang
An. NFA	13	Pr	1976	73	91.9	214	1549	48.7	94	131.3	1762.4	60.9	93	172.7	2050	65	70	300	86%	94%	133%	58%	cukup	cukup	lebih	Kurang
An. KO	13	Pr	1286	48	63.3	130.9	1586	51.8	68	189.2	1436	50	65.7	160	2050	65	70	300	70%	77%	94%	53%	Kurang	Kurang	cukup	Kurang
An. AM	13	Pr	1778	64.8	85.8	187.5	1779	60.3	86.3	190.8	2668.1	62.6	86.05	189.2	2050	65	70	300	130%	96%	123%	63%	lebih	cukup	lebih	Kurang
An. AH	13	Pr	1581	56.6	79.7	160.9	1615	54.5	70	189.2	1597.7	55.6	74.85	175.1	2050	65	70	300	78%	85%	107%	58%	kurang	cukup	lebih	Kurang
An. AS	14	Pr	1541	51	63.6	192.2	1616	49	54	231.5	1578	50	58.8	211.9	2050	65	70	300	77%	77%	84%	71%	Kurang	Kurang	cukup	Kurang
An. AU	14	Pr	1526	50.9	63.7	187.9	1587	46.3	52	231.5	1556.5	48.6	57.85	209.7	2050	65	70	300	76%	75%	83%	70%	kurang	kurang	cukup	Kurang
An. AKP	13	Pr	1703	59.5	77	195.6	1530	40.9	48.3	231.5	1616.5	50.2	62.65	213.6	2050	65	70	300	79%	77%	90%	71%	Kurang	Kurang	cukup	Kurang
An. DN	13	Pr	1880	68	90.6	203.2	1695	46.8	64.6	232.8	1787.5	57.4	77.6	218	2050	65	70	300	87%	88%	111%	73%	cukup	cukup	lebih	Kurang
An. DAP	14	Pr	1960	70.4	100	200.8	1529	46.4	64.4	189.2	1744.4	58.4	82.2	195	2050	65	70	300	85%	90%	117%	65%	cukup	cukup	lebih	Kurang
An. DS	13	Pr	1782	61.9	86.5	193.2	1450	48.6	53.8	187.9	1615.9	55.3	70.15	190.6	2050	65	70	300	79%	85%	100%	64%	Kurang	cukup	lebih	Kurang
An. HA	13	Pr	1985	55	98	227.5	1944	66.1	103	191.9	1964.5	60.6	300.3	209.7	2050	65	70	300	96%	93%	143%	70%	cukup	cukup	lebih	kurang
An. IA	14	Pr	1961	53.3	88.6	245.1	1821	61.8	90.3	190.9	1890.8	57.6	89.45	218	2050	65	70	300	92%	89%	128%	73%	cukup	cukup	lebih	kurang

DATA RECALL 2 X 24 JAM DAN PRESENTASE ASUPAN MAKAN SANTRIWATI PONDOK PESANTREN TAHFIZH DARUL QURAN

An. MA	14	Pr	1491	50.7	63.5	174.5	1796	44.8	80.5	219.2	1643.5	47.75	72	196.85	2050	65	70	300	80%	73%	103%	66%	cukup	kurang	lebih	kurang
An. MM	13	Pr	1451	48.7	63.5	174.5	1962	45.2	80.7	262.8	1706.5	46.95	72.1	218.65	2050	65	70	300	83%	72%	103%	73%	cukup	kurang	lebih	kurang
An. MM	13	Pr	1581.9	51	63.7	203	1530	40.9	48.3	231.5	1555.95	45.95	56	217.25	2050	65	70	300	76%	71%	80%	72%	kurang	kurang	cukup	kurang
An. MG	14	Pr	2006.2	56	104	214.5	1853.1	50.2	84.3	219.2	1929.65	53.1	93.9	216.85	2050	65	70	300	94%	82%	134%	72%	cukup	cukup	lebih	kurang
An. RMA	13	Pr	1416	50.7	63.5	159.5	1881.6	52.9	86.2	219.2	1648.8	51.8	74.9	189.35	2050	65	70	300	80%	80%	107%	63%	cukup	cukup	lebih	kurang
An. RF	15	Pr	1692	55.3	73.8	201.8	1938.6	58.2	90	219.2	1815.3	56.75	81.9	210.5	2050	65	70	300	89%	87%	117%	70%	cukup	cukup	lebih	kurang
An. RS	13	Pr	2123.9	59.5	106	233.2	1693.8	52.2	80.6	190.6	1908.85	55.85	93.4	211.9	2050	65	70	300	93%	86%	133%	71%	cukup	cukup	lebih	kurang
An. SN	14	Pr	1550	74.2	67.2	159.5	1858.7	58.1	96.8	190.9	1704.35	66.15	82	175.2	2050	65	70	300	83%	102%	117%	58%	cukup	lebih	lebih	kurang
An. SK	13	Pr	1483	62.5	65.3	159.5	1694.9	46.8	64.6	232.8	1588.95	54.65	65	196.15	2050	65	70	300	78%	84%	93%	65%	kurang	cukup	cukup	kurang
An. SH	14	Pr	1529.6	63.5	65.4	170.3	1780.4	54.9	70.2	232.8	1655	59.2	67.8	201.55	2050	65	70	300	81%	91%	97%	67%	cukup	cukup	cukup	kurang
An. SRR	14	Pr	1672.8	65	74.9	185.5	1837.3	60.2	74	232.8	1755.05	62.6	74.5	209.15	2050	65	70	300	86%	96%	106%	70%	cukup	cukup	lebih	kurang
An. TSF	13	Pr	1915	66.7	97.7	190.9	1836.3	65.7	90	190.6	1875.65	66.2	93.9	190.75	2050	65	70	300	91%	102%	134%	64%	cukup	lebih	lebih	kurang
An. Z	13	Pr	2049.4	89.8	108	184	1759.4	55.4	74.2	215.9	1904.4	72.6	91.3	199.95	2050	65	70	300	93%	112%	130%	67%	cukup	lebih	lebih	kurang
An. NK	15	Pr	1931	82	103	173	1925.3	55.8	74.4	259.5	1928.15	68.9	88.7	216.25	2050	65	70	300	94%	106%	127%	72%	cukup	lebih	lebih	kurang
An. NB	14	Pr	1861	77.4	91.7	184.7	1696	56.6	67.2	213.9	1778.5	67	79.5	199.3	2050	65	70	300	87%	103%	114%	66%	cukup	lebih	lebih	kurang
An. SM	14	Pr	1747.7	64.7	103	150.3	1979.6	70.3	88.7	226.1	1863.65	67.5	95.6	188.2	2050	65	70	300	91%	104%	137%	63%	cukup	lebih	lebih	kurang
An. KA	14	Pr	1464.5	51	81	138	2073	81	101	212	1768.75	66	90.8	175	2050	65	70	300	86%	102%	130%	58%	cukup	lebih	lebih	kurang
An. MA	14	Pr	1956	78.7	96.5	197.7	1987	73.3	94.9	212.3	1971.5	76	95.7	205	2050	65	70	300	96%	117%	137%	68%	cukup	lebih	lebih	kurang
An. NS	14	Pr	1826	76.3	96.3	169	1930	67.9	91.2	212.3	1878	72.1	93.8	190.65	2050	65	70	300	92%	111%	134%	64%	cukup	lebih	lebih	kurang
An. LW	14	Pr	1755	43.6	90.8	197.7	1647	54.2	69.6	200.1	1701	48.9	80.2	198.9	2050	65	70	300	83%	75%	115%	66%	cukup	kurang	lebih	kurang
An. AN	14	Pr	1889	67	94.6	197.7	1734	64	78	188	1811.5	65.5	86.3	192.85	2050	65	70	300	88%	101%	123%	64%	cukup	lebih	lebih	kurang
An. NM	14	Pr	1416	50.7	63.5	159.5	2001.5	57.7	74.4	272.5	1708.75	54.2	69	216	2050	65	70	300	83%	83%	99%	72%	cukup	cukup	cukup	kurang
An. HSN	14	Pr	1669.2	64.4	85	171.7	1648.8	42.3	64	225.5	1659.0	53.35	74.5	198.6	2050	65	70	300	81%	82%	106%	66%	cukup	cukup	lebih	kurang

Lampiran 2

MASTER TABEL STATUS GIZI

No	Nama	Usia	JK	Kategori status gizi	Nilai z score
1	An. DG	13	Pr	Gizi baik	-0,06
2	An.CNH	13	Pr	Gizi baik	-0,92
3	An. SKF	13	Pr	Gizi baik	-0,88
4	An. RA	13	Pr	Gizi lebih	1,98
5	An. NFA	13	Pr	Gizi baik	-1,70
6	An. AA	13	Pr	Gizi baik	-0,56
7	An. AP	13	Pr	Gizi baik	0,11
8	An. AN	13	Pr	Gizi baik	0,45
9	An. NA	13	Pr	Gizi baik	0,98
10	An. QM	13	Pr	Gizi baik	-0,09
11	An. MZ	13	Pr	Gizi kurang	-2,21
12	An. PA	13	Pr	Gizi baik	-1,10
13	An. RS	13	Pr	Gizi baik	0,01
14	An. IAP	13	Pr	Gizi baik	-0,57
15	An.ADC	13	Pr	Gizi baik	1,74
16	An. NFA	13	Pr	Gizi baik	0,45
17	An. KO	13	Pr	Gizi baik	-0,43
18	An. AM	13	Pr	Gizi baik	-0,94
19	An. AH	13	Pr	Gizi kurang	-1,13
20	An. AS	14	Pr	Gizi baik	-0,28
21	An. AU	14	Pr	Gizi lebih	1,28
22	An. AKP	13	Pr	Gizi baik	0,42
23	An. DN	13	Pr	Gizi baik	-0,17
24	An. DAP	14	Pr	Gizi baik	0,86
25	An. DS	13	Pr	Gizi baik	-0,89
26	An. HA	13	Pr	Gizi kurang	-2,09
27	An. IA	14	Pr	Gizi baik	0,15
28	An. MA	14	Pr	Gizi lebih	2,01
29	An. MM	13	Pr	Gizi baik	-0,89
30	An. MM	13	Pr	Gizi kurang	-1,08
31	An. MG	14	Pr	Gizi baik	0,29
32	An.RMA	13	Pr	Gizi baik	0,02
33	An. RF	15	Pr	Gizi kurang	-2,22
34	An. RS	13	Pr	Gizi baik	0,81
35	An. SN	14	Pr	Gizi baik	0,99
36	An. SK	13	Pr	Gizi lebih	1,90
37	An. SH	14	Pr	Obesitas	2,32

38	An. SRR	14	Pr	Gizi baik	-0,16
39	An. TSF	13	Pr	Gizi baik	0,49
40	An. Z	13	Pr	Gizi baik	0,44
41	An. NK	15	Pr	Gizi baik	-0,02
42	An. NB	14	Pr	Gizi baik	-0,08
43	An. SM	14	Pr	Gizi baik	0,98
44	An. KA	14	Pr	Gizi baik	1,65
45	An. MA	14	Pr	Gizi baik	0,61
46	An. NS	14	Pr	Gizi baik	0,97
47	An. LW	14	Pr	Gizi baik	0,99
48	An. AN	14	Pr	Gizi kurang	-1,95
49	An. NM	14	Pr	Gizi baik	0,12
50	An. HSN	14	Pr	Gizi kurang	-1,50

Lampiran 3

OUPUT PENGOLAHAN DATA MENGGUNAKAN SPSS**Usia Santriwati**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid d	13 tahun	30	60,0	60,0
	14 tahun	18	36,0	96,0
	15 tahun	2	4,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0

Status Gizi Santriwati

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid d	gizi kurang	7	14,0	14,0
	gizi baik	38	76,0	90,0
	gizi lebih	4	8,0	98,0
	Obesitas	1	2,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0

Kategori Asupan Energi Santriwati

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	1	2,0	2,0
	cukup	40	80,0	82,0
	kurang	9	18,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0

Kategori Asupan Protein Santriwati

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	10	20,0	20,0	20,0
	Cukup	24	48,0	48,0	68,0
	Kurang	16	32,0	32,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Kategori Asupan Lemak Santriwati

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	42	84,0	84,0	84,0
	Cukup	8	16,0	16,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Kategori Asupan Karbohidrat Santriwati

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	50	100,0	100,0	100,0

Lampiran 5. Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia ikut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa jurusan gizi poltekkes Kemenkes riau yang bernama Asriyah Sal Sabilah Rambe dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Santriwati Pondok Pesantren Tahfizh Darul Quran”.

Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi tersebut.

Pekanbaru, Mei 2021

()
Responden

Lampiran 6.**KUESIONER *FOOD RECALL* 24 JAM**

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Waktu Makan	Nama Masakan	Jenis	URT	Gram
Pagi				
Selingan pagi/jam				
Siang				
Selingan siang/jam				
Malam/jam				

Selingan malam/jam				
--------------------	--	--	--	--

Sumber: Nurjanah, 2017

Keterangan :

Jenis : Makanan Pokok, Lauk Pauk, Sayuran & Buah

URT : Ukuran Rumah Tangga, Misalnya: Piring, mangkok, sendok, gelas dan lain-lain

.

Lampiran 7

DOKUMENTASI



Tempat pengolahan



Tempat persiapan



Menu siang