

ABSTRAK

Jessica Novi Wahyu Ningsih (2021) Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Hipertensi Pada Ny. W didesa Sekip Hilir kecamatan Rengat. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep (II) Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed.

Proses menua merupakan proses yang alamiah pada setiap manusia yang dimana terjadi berbagai perubahan seluruh sistem tubuh lanjut usia, termasuk sistem kardiovaskuler yang biasanya diikuti oleh penyakit utama yaitu hipertensi. Hipertensi sendiri merupakan tekanan darah tinggi yang bersifat abnormal. Secara umum, seorang dianggap mengalami hipertensi apabila tekanan darahnya lebih tinggi dari 140/90 mmHg. Hipertensi yang tidak ditangani dengan baik akan menyebabkan kerusakan organ tubuh, yaitu otak, mata, jantung, ginjal dan dapat juga menyebabkan komplikasi seperti stroke, penyakit jantung koroner, gagal ginjal dan kebutaan. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah mahasiswa mampu melaksanakan asuhan keperawatan lanjut usia dengan hipertensi. Data yang diperoleh yaitu dengan teknik observasi dan wawancara kepada klien. Setelah dilakukan pengumpulan data kemudian melakukan analisa data dan didapatkan beberapa diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (tekanan vaskuler serebral), Resiko jatuh dan Resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral (otak) berhubungan dengan hipertensi. Pada tahap intervensi disesuaikan dengan kondisi klien. Kemudian dilakukan implementasi sesuai perencanaan yang telah dibuat. Dan terakhir tahap evaluasi dengan masalah teratasi. Adapun saran bagi penulis selanjutnya adalah studi kasus ini dapat dikembangkan lagi pada asuhan keperawatan yang lebih rinci lagi untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi pasien dan keluarga pasien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri akut

ABSTRACT

Jessica Novi Wahyu Ningsih (2021) Nursing care for the elderly with hypertension in Ny. W in Sekip Hilir village, Rengat sub-district. Case Study Scientific Paper, Nursing DIII Study Program Outside the Main Campus of the Nursing Department, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep (II) Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M. Biomed.

The aging process is a natural process in every human being where there are various changes in the entire body system of the elderly, including the cardiovascular system which is usually followed by the main disease, namely hypertension. Hypertension is abnormally high blood pressure. In general, a person is considered to have hypertension if his blood pressure is higher than 140/90 mmHg. Hypertension that is not handled properly will cause damage to body organs, namely the brain, eyes, heart, kidneys and can also cause complications such as stroke, coronary heart disease, kidney failure and blindness. The purpose of writing this scientific paper is that students are able to carry out nursing care for the elderly with hypertension. The data obtained is by observation and interview techniques to clients. After collecting data, analyzing data and obtaining several nursing diagnoses, namely acute pain associated with physiological injury agents (cerebral vascular pressure), risk of falling and risk of ineffective cerebral tissue perfusion (brain) associated with hypertension. At the intervention stage, it is adjusted to the client's condition. Then the implementation is carried out according to the plan that has been made. And finally the evaluation stage with the problem resolved. The suggestion for further writers is that this case study can be developed again in more detailed nursing care to produce higher quality nursing care and benefit the patient and the patient's family.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Acute Pain.