

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	7
2.1.2 Batas-Batasan Lanjut Usia.....	8
2.1.3 Ciri-Ciri Lanjut Usia .....	10
2.1.4 Teori Proses Lanjut Usia .....	11
2.1.5 Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Lansia .....	14
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Ketuaan .....	21
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	23
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	23
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	23
2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	24
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	27
2.2.5 Patofisiologi.....	28
2.2.6 Pathway.....	30
2.2.7 Komplikasi.....	31

2.2.8	Penatalaksanaan	32
<b>2.3</b>	<b>Asuhan Keperawatan</b>	<b>34</b>
2.3.1	Pengkajian	34
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	46
2.3.3	Intervensi Keperawatan	46
2.3.4	Implementasi Keperawatan	55
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	56
<b>BAB 3</b>	<b>TINJAUAN STUDI</b>	<b>57</b>
3.1	Pengkajian	57
3.1.1.	Identitas Diri	57
3.1.2.	Keluhan Utama	58
3.1.3.	Riwayat Kesehatan Sekarang	58
3.1.4.	Riwayat Kesehatan Dahulu	58
3.1.5.	Kebiasaan Sehari-Hari	58
3.1.6.	Pemeriksaan Fisik	61
3.1.7.	Pemeriksaan kemandirian lanjut usia dengan indeks katz	63
3.1.8.	Pengkajian (SPMSQ)	64
3.1.9.	Skala Resiko Jatuh	65
3.2	Analisa Data	66
3.3	Diagnosa Keperawatan	67
3.4	Intervensi Keperawatan	67
3.5	Implementasi Keperawatan	69
3.6	Evaluasi Keperawatan	69
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	<b>79</b>
4.1	Hasil Studi Kasus	79
4.1.1	Gambaran Lokasi	79
4.1.2	Interpretasi Hasil	79
4.2	Pembahasan	79
4.2.1	Pengkajian	79
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	81
4.2.3	Intervensi Keperawatan	82
4.2.4	Implementasi Keperawatan	82
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	83
<b>BAB 5</b>	<b>PENUTUP</b>	<b>85</b>
5.1	Kesimpulan	85
5.1.1	Pengkajian	85
5.1.2	Diagnosa Keperawatan	85

5.1.3	Intervensi Keperawatan.....	85
5.1.4	Impelementasi Keperawatan.....	86
5.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	86
5.2	Saran.....	86
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan.....	86
5.2.2	Instansi Puskesmas Sipayung.....	86
5.2.3	Bagi Mahasiswa.....	87

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	30

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Jumlah Penderita Lanjut Usia dengan Hipertensi .....	3
Tabel 2.1 Pemeriksaan Kemandirian Lansia dengan Indeks Katz .....	44
Tabel 2.2 Pengkajian SPMSQ.....	45
Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Fisik.....	61
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Indeks Katz.....	63
Tabel 3.3 Hasil Pengkajian SPMSQ.....	64
Tabel 3.4 Hasil Pengkajian Skala Jatuh.....	64
Tabel 3.5 Hasil Analisa Data.....	66
Tabel 3.6 Rencana Keperawatan .....	67
Tabel 3.7 Hasil Implementasi Hari Ke-1.....	68
Tabel 3.8 Hasil Implementasi Hari Ke-2.....	71
Tabel 3.9 Hasil Implementasi Hari Ke-3.....	74
Tabel 3.10 Hasil Implementasi Hari Ke-4.....	76

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Asuhan Keperawatan
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 Format Pengkajian Keperawatan Gerontik
- Lampiran 5 SOP Tanda-Tanda Vital
- Lampiran 6 SOP Mengukur Skala Nyeri
- Lampiran 7 SOP Melatih Nafas Dalam
- Lampiran 8 Dokumentasi