



**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
MELATIH NAFAS DALAM**

PENGERTIAN	Nafas dalam adalah bernapas (inhalasi dan ekshalasi) untuk mengambil oksigen maksimal.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Meningkatkan kapasitas paru2. Mencegah atelektasi
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none">a. Bantal
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none">a. Tahap pra interaksi :<ol style="list-style-type: none">1. Identifikasi kebutuhan/indikasi pasien2. Cuci tanganb. Tahap orientasi :<ol style="list-style-type: none">1. Beri salam, panggil klien dengan namanya2. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan3. Beri kesempatan pada klien untuk bertanyac. Tahap kerja :<ol style="list-style-type: none">1. Atur posisi yang dirasa enak oleh klien (semi fowler) dengan lutut ditekuk, punggung dan kepala diberi bantal atau posisi supine dengan kepala diberi bantal dan lutut ditekuk, untuk membantu otot abdomen rileks. Setelah penjelasan tentang latihan, klien dapat mempraktekkan, pertama dengan posisi supine atau semi fowler kemudian duduk, berdiri dan berjalan.2. Anjurkan klien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen, untuk menambah kekuatan dan tahanan pada bagian otot perut3. Latih pasien melakukan pernapasan perut (perintahkan klien menarik napas dalam melalui hidung dengan mulut ditutup hingga 3 hitungan)

4. Anjurkan klien tetap rileks, jangan melengkungkan punggung dan konsentrasi pada pengembangan abdomen sejauh yang dapat dilakukan. Meminta klien menahan napas hingga 3 hitungan.
5. Perintahkan klien untuk mengerutkan bibir seperti sedang bersiul dan mengeluarkan udara dengan pelan dan tenang hingga 3 hitungan.
6. Anjurkan klien merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi otot
7. Anjurkan kepada klien untuk melakukan latihan napas dalam ini paling sedikit 5 pernafasan empat kali perhari.
8. Rapikan klien.

d. Tahap terminasi :

Evaluasi hasil / respon klien

1. Dokumentasikan hasilnya
2. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
3. Akhiri kegiatan, membereskan alat-alat

Cuci tangan



**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
KOMPRES HANGAT**

PENGERTIAN	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan. Pemberian kompres dilakukan pada radang persendian, kekejangan otot, perut kembung, dan kedinginan.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Memperlancar sirkulasi darah2. Menurunkan suhu tubuh3. Mengurangi rasa sakit4. Memberi rasa hangat,nyaman dan tenang pada klien5. Memperlancar pengeluaran eksudat6. Merangsang peristaltik usus
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none">1. Larutan kompres berupa air hangat 40° dalam wadah (kom)2. Handuk / kain / washlap untuk kompres3. Handuk pengering4. Sarung tangan5. Termometer
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>a. Tahap pra interaksi :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Beri tahu klien, dan siapkan alat, klien, dan lingkungan2. Cuci tangan/pakain sarung tangan <p>b. Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">4. Beri salam, panggil klien dengan namanya5. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan6. Beri kesempatan pada klien untuk bertanya <p>c. Tahap kerja :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ukur suhu tubuh

2. Basahi kain pengompres dengan air, peras kain sehingga tidak terlalu basah Letakkan kain pada daerah yang akan dikompres (dahi, ketiak, perut, leher, bagian belakang)
3. Tutup kain kompres dengan handuk kering
4. Apabila kain telah kering atau suhu kain relatif menjadi dingin, masukkan kembali kain kompres ke dalam cairan kompres dan letakkan kembali di daerah kompres, lakukan berulang-ulang hingga efek yang diinginkan dicapai
5. Evaluasi hasil dengan mengukur suhu tubuh klien setelah 20 menit
6. Setelah selesai, keringkan daerah kompres atau bagian tubuh yang basah dan rapikan alat

d. Tahap terminasi :

Evaluasi hasil / respon klien

1. Dokumentasikan hasilnya
 2. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
 3. Akhiri kegiatan, membereskan alat-alat
- Cuci tangan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA



JL. M. TAHAR NO. 1 TELP. (0769) 341584 Fax. (0769) 341584
PEMATANG REBA

Nomor : KH.03.01/3.4/ 28 /2021
Lampiran : -
Perihal : Izin Melakukan Asuhan Keperawatan

21 Januari 2021

Yang terhormat,
Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

di -
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Laporan Tugas Akhir (LTA) mahasiswa DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau, maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu agar memberi izin melakukan Asuhan Keperawatan kepada mahasiswa dibawah ini :

Nama : Friska Fhadila
NIM : 18.909
Judul : Asuhan pada lansia (Asam urat Ghout Arthritis) di Desa Pekan Heran

Demikianlah kami sampaikan, atas bantuan Ibu, terlebih dahulu kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 19720714 199203 1 003



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km 2 Pekan Heran Telp. (0769) 341208
Email: uptdpuskesmaspekanherani@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 66 /445/TU-PKM/II/2021

Pekan Heran, 02 Februari 2021

Lampiran : -

Kepada

Perihal : Surat Balasan

Yth. Poltekes Kemenkes Riau

Di-

Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin pengambilan data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekes Kemenkes Riau atas nama:

Nama : Friska Fhadila
NPM : 18.909
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan pada Lansia Asam Urat (Ghout Arthritis)
Di UPTD Puskesmas Pekan Heran.

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pt. Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat



DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM
NIP. 19711016 199103 1 002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA

JL. M. TAHAR NO. 1 TELP.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584
PEMATANG REBA



Rengat, 03 Mei 2021

Lampiran : -
Perihal : Izin Melakukan Asuhan Keperawatan
Nomor : KH.03.01/3.4/101 /2021

Yang terhormat,
Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran

di -
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Laporan Tugas Akhir (LTA) mahasiswa DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau, maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu agar memberi izin melakukan Asuhan Keperawatan kepada mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Friska Fhdilah	18931	Asuhan Keperawatan Lansia dengan Asam urat (Gaout Arthritis) di Desa Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat


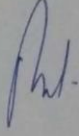
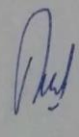
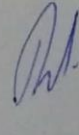
Demikianlah kami sampaikan, atas bantuan Ibu, terlebih dahulu kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi


Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd., MPH
NIP. 19720714 199203 1 003

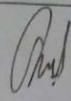
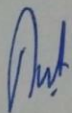

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Friska Fhadila
 NIM : 18909
 Nama Pembimbing I/II : Ns. Novita Kusumarini, M.Kep
 Ns. Nur Aulia, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1		pengawasan judul	ACC judul	
2	9/2/2021	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Gunakan data yg up to date - tambahkan prevalensi sebelum masuk ke introduksi gait Antitru - perbaiki redaksi kalimat & huruf dan . unappasit 	
3	15/2/2021	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki knai saran - lanjut BAB I 	
4	19/2/2021	BAB II	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan referensi - tambahkan penatalaksanaan 	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Faira Ihsan
 NIM : 18 909
 Nama Pembimbing I/II : Ni. Novita Kurniarini, M. Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
5.			<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki tulisan sesuai prosedur - tambahkan penatalaksanaan - tambahkan nilai normal asam urat 	
6	25/02/21	BAB 8	<ul style="list-style-type: none"> - Aspek tambahan label ac/poc - evaluasi tidak hanya ? - cari sumber pustaka - perbaiki penulisan daftar pustaka 	
7	5/03/2021		<ul style="list-style-type: none"> - Di samakan antara pustaka dan arsip - Hal. Hal panduan 	

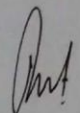
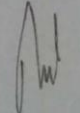
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : *Firva Thadira*
NIM : *18 909*
Nama Pembimbing I/II : *Ns Nur Aini - Alkep*

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	<i>25/2021</i> <i>08</i>	<i>- Proposal</i>	<i>- Perbaiki penulisan penomoran</i> <i>- tambahkan daftar pustaka.</i>	<i>[Signature]</i>

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Friska Fhadila
 NIM : 18909
 Nama Pembimbing I : Ns. Novita Kusumarini, M. Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
	5/05/2021	- BAB III - IV	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki hasil penyusunan rumusan dgn diagnosis yg lengkap - implementasi persasi ke rumusan 	
	7/05/2021	"	<ul style="list-style-type: none"> - hasil diagnosis dan rumusan sertakan tsj - hrs implementasi berdasar dgn intervensi - pembatasan katakan dan teori - perbaiki rumusan 	

LEMBAR REVISI

Nama : Friska Fhadila

NIM : 18.909

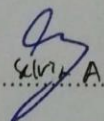
NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	LE Poster	cari data up date. cek / sebarika dgn pamboran. cek klsan cari poster' gaut.

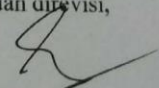
Pematang Reba, 10 Maret 2021

Pematang Reba, 10 Maret 2021

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,


(..... Hana Selma A.)


(..... Hana Selma A.) Mkep

LEMBAR REVISI

Nama : Friska Fhadila

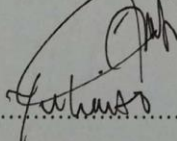
NIM : 18.909

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<ul style="list-style-type: none">• Perbaiki judul studi kasus (Askep).• Perbaiki rumusan masalah & tujuan di Sebraka di judul.• Sesuaikan Patway dengan kemungkinan diagnosis yg mungkin.• Cek ulang referensi dan daftar pustaka.• Perbaiki tata tulis & penomoran.

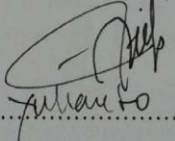
Pematang Reba, 10 Maret 2021

Pematang Reba, 10 Maret 2021

Sebelum direvisi,


(.....)

Sudah direvisi,


(.....)

LEMBAR REVISI

Nama : Friska Fhadila

NIM : 18.909


NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
	Kata pengantar	- tambahkan nama ^{nya} - sesuai kaidah penulisan
	Judul	- ganti data pekan loran. - perbaiki data (ambil data terbaru)
	Dapur	- lihat panduan - penomoran.


Pematang Reba, 10 Maret 2021

Pematang Reba, 10 Maret 2021

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,


(.....)


(.....)



