

ABSTRAK

Friska Fhadila (2021). Asuhan keperawatan lansia dengan asam urat (gout arthritis) pada Tn. R di desa pekan heran kecamatan Rengat Barat. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep (II) Ns. Nur Aulia, M.Kep

Penyakit Asam Urat atau dalam dunia medis disebut penyakit Gout Arthritis adalah penyakit sendi yang diakibatkan oleh gangguan metabolisme Purin yang ditandai dengan tingginya kadar Asam Urat dalam darah. Adapun berdasarkan data penderita asam urat yang diperoleh dari UPTD puskesmas pekan heran tahun 2019 diperoleh data lansia yang berkunjung ke puskesmas berjumlah 97 orang. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian, menentukan diagnosa keperawatan, menentukan intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode wawancara dan observasi pada satu orang klien di Desa Pekan Heran. Pada tanggal 28 April – dengan 02 Mei 2021 dilakukannya pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Dan hasil dari pengkajian pada klien didapatkan nyeri akut, gangguan pola tidur. Setelah dilakukannya asuhan keperawatan selama 5 hari didapatkan hasil nyeri berkurang dengan skala nyeri 1 dan pada diagnosa gangguan pola tidur didapatkan klien tidur dengan nyenyak. Selain itu peranan perawat dalam pelaksanaan asuhan keperawatan, diharapkan perawat serta keluarga dapat saling berkolaborasi dalam kesehatan lansia dengan asam urat. Selain peranan perawat dalam pelaksanaan asuhan keperawatan, diharapkan peran serta keluarga dalam Kesehatan lansia dengan Asam Urat (Gout Arthritis) terutama keterlibatan keluarga dalam pola makan yang sehat untuk lansia dengan asam urat (gout arthritis) agar tidak terjadi kekambuhan penyakit. Saran untuk penulis selanjutnya adalah untuk memberikan Asuhan keperawatan yang lebih rinci lagi agar menghasilkan Asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi pasien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Lansia, Asam Urat.

ABSTRACT

Friska Fhadila (2021). Nursing care for the elderly with gout (gout arthritis) at Mr. R in the village of Weeks of Wonder, West Rengat sub-district. Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (1) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep (II) Ns. Nur Aulia, M.Kep

Gout disease or in the medical world called Gout Arthritis is a joint disease caused by a purine metabolism disorder which is characterized by high levels of uric acid in the blood. visited the puskesmas amounted to 97 people. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care starting from assessment, determining nursing diagnoses, determining nursing interventions, nursing implementation and evaluation. This scientific paper uses interviews and observations on one client in Pekan Heran Village. On April 28 – May 2, 2021, the assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing will be carried out. And the results of the assessment on the client obtained acute pain, disturbed sleep patterns. After 5 days of nursing care, the results showed that the pain was reduced with a pain scale of 1 and on the diagnosis of sleep pattern disorders, the client slept soundly. In addition to the role of nurses in the implementation of nursing care, nurses and families are expected to collaborate with each other in the health of the elderly with gout. In addition to the role of nurses in the implementation of nursing care, it is expected that the role of the family in the health of the elderly with gout (gout arthritis), especially family involvement in a healthy diet for the elderly with gout (gout arthritis) will prevent disease recurrence. Suggestions for the next writer is to provide more detailed nursing care in order to produce more quality and beneficial nursing care for patients.

Keywords: Elderly Nursing Care, Gout.