

RINGKASAN

M. Khosairin (2021). Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi pada Ny.Z di Desa Pasir Kemilu Kecamatan Rengat. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D III Keperawatan Di Luar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Nur Aulia, M.Kep, (II) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH

Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi kronis ketika tekanan darah pada dinding arteri (pembuluh darah bersih) meningkat. Penyebab hipertensi di bagi menjadi 2 yaitu hipertensi esensial atau hipertensi primer dan hipertensi skunder. Dampak yang ditimbulkan oleh penyakit hipertensi adalah stroke, infark miokard, penyakit ginjal, retinopati. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi. Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode wawancara dan observasi pada 1 klien di Desa Pasir Kemilu yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan yang dilakukan pada tanggal 30 April – 03 Mei 2021. Dari hasil pengkajian pada klien didiapatkan diagnosa yaitu gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan peningkatan vaskuler serebral, gangguan pola tidur berhubungan dengan nyeri kepala, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurang paparan informasi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 4 hari didapatkan hasil yaitu penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 0 pada pada hari ke 3 implementasi, teratasi sebagian gangguan pola tidur pada hari ke 4 dan defisit pengetahuan teratasi pada hari ke 4. Hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi masukan bagi perawat dalam melakukan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Lansia

ABSTRAK

M. Khosairin (2021). Nursing Care for Elderly Hypertension on Mrs. Z in Pasir Kemilu Village, Rengat District. Scientific Writing, D III Nursing Study Program Outside the Main Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Nur Aulia, M.Kep, (II) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH

Elderly is someone who has reached the age of 60 years and over. Hypertension or high blood pressure is a chronic condition when the blood pressure on the walls of the arteries (clear blood vessels) increases. The causes of hypertension are divided into 2, namely essential hypertension or primary hypertension and secondary hypertension. The effects of hypertension are stroke, myocardial infarction, kidney disease, retinopathy. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care for the elderly with hypertension. This scientific paper uses interview and observation methods on 1 client in Pasir Kemilu Village which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing which was carried out on April 30 – May 3, 2021. From the results of the assessment on the client, a diagnosis was obtained, namely discomfort pain associated with increased cerebral vascular, disturbed sleep patterns associated with headaches, knowledge deficit associated with less exposure to information. After 4 days of nursing care, the results were a decrease in the pain scale from 6 to 0 on the 3rd day of implementation, some sleep pattern disturbances were resolved on the 4th day and the knowledge deficit was resolved on the 4th day. The results of this scientific paper can be used as input. for nurses in carrying out nursing care in the elderly with hypertension.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Elderly