

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN GIZI**

Tugas Akhir, Juli 2021

FURQAN PUTRA ANDIKA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI DI INDONESIA (STUDI
LITERATUR)**

xii + 32 hal + 3 tabel + 2 gambar

Abstrak

Anemia merupakan keadaan dimana masa eritrosit dan masa hemoglobin yang beredar tidak memenuhi fungsinya untuk menyediakan oksigen bagi jaringan tubuh. Anemia dapat diartikan sebagai penurunan kadar hemoglobin serta hitung eritrosit dan hematokrit dibawah normal

Tujuan penelitian ini mengetahui tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di Indonesia yang diambil dari jurnal dan penelitian yang sudah disaring. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan atau kajian literature dimana jurnalyang dipilih adalah semua penelitian yang berhubungan dengan konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di Indonesia yang sudah disaring daritahun 2013-2018. Analisa data secara univariat untuk menggambarkan pengetahuan, dukungan keluarga, sikap dan budaya tentang kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.

Hasil penelitian menunjukkan faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah yaitu dukungan guru, dukungan keluarga/orang tua, sikap. Sedangkan faktor yang tidak berpengaruh adalah pengetahuan. Perlu dilakukan edukasi kepada remaja putri melalui promosi kesehatan berupa penyuluhan dari sekolah melalui guru.

**Kata Kunci : Konsumsi, Tablet Tambah Darah (TTD), Remaja Putri,
Daftar Pustaka : 31 (2013-2018)**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
NUTRITION STUDY PROGRAM**

Final Project, Juli 2021
FURQAN PUTRA ANDIKA

FACTORS RELATED TO THE CONSUMPTION OF BLOOD-BOOSTING TABLETS (BBT) IN ADOLESCENT WOMEN IN INDONESIA (LITERATURE STUDY)

xii + 32 pages + 3 tables + 2 images

Abstract

Anemia is a condition where the circulating erythrocyte mass and hemoglobin mass do not fulfill their function to provide oxygen for body tissues. Anemia can be defined as a decrease in hemoglobin levels and erythrocyte count and hematocrit below normal.

The purpose of this study was to determine the factors associated with the consumption of blood-boosting tablets in adolescent women in Indonesia, which were taken from filtered journals and research. This type of research is a literature study or literature review where the selected journals are all studies related to the consumption of blood-boosting tablets in young women in Indonesia that have been screened from 2013-2018. Univariate data analysis was used to describe knowledge, family support, attitudes and culture about young women's compliance in consuming blood-boosting tablets.

The results showed that the factors that influence the compliance of adolescent women in consuming blood-boosting tablets are teacher support, family/parent support, attitudes. While the factor that has no effect is knowledge. It is necessary to educate adolescent women through health promotion in the form of counseling from schools through teachers.

Keywords : Consumption, Blood-Boosting Tablets (BBT), Adolescent Women,
Bibliography : 31 (2013-2018)