

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1. Bagi institusi .....	3
1.4.2. Bagi Remaja Putri.....	3
1.4.3. Bagi Masyarakat .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Anemia.....	5
2.1.1. Pengertian Anemia.....	5
2.1.2. Faktor Risiko Anemia.....	5
2.1.3. Pencegahan Anemia.....	7
2.1.4. Jenis Anemia .....	7
2.1.5. Tanda dan Gejala Anemia .....	10
2.1.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi Anemia .....	12
2.2. Remaja .....	14
2.2.1. Pengertian Remaja.....	14
2.2.2. Anemia Pada Remaja.....	15
2.2.3. Asupan Zat Besi Pada Remaja.....	15
2.2.4. Menstruasi pada Remaja.....	17

2.2.5. Kehilangan Zat Besi .....	18
2.2.6. Pemberian Tablet Tambah Darah .....	19
1. Kandungan dan Manfaat Tablet Tambah Darah .....	19
2. Spesifikasi TTD .....	19
3. Waktu dan cara minum tablet tambah darah .....	20
4. Makanan yang mengandung penyerapan TTD .....	20
5. Makanan yang Menghambat Penyerapan TTD.....	20
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
3.1. Kerangka Teori .....	20
3.2. Kerangka Konsep.....	21
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
4.1. Jenis Penelitian .....	22
4.2. Waktu Penelitian .....	22
4.3. Metode Pengumpulan Data.....	22
4.4. Pengolahan Data Dan Analisis Data .....	22
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1. Hasil.....	23
5.2. Pembahasan .....	25
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
6.1. Kesimpulan.....	31
6.1. Saran. ....	31

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**