

PENJELASAN PENELITIAN

Penelitian: Hubungan tingkat kecukupan protein dengan produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Rosita Tahun 2022.

Saya selaku peneliti meminta kesediaan saudara/i untuk menjadi partisipasi dalam penelitian ini. Saudara/i diharapkan membaca lampiran penjelasan penelitian ini dan memberikan persetujuan apabila telah memahami informasi yang telah didapat. saudara/i diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian ini yang tidak dipahami. Bersama lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut:

1. Keikutsertaan saudara/i dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, ananda berhak untuk menolak ikut serta dan bebas menarik diri dari penelitian ini tanpa ada hukuman maupun tekanan.
2. Saudara/i dipilih sebagai subjek penelitian ini karena memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian yaitu ibu nifas yang memberi ASI pada bayi umur 0-6 bulan, tidak menderita mastitis berat dan tidak merokok.
3. Pada penelitian ini, Saudara/i akan diminta mengisi formulir kuisisioner yang diberikan oleh peneliti.
4. Penelitian ini diharapkan tidak menimbulkan dampak finansial maupun material bagi saudara/i secara pribadi maupun institusi.
5. Saudara/i berhak mengetahui hasil penelitian yang akan dilakukan terhadap Saudara/i bahwa konsumsi protein dapat mempengaruhi produksi ASI.

6. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi Saudara/i akan dijaga kerahasiaannya selama dan setelah penelitian dilakukan dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan kebijakan program kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan.
7. Apabila privasi Saudara/i diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari peneliti langsung, maka ananda berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran Undang-Undang Penelitian Hak Pasien yang tercantum dalam UU No. 44 tahun 2009 Pasal 22.
8. Sebagai tanda terimakasih karena saudara/i sudah berpartisipasi dalam penelitian ini, saya akan memberikan cendramata berupa souvenir.
9. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan ilmiah dibidang kesehatan.

Apabila Saudara/i memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi peneliti dengan data sebagai berikut:

Nama : Fina Roudhotuz Zahroh A.Md.Keb

No. HP : 082285450967

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau

INFORMED CONSENT

Penelitian: Hubungan Tingkat Kecukupan Protein Dengan
Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di PMB Rosita
Tahun 2022

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

No. HP :

Alamat :

Telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian tentang “Hubungan tingkat kecukupan protein dengan produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Rosita Tahun 2022” yang dilaksanakan oleh mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau (Fina Roudhotuz Zahroh : P032115301016). Sehubungan dengan hal ini secara sukarela dan tanpa paksaan. Bila saya menginginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Pekanbaru, 2022

Wali

Responden

()

()

KUESIONER
FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

BAHAN MAKANAN	Berapa Kali Konsumsi Per...						
	> 1x sehari	1x sehari	3-6 x seminggu	1-2x seminggu	2 minggu sekali	Sebulan sekali	Tidak Pernah
KONSUMSI KARBOHIDRAT							
Nasi							
Singkong							
Krekers/Biscuit							
Mie Kering							
Mie Basah							
Bihun							
Roti Putih							
Singkong							
Talas							
Ubi							
KONSUMSI LEMAK							
Babat / Jeroan							
Susu full cream							
Keju							
Alpukat							
Minyak Goreng							
Santan							

BAHAN MAKANAN	Berapa Kali Konsumsi Per...						
	> 1x sehari	1x sehari	3-6 x seminggu	1-2x seminggu	2 minggu sekali	Sebulan sekali	Tidak Pernah
KONSUMSI PROTEIN							
Daging Sapi							
Daging Kambing							
Daging ayam							
Telur ayam negeri							
Telur Bebek							
Ikan Laut Segar							
Tahu							
Tempe							
Kacang Tanah							
Kacang Kedelai							
Oncom							



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 22 Maret 2022

Nomor : B.KS.30/Dinkes/14/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset An Fina
Roudhotuz Zahroh

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas
RJ Sidomulyo
di -
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISSET/46166 tanggal 17 Maret 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Fina Roudhotuz Zahroh
NIM : 32115301016
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecukupan Protein Dengan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Tahun 2022

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 22 Maret 2022
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :
Direktur Poltekkes Kemenkes Riau



**BIDAN PRAKTIK MANDIRI ROSITA,
S. Tr.Keb
Jalan Raman Karya No.8, Pekanbaru**



SURAT KETERANGAN

Nomor : 3/IV/2022.

Kepada Yth,
Direktur Poltekkes Kemenkes Riau

Di-
Pekanbaru

Yang bertandatangan dibawah ini adalah penanggung jawab praktik mandiri bidan Rosita Kota Pekanbaru menyatakan bahwa :

Nama : Fina Roudhotuz Zahroh
NIM : P032115301016
Jurusan/Prodi : Kebidanan/D IV Kebidanan

Dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau tersebut adalah benar yang bersangkutan melakukan penelitian dan telah selesai melaksanakan penelitian di PMB Rosita dengan Judul "Hubungan Tingkat Kecukupan Protein Dengan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Pmb Rosita Tahun 2022"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 17 April 2022
Pimpinan PMB



Rosita, S.Tr.Keb



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos 28122

Telepon: (0761)36581 Fax: (0761) 20656 Website : www.pkr.ac.id Email : kepk.pkr@pkr.ac.id



KEPK PKR

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

ETHICAL CLEARANCE

No : LB.02.03/6/29/2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Produksi ASI
Title of Reseach Protocol pada Ibu Menyusui di PMB Rosita Tahun 2022
Peneliti Utama : Fina Roudhotuz Zahroh
Principle Investigator
Anggota Peneliti : -
Participating Investigator (s)
Pembimbing : -
Supervisor
Institusi Peneliti : Poltekkes Kemenkes Riau
Institution(s) of Investigator
Tanggal Persetujuan : 25 Februari 2022
Date of Approval (valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activites.

Pekanbaru, February 25th 2022

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197107252000031001

MASTER TABEL

No. Resp	Konsumsi Protein/bln	Kategori	BB Bayi		Pertambahan BB	Kategori
			1 Bulan Terakhir	Sekarang		
1	1054 gr	Kurang	2900 gr	3220 gr	320 gr	Tidak Sesuai
2	918,4 gr	Kurang	3200 gr	3650 gr	450 gr	Tidak Sesuai
3	751,5 gr	Kurang	2700 gr	3070 gr	370 gr	Tidak Sesuai
4	1976,3 gr	Cukup	3200 gr	3840 gr	640 gr	Sesuai
5	981,9 gr	Kurang	3400 gr	3940 gr	540 gr	Tidak Sesuai
6	1889,1 gr	Cukup	6100 gr	6730 gr	630 gr	Sesuai
7	2041,5 gr	Cukup	3500 gr	4100 gr	600 gr	Sesuai
8	1059,7 gr	Kurang	2900 gr	3350 gr	450 gr	Tidak Sesuai
9	1674,3 gr	Kurang	3000 gr	3480 gr	480 gr	Tidak Sesuai
10	1364,7 gr	Kurang	4800 gr	5330 gr	530 gr	Sesuai
11	1990,7 gr	Cukup	2900 gr	3660 gr	760 gr	Sesuai
12	1889 gr	Cukup	3300 gr	4100 gr	800 gr	Sesuai
13	1919,5 gr	Cukup	3000 gr	3790 gr	790 gr	Sesuai
14	1870 gr	Cukup	3500 gr	4200 gr	700 gr	Sesuai
15	1881,3 gr	Cukup	5600 gr	6300 gr	700 gr	Sesuai
16	2052,3 gr	Cukup	3400 gr	4080 gr	680 gr	Sesuai
17	2138,1 gr	Cukup	4100 gr	4800gr	700 gr	Sesuai
18	1929,7 gr	Cukup	5200 gr	5900 gr	700 gr	Sesuai
19	2203,4 gr	Cukup	4900 gr	5700 gr	800 gr	Sesuai
20	1370,9 gr	Kurang	3000 gr	3490 gr	490 gr	Tidak Sesuai
21	1939,9 gr	Cukup	3100 gr	3700 gr	600 gr	Sesuai
22	1439 gr	Kurang	2900 gr	3480 gr	580 gr	Sesuai
23	2079,6 gr	Cukup	3300 gr	4030 gr	730 gr	Sesuai
24	1853 gr	Cukup	3700 gr	4500 gr	800 gr	Sesuai
25	2079,7 gr	Cukup	6200 gr	6900 gr	700 gr	Sesuai
26	1522,3 gr	Kurang	3200 gr	3670 gr	470 gr	Tidak Sesuai
27	1318,2 gr	Kurang	4000 gr	4570 gr	570 gr	Sesuai
28	2040,8 gr	Cukup	5800 gr	6480 gr	680 gr	Sesuai
29	2009,9 gr	Cukup	6400 gr	7150 gr	750 gr	Sesuai
30	2117,7 gr	Cukup	5700 gr	6500 gr	800 gr	Sesuai

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
tingkat kecukupan protein Ibu sebulan terakhir * Produksi ASI dari penambahan BB bayi 1 bulan terakhir	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

tingkat kecukupan protein Ibu sebulan terakhir * Produksi ASI dari penambahan BB bayi 1 bulan terakhir Crosstabulation

		Count	Produksi ASI dari penambahan BB bayi 1 bulan terakhir		Total
			sesuai	Tidak Sesuai	
tingkat kecukupan protein Ibu sebulan terakhir	cukup	Count	19	0	19
		Expected Count	13.9	5.1	19.0
		% within tingkat kecukupan protein Ibu sebulan terakhir	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Produksi ASI dari penambahan BB bayi 1 bulan terakhir	86.4%	0.0%	63.3%
	kurang	Count	3	8	11
		Expected Count	8.1	2.9	11.0
		% within tingkat kecukupan protein Ibu sebulan terakhir	27.3%	72.7%	100.0%
		% within Produksi ASI dari penambahan BB bayi 1 bulan terakhir	13.6%	100.0%	36.7%
Total	Count	22	8	30	
	Expected Count	22.0	8.0	30.0	
	% within tingkat kecukupan protein Ibu sebulan terakhir	73.3%	26.7%	100.0%	
	% within Produksi ASI dari penambahan BB bayi 1 bulan terakhir	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	18.843 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	15.307	1	.000		
Likelihood Ratio	21.904	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	18.215	1	.000		
N of Valid Cases	30				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.93.

b. Computed only for a 2x2 table

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	tingkat kecukupan protein Ibu sebulan terakhir	.793
		Dependent	
		Produksi ASI dari pertambahan BB bayi 1 bulan terakhir	.793
		Dependent	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Produksi ASI dari pertambahan BB bayi 1 bulan terakhir = sesuai	3.667	1.397	9.624
N of Valid Cases	30		

Dokumentasi







KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI

Pembimbing I

Nama : Fina Roudhotuz Zahroh
 NIM : P032115301016
 Jurusan/Program Studi : Kebidanan/D-IV Kebidanan Alih Jenjang
 Judul : Hubungan Tingkat Kecukupan Protein Dengan
 Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di PMB Rosita
 Tahun 2022
 Pembimbing I : Siska Helina, SST, M.Keb
 Pembimbing II : Lailiyana, SKM, M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	18 Januari 2022	Konsultasi Judul	Ubah Judul	
2.	21 Januari 2022	Konsultasi Judul	ACC Judul	
3.	25 Januari 2022	Konsultasi BAB I	Perbaikan	

4.	26 Januari 2022	Konsultasi BAB 1,3 dan 4	Perbaikan	<i>Geus</i>
5.	28 Januari 2022	Konsultasi BAB 1, 3 dan 4	Perbaikan	<i>Geus</i>
6.	28 Januari 2022	Konsultasi BAB 1, 3 dan 4, Lampiran	Perbaikan	<i>Geus</i>
7.	02 Februari 2022	Konsultasi BAB 1-4	Perbaikan	<i>Geus</i>
8.	03 Februari 2022	Cover, daftar isi BAB 2-4	Perbaikan	<i>Geus</i>
9.	04 Februari 2022	BAB 1-4, Cover-Lampiran	Perbaikan	<i>Geus</i>
10.	18 April 2022	Konsultasi BAB 5	Perbaikan	<i>Geus</i>
11.	19 April 2022	Konsultasi BAB 5-6	Perbaikan	<i>Geus</i>
12.	21 April 2022	Konsultasi Pembahasan	Perbaikan	<i>Geus</i>

13.	22 April 2022	Konsultasi BAB 1-6	Perbaikam	<i>Geus!</i>
14.	25 April 2022	Konsultasi Cover-Lampiran	Perbaikan	<i>Geus!</i>
15.	25 April 2022	Cover-Lampiran BAB 1-6	ACC Ujian	<i>Geus!</i>

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi.
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi.



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI

Pembimbing II

Nama : Fina Roudhotuz Zahroh
 NIM : P032115301016
 Jurusan/Program Studi : Kebidanan/D-IV Kebidanan Alih Jenjang
 Judul : Hubungan Tingkat Kecukupan Protein Dengan
 Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di PMB Rosita
 Tahun 2022
 Pembimbing I : Siska Helina, SST, M.Keb
 Pembimbing II : Lailiyana, SKM, M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	25 Januari 2022	Konsultasi Judul	ACC	
2.	02 Februari 2022	Bab 1-4	Perbaikan	
3.	04 Februari 2022	Bab 1-4	Perbaikan	

4.	04 Februari 2022	Bab 1-4	Perbaikan	g
5.	25 April 2022	Bab 1-6	Perbaikan	g
6.	25 April 2022	Bab 1-6	ACC Ujian	g.

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi.
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi.

Hubungan tingkat kecukupan protein dengan produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Rosita tahun 2022

ORIGINALITY REPORT

3 %	%	3 %	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

- 1** Khalidah Khalidah, Eka Sutrisna. "Efektifitas Penggunaan Kombinasi Metode BASOKU dan Pola Makan Terhadap Peningkatan Produksi ASI di PMB Santi Yosina Kecamatan Syamtalira Bayu Kabupaten Aceh Utara", PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2021
Publication **1**%
- 2** Ratna Dewi Putri, Fitria Fitria. "PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR PADA IBU MENYUSUI EKSKLUSIF TERHADAP KENAIKAN BERAT BAYI 0 - 5 BULAN", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021
Publication **1**%
- 3** Amelia Donsu, Fredrika N Losu, Hawa Marasabessy. "ASUPAN SARI KACANG HIJAU (VIGNA RADIATA) PADA IBU NIFAS MEMPENGARUHI BERAT BADAN BAYI", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021
Publication **<1**%

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip di dalam Naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta proses sesuai dengan pertaturan yang berlaku.

(UU No. 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70)

Pekanbaru, April 2022

Penulis



Fina Roudhotuz Zahroh

NIM. P032115301016