

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PROGRAM
STUDI D-IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, APRIL 2022
FINA ROUDHOTUZ ZAHROH**

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN PROTEIN DENGAN
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI PMB ROSITA
TAHUN 2022**

viii + 45 Halaman + 8 Tabel + 2 Bagan + 11 Lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu merupakan suatu emulsi lemak dalam larutan protein lactase dan garam-garam organik yang disekresi oleh kedua belah kelenjar payudara ibu sebagai makanan utama bagi bayi. Hasil survey pendahuluan di PMB Rosita didapatkan pada 10 ibu yang berada pada masa menyusui bayi 0-6 bulan, 60% mengatakan melakukan diet dengan membatasi jumlah makanan, 40% ibu menyusui yang membatasi makanan mengatakan timbangan bayinya lebih sering turun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecukupan protein dengan produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Rosita Kota Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-April 2022 di PMB Rosita Kota Pekanbaru. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui di PMB Rosita bulan maret tahun 2022. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 30 orang ibu menyusui. Metode pengumpulan data dengan wawancara dan observasi, Instrumen yang digunakan *frequency food Questionnaire* untuk mengukur tingkat kecukupan protein Ibu dan timbangan portable untuk pengukuran produksi ASI yang diukur dari berat badan bayi, data yang diperoleh dihitung kandungan proteinnya dengan *nutrisurvey* kemudian dianalisis dengan menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian didapatkan hasil bahwa ibu menyusui yang tingkat kecukupan protein cukup sebesar 63.3% dan produksi ASI yang diukur dari penambahan berat badan bayi sesuai sebesar 73.3%. Hasil *Fisher's Exact* menunjukkan Ada hubungan antara tingkat kecukupan protein dengan produksi ASI pada ibu menyusui di PMB Rosita tahun 2022 dengan nilai p value 0,000. Bagi Bidan yang bertugas di PMB Rosita dalam memberikan pendidikan kesehatan pada ibu menyusui untuk mengkonsumsi makanan dengan protein yang cukup seperti telur, ikan, tahu dan tempe supaya produksi ASI ibu baik.

Kata Kunci : Tingkat Kecukupan Protein, Produksi ASI
Daftar Pustaka : 28 referensi (2009-2021)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA HEALTH
POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH RIAU D-IV MIDWIFE STUDY
PROGRAM**

**FINAL REPORT, APRIL 2022
FINA ROUDHOTUZ ZAHROH**

**RELATIONSHIP OF PROTEIN ADEQUACY WITH BREAST MILK
PRODUCTION IN BREASTFEEDING WOMEN IN PMB ROSITA IN 2022**

viii + 45 Pages + 8 Tables + 2 Charts + 11 Appendices

ABSTRACT

Breast milk is an emulsion of fat in a solution of protein lactase and organic salts secreted by both sides of the mother's breast glands as the main food for the baby. The problem of 10 mothers who are breastfeeding babies 0-6 months at PMB Rosita there are 6 mothers (60%) said they did a diet by limiting the amount of food, 40 % breastfeeding mothers who limit food say their baby's scales go down more often. The purpose of this study was to determine the relationship between protein adequacy levels and breast milk production in breastfeeding mothers at PMB Rosita Pekanbaru City. This type of research is a quantitative research design cross sectional. This research was conducted in January-April 2022 at PMB Rosita Pekanbaru City. The population in this study were all breastfeeding mothers at PMB Rosita in March 2022. Sampling used a purposive sampling technique as many as 30 nursing mothers. The method of data collection is by interview and observation. The instrument used is a frequency food questionnaire to measure the level of maternal protein adequacy and a portable scale for measuring breast milk production which is measured from the baby 's weight . The results showed that breastfeeding mothers with adequate protein levels were 63.3% and breast milk production as measured by the baby's weight gain was appropriate at 73.3%.results Fisher's Exact show that there is a relationship between the level of protein adequacy and milk production in breastfeeding mothers at PMB Rosita in 2022 with a p value of 0.000. As consideration for midwives on duty at PMB Rosita in providing health education to breastfeeding mother to consume foods with sufficient protein such as eggs, fish and tofu so that the mother's milk production is good.

Keywords : Protein Adequacy Level, Breast Milk Production
Bibliography : 28 references (2009-2021)