

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Saudara Responden Penelitian
Di Pekanbaru
Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

Nama : Zumariati, Amd. Keb
Nim : P032115301050
Alamat : Jl. Mangga III No 14
No.Tlp :0823 8596 6619

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di PMB Dince Syafrina Kota Pekanbaru”.

Saudara responden yang akan saya teliti adalah ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan 28-36 minggu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pijat punggung dan aromatherapi lavender terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara. Peneliti menjaga kerahasiaan semua informasi yang diberikan dan digunakan hanya untuk kepentingan peneltia. Jika ada saudara yang tidak bersedia menjadi responden maka tidak akan diancam atau diberi sanksi apapun. Apabila saudara setuju untuk menjadi responden maka dengan ini saya mohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan.

Atas perhatian dan kesediaan saudara menjadi responden saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Zumariati

**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

No. Telp :

Alamat :

Setelah mendengarkan penjelasan dari peneliti tentang Penelitian Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina SST, M.Kes Kota Pekanbaru, maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan untuk bersedia ikut dalam penelitian tersebut.

Demikian surat pernyataan ini untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui

Pekanbaru, Maret 2022

Suami

Responden

Peneliti

Zumariati

PENJELASAN PENELITIAN

Penelitian : Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru.

Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan untuk menjadi participant dalam penelitian ini. Ibu di harapkan membaca lampiran penjelasan penelitian ini seluruhnya dan ibu dapat memberikan persetujuan apabila ibu telah memahami isi penjelasan tersebut. Ibu beserta keluarga diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian ini yang tidak ibu paham. Bersama lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut :

1. Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, ibu bebas untuk menolak dan bebas menarik diri dari penelitian ini tanpa ada hukuman maupun paksaan.
2. Ibu dipilih sebagai subjek penelitian ini karena ibu memiliki kriteria yang sesuai dengan penelitian ini. Yaitu ibu hamil trimester III dengan keluhan nyeri punggung, responden bersedia untuk tidak menggunakan farmakologis, kehamilan tunggal, dan kehamilan normal atau tidak ada komplikasi.
3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat punggung terhadap intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III.
4. Pada penelitian ini, ibu diminta untuk menceritakan nyeri punggung yang dialami kepada peneliti dengan jujur dan sesuai dengan apa yang dirasakan sebelum dan setelah diberika Pijat Punggung.
5. Dalam proses penelitian iti tidak beresiko apapun.
6. Ibu berhak mengetahui tentang data diri ibu dan hasil akhir dari penelitian yang dilakukan terhadap ibu dan saya akan memberitahu secara jujur kepada ibu.
7. Hal apapun yang berkaitan dengan ibu akan dijaga privasi dan kerahasiaanya.

8. Apabila privasi ibu diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari peneliti langsung, maka ibu berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran undang-undang perlindungan hak pasien yang tercantum dalam UU No 44 Tahun 2009 Pasal 32.
9. Sebagai tanda terimakasih, saya sebagai peneliti akan memberikan sebuah cendramata ketika proses penelitian ini selesai dan berjalan dengan lancar.
10. Apabila hasil akhir dari peneliti ini dapat menentukan angka kejadian nyeri punggung pada ibu hamil trimester III, maka diharapkan terapi pijat punggung dan aromatherapi menjadi salah satu program tetap pelayanan kesehatan sehingga nyeri punggung dalam kehamilan dapat diatasi lebih cepat dan dampak yang ditimbulkan dapat dicegah.

Jika ibu ingin menanyakan sesuatu atau menemukan masalah yang berhubungan dengan penelitian ini, responden dapat menghubungi kontak dibawah ini.

Nama	: Zumariati
Alamat Rumah	: Jl. Mangga no 14
Alat Instansi	: Jl. Melur no 103
No Telp	: 082385966619

Lembar Skrining Responden

Nama :

Umur :

Usia Kehamilan :

Kehamilan Ke :

Jawablah tanda ini dengan \surd jika jawaban YA dan X jika jawaban

TIDAK


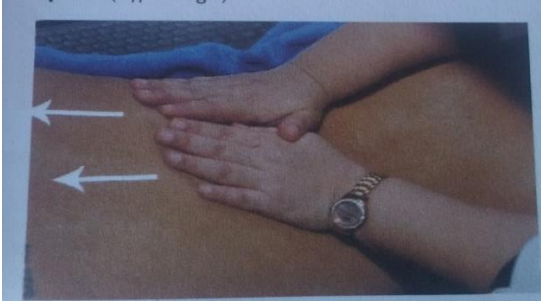
1. Apakah ibu sedang mengalami nyeri punggung ?

2. Apakah ibu menggunakan terapi farmakologis dan non farmakologis untuk mengurangi nyeri punggung ?

Intensitas Nyeri	Nilai
Merasakan nyeri sangat sedikit dan tidak berfokus ke nyeri yang dirasakan.	1
Merasakan nyeri ringan dan mulai tidak Menyenangkan	2
Nyeri lebih terasa dan masih bisa toleransi masih bisa berkomunikasi dengan baik	3
Merasakan nyeri yang begitu kuat dan terlihat mendesis	4

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PIJAT PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

		Standar Operasional Prosedure (SOP) Masase Punggung pada Ibu hamil		
PROSEDUR		No Dokumen:	No Revisi:	Halaman: 1/2
1	Pengertian	Pijat punggung merupakan tindakan manipulasi yang sistematis pada jaringan lunak tubuh dengan memberikan sentuhan dan tekanan yang berirama untuk memberikan efek kesehatan dan relaksasi.		
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan respon nyeri punggung 3. Menurunkan ketegangan otot 4. Mengurangi stress dan kecemasan 5. Merilekkan tubuh 		
3	Indikasi	Ibu hamil dengan nyeri punggung trimester III kehamilan		
4	Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nyeri pada daerah yang akan di pijat 2. Luka pada daerah yang akan di masase 3. Gangguan atau penyakit kulit 4. Memiiki hipertensi, pre eklamsi dan eklamsi 5. Atsma, Penyakit bawaan lainnya 		
5	Persiapan Klien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalkan diri anda identifikasi klien dengan memeriksa identitas dengan cermat 2. Jelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya. 3. Siapkan peralatan yang diperlukan 4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik 5. Atur posisi klien sehingga merasa Nyaman 		
6	Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak atau oil untuk masase 2. Tisu 3. Handuk mandi besar 4. Satu buah handuk kecil 5. Sebuah bantal dan guling kecil dan selimut 		

7	Durasi Massase	Pijat punggung dilakukan selama 20 menit dimulai dari awal tindakan sampai selesai.
8	Cara bekerja	Prosedur
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Beri tahu ibu bahwa tindakan akan segeradimulai 2. Periksa TTV 3. Posisikan pasien miring ke kiri untuk mencegah terjadinya hipoksia janin 4. Jika pasien masih bisa untuk duduk berikan posisi berlutut kemudian berbaring dibantal yang besar senyaman mungkin 5. Instruksikan Pasien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasarileks 6. Tuangkan baby oil pada telapak tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga hangat 7. Usapan pertengahan punggung dari sisi atas usap ke bawah sampai tulang belakang dan lakukan peregangan kiri dan kanan  <ol style="list-style-type: none"> 8. Usapan punggung mulai dari arah pinggul ke arah jantung sampai ke bahu dengan ritme pelan-sedang-kuat.  <ol style="list-style-type: none"> 9. Gerakan remasan mulai dari arah bokong ke arah jantung sampai ke bahu.



10. Tekanan ibu jari dari pinggul ke arah jantung sampai ke bahu.



11. Melakukan tekanan lembut dengan menggunakan ibu jari dan empat jari lainnya mengusap membentuk gerakan setengah lingkaran.



12. Mengusap dengan teknik kebawah dan ke atas saling bergantian atau saling silang di daerah sisi punggung kiri atau kanan



13. Mengusap dengan ibu jari melingkari tulang scapula dari arah axila atau ketiak kearah atas.



14. Usapan punggung mulai dari arah pinggu ke jantung sampai ke bahu dengan ritme kuat-sedang-pelan.



15. Lakukan usapan penutup mulai dari arah pinggul ke rah antung sampai ke bahu dengan ritem kuat-sedang-Pelan.



16. Bersihkan minyak atau lotion padapunggung klien



17. Rapikan klien keposisi semula

18. Beritahu bahwa tindakan telahselesai

		19. Bereskan peralatan dalam tindakan
9	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi yang dicapai 2. Beri <i>reinforcement</i> positif pada ibu hamil 3. Kontrak pertemuan selanjutnya 4. Mengakhiri pertemuan dengan baik
10	Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan 2. Nama tindakan 3. Respon klien selama tindakan 4. Nama dan paraf perawat
11	Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik Ibu harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur 2. Istirahatkan Ibu terlebih dahulu setelah dilakukan masase punggung selama kurang lebih 1-2 menit 3. Perhatikan kontraindikasi dilakukan tindakan

Sumber :

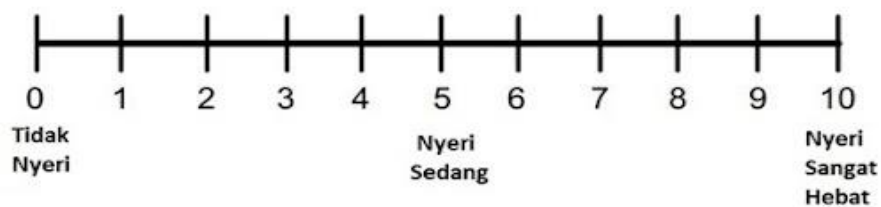
Handayani.2021.Pijat ibu hamil perawatan Tubuh Saat Hamil dan Nifas. CVI Publishing Team.Bekasi Timur

Formulir Penilaian Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III

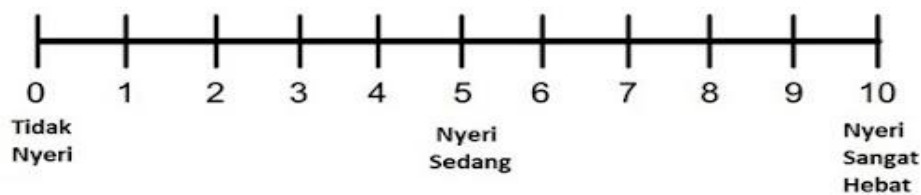
1. Identitas Responden

Nama (Inisial) :
 Umur :
 Usia Kehamilan :
 Kehamilan Ke :

2. Skor Intensitas Nyeri Sebelum Pemberian Terapi Pijat Punggung



3. Skor Intensitas Nyeri Setelah Pemberian Pijat Punggung



Keterangan Intensitas Nyeri :

0 : Tidak Nyeri

1. : Merasakan nyeri sangat sedikit dan tidak berfokus ke nyeri yang dirasakan.

2. : Merasakan nyeri ringan dan mulai tidak menyenangkan.

3. : Nyeri lebih terasa, dan masih bisa toleransi, masih bisa berkomunikasi dengan baik.

4. : Merasakan nyeri yang begitu kuat dan terlihat mendesis.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES RIAU
 Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)
 20656

Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/0783/2022

23 Februari 2022

Hal : Usulan Surat Ijin Penelitian Mahasiswa D-IV Kebidanan Kelas Alih Jenjang

Yth. (Daftar sesuai Lampiran 1)

Sesuai Dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-IV Kebidanan, bahwa Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang diharuskan melakukan Penelitian sebagai Tugas Akhir/Skripsi yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami mohon kesediaan Ibu untuk dapat memfasilitasi kegiatan penelitian Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau atas nama :

NO	NAMA MAHASISWA	JUDUL PENELITIAN	TUJUAN SURAT
1	Zumariati	Pengaruh Pijat Punggung terhadap nyeri punggung pada Ibu Hamil trimester III di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru	PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM

Tembusan :

Lampiran 1:

1. Pimpinan PMB Dince Safrina
2. Pimpinan PMB Siti Julaeha



PRAKTIK MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA, SST,MKM

Alamat Jl.Limbangan Kecamatan Rumbai Pesisir

Nomor : 008 /SKSP/III /2022
Lampiran :-
Hal : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Pekanbaru, Maret 2022

Kepada Yth,

Direktur Poltekkes Kemenkes Riau

Di-

Pekanbaru

Yang bertanda tangan dibawah ini adalah Penanggung jawab Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru menyatakan bahwa :

Nama : Zumariati
TTL : Rambaian, 31 Agustus 1998
Universitas : Poltekkes Kemenkes Riau
Jurusan/Prodi : Kebidanan/ DIV Kebidanan

Adalah benar yang bersangkutan melakukan penelitian dan telah selesai melakukan penelitian di Praktik Mandiri Bidan dengan judul "Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Kota Pekanbaru Tahun 2022"

Demikian Surat Keterangan dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 31 Maret 2022

Pimpinan PMB

Dince Safrina, SST,MKM

MASTER TABLE

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP NYERI PUNGGUNG PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI PMB DINCE SAFRINA KOTA PEKANBARU
TAHUN 2022**

No	Nama	Umur	Paritas	Usia kehamilan	Skor intensitas nyeri punggung sebelum intervensi	Skor intensitas nyeri punggung sesudah intervensi
1	Ny. Y	32 th	G5P4A1H3	28-29 mgg	4	1
2	Ny. S	36 th	G3P2A0H2	34-35 mgg	4	1
3	Ny. R	32 th	G3P2AH2	36 mgg	4	1
4	Ny. H	31 th	G3P2A1H1	28-29 mgg	4	2
5	Ny. U.C	19 th	G1P0A0H0	29-30 mgg	3	1
6	Ny. M	27 th	G2P1A0H1	28-29 mgg	4	1
7	Ny. L	37 th	G3P2A0H2	30-31 mgg	4	1
8	Ny. S	39 th	G3P2A0H2	35-36 mgg	4	1
9	Ny. R	36 th	G3P2A0H2	34-35 mgg	4	1
10	Ny. M	31 th	G7P6A0H6	31-32 mgg	4	1
11	Ny.A	31 th	G3P2A0H2	38 mgg	4	0
12	Ny. R	35 th	G3P2A0H2	36-37 mgg	4	1
13	Ny. R.D.H	30 th	G2P1A0H1	35-36 mgg	4	0
14	Ny. N	29 th	G3P2A0H2	28-29 mgg	4	1
15	Ny. M	25 th	G2P1A0H1	36-37 mgg	4	1

HASIL OUTPUT SPSS

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB DINCE SAFRINA KOTA
PEKANBARU TAHUN 2022**

1. Hasil Univariat

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Skor Intensitas Nyeri Sebelum	Mean	3.73	.118	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.48	
		Upper Bound	3.99	
	5% Trimmed Mean	3.76		
	Median	4.00		
	Variance	.210		
	Std. Deviation	.458		
	Minimum	3		
	Maximum	4		
	Range	1		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	-1.176	.580	
	Kurtosis	-.734	1.121	
	Skor Intensitas Nyeri Sesudah	Mean	.67	.126
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	.40	
		Upper Bound	.94	
5% Trimmed Mean		.69		
Median		1.00		
Variance		.238		
Std. Deviation		.488		
Minimum		0		
Maximum		1		
Range		1		
Interquartile Range		1		
Skewness		-.788	.580	
Kurtosis		-1.615	1.121	

2. Uji Normalitas Data

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Intensitas Nyeri Sebelum	.453	15	.000	.561	15	.000
Skor Intensitas Nyeri Sesudah	.419	15	.000	.603	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil: Data **tidak terdistribusi normal** (sig. < 0,05).

Karena tidak terdistribusi normal, maka dilakukan uji non parametrik Wilcoxon.

3. Hasil Bivariat

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor Intensitas Nyeri Sesudah - Skor Intensitas Nyeri Sebelum	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. Skor Intensitas Nyeri Sesudah < Skor Intensitas Nyeri Sebelum

b. Skor Intensitas Nyeri Sesudah > Skor Intensitas Nyeri Sebelum

c. Skor Intensitas Nyeri Sesudah = Skor Intensitas Nyeri Sebelum

Hasil: skor intensitas nyeri sesudah lebih kecil dari skor intensitas nyeri sebelum, artinya seluruh sampel mengalami penurunan nyeri.

Test Statistics^a

Skor Intensitas Nyeri Sesudah - Skor Intensitas Nyeri Sebelum	
Z	-3.477 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Nilai *p-value* (*Asymp. Sig 2 tailed*) sebesar 0,001 (< 0,05), artinya **Ha diterima**.

HASIL OUTPUT SPSS

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB DINCE SAFRINA KOTA
PEKANBARU TAHUN 2022**

1. Hasil Univariat

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Skor Intensitas Nyeri Sebelum	Mean	3.73	.118	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.48	
		Upper Bound	3.99	
	5% Trimmed Mean	3.76		
	Median	4.00		
	Variance	.210		
	Std. Deviation	.458		
	Minimum	3		
	Maximum	4		
	Range	1		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	-1.176	.580	
	Kurtosis	-.734	1.121	
	Skor Intensitas Nyeri Sesudah	Mean	.67	.126
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	.40	
		Upper Bound	.94	
5% Trimmed Mean		.69		
Median		1.00		
Variance		.238		
Std. Deviation		.488		
Minimum		0		
Maximum		1		
Range		1		
Interquartile Range		1		
Skewness		-.788	.580	
Kurtosis		-1.615	1.121	

2. Uji Normalitas Data

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Intensitas Nyeri Sebelum	.453	15	.000	.561	15	.000
Skor Intensitas Nyeri Sesudah	.419	15	.000	.603	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil: Data **tidak terdistribusi normal** (sig. < 0,05).

Karena tidak terdistribusi normal, maka dilakukan uji non parametrik Wilcoxon.

3. Hasil Bivariat

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor Intensitas Nyeri Sesudah - Skor Intensitas Nyeri Sebelum	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. Skor Intensitas Nyeri Sesudah < Skor Intensitas Nyeri Sebelum

b. Skor Intensitas Nyeri Sesudah > Skor Intensitas Nyeri Sebelum

c. Skor Intensitas Nyeri Sesudah = Skor Intensitas Nyeri Sebelum

Hasil: skor intensitas nyeri sesudah lebih kecil dari skor intensitas nyeri sebelum, artinya seluruh sampel mengalami penurunan nyeri.

Test Statistics^a

Skor Intensitas Nyeri Sesudah - Skor Intensitas Nyeri Sebelum	
Z	-3.477 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Nilai *p-value* (*Asymp. Sig 2 tailed*) sebesar 0,001 (< 0,05), artinya **Ha diterima**.

DOKUMENTASI

A. Pendamping Pijat Punggung Dan Sertifikat Pendukung



Pendamping Pijat Punggung Bidan Septi ✨



B. Alat Penelitian Yang Digunakan

Minyak Zaitun	Jam Tangan
	

C. Dokumentasi Pasien







PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip di dalam Naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta proses sesuai dengan pertaturan yang berlaku.

(UU No. 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70)

Pekanbaru , April 2022
Mahasiswa

Nama : Zumariati
Nim : P032115301050



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN



Jalan Meteor Nomor 101 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 29656










LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI





Pembimbing I

Nama : Zumariati
 NIM : P032115301050
 Jurusan/Program Studi : Kebidanan/D-IV Kebidanan Alih Jenjang
 Judul : Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru
 Pembimbing I : Ari Suanti, SST, M Keb
 Pembimbing II : Hj. Juraida Roito Hrp, SKM, M Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	7 september 2021	Mencari masalah dan data untuk menentukan judul skripsi	Lengkapi data terlebih dahulu	
2	16 september 2021	Bimbingan proposal skripsi judul berdasarkan data dan masalah yang didapatkan	Membuat bab I dan segera dikonsulkan	
3.	24 september 2021	Bimbingan proposal skripsi bab I dan lebih difokuskan pada data masalah	Revisi bab i	

4.	06 januari 2021	Bimbingan proposal skripsi bab 2,3 dan 4	Revisi bab 2,3 dan 4	
5.	25 januari 2021	Bimbingan proposal skripsi bab 3 dan bab 4	Revisi bab 3 dan bab 4	
6.	26 januari 2021	Bimbingan proposal skripsi, penulisan bab 1-4 – lampiran	Revisi bab 4 dan lampiran	
7.	27 januari 2021	Bimbingan proposal skripsi penyelesaian proposal skripsi dan persiapan maju proposal	Acc Ujian Proposal	
8.	31 Maret 2022	Bimbingan Skripsi setelah selesai pengumpulan data Bab 1-6	Revisi Skripsi Bab 5 dan 6	
9.	6 April 2022	Bimbingan Skripsi Bab 5 dan 6	Revisi Bab 5	
10.	7 April 2022	Bimbingan skripsi Bab 5	Revisi Bab 5, tambah asumsi peneliti	
11.	8 April 2022	Bimbingan Skripsi Bab 5 dan abstrak	Revisi Bab 5 dan abstrak	
12.	11 April 2022	Bimbingan Skripsi , abstrak	Revisi Abstrak	

13	12 April 2022	Bimbingan skripsi 1-lampiran	Revisi bab 5	
14	13 April 2022	Bimbingan skripsi lengkap sebelum ujian	ACC Ujian Skripsi	
15	20 April 2022	Bimbingan Skripsi Setelah Ujian Hasil	Revisi terlebih dahulu	
16	21 April 2022	Bimbingan Skripsi Setelah Ujian Hasil	ACC Skripsi di lembar pengesahan	

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi.
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi.



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656



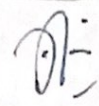
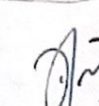
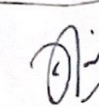
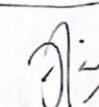

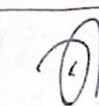
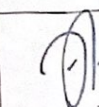
LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI

Pembimbing II

Nama : Zumariati
 NIM : P032115301050
 Jurusan/Program Studi : Kebidanan/D-IV Kebidanan Alih Jenjang
 Judul : Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru
 Pembimbing I : Ari Suanti, SST, M.Keb
 Pembimbing II : Hj. Juraida Roito Hrp, SKM, M.Kes

Kegiatan Konsultasi :

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	14 Januari 2022	Bimbingan proposal skripsi masalah data untuk di tentukan membuat judul	Mencari masalah untuk judul	
2.	06 Januari 2022	Bimbingan Proposal Skripsi penulisan bab 2,3, dan 4	Revisi Bab 2,3,4	
3.	17 Januari 2022	Bimbingan proposal skripsi penulisan bab 1	Revisi bab 1	

4.	25 Januari 2022	Bimbingan proposal skripsi bab 1-4 penulisan proposal	Revisi penulisan bab 1-4	
5.	26 Januari 2022	Bimbingan proposal skripsi bab 1-4, dapus dan lampiran	Revisi penulisan	
6.	27 Januari 2022	Bimbingan proposal skripsi lengkap - lampiran	ACC Ujian Proposal	
7.	31 Maret 2022	Bimbingan Skripsi Setelah selesai pengumpulan data	Lebih diperhatikan penulisan dan spasi per paragraf	
8.	8 April 2022	Bimbingan Skripsi Penulisan Cover-lampiran	Revisi Penulisan, rapikan Daftar pustaka dan daftar isi, daftar tabel	
9.	13 April 2022	Bimbingan Skripsi Penulisan bab 1-lampiran lengkap	Revisi penulisan daftar pustaka	
10.	14 April 2022	Bimbingan Skripsi cover- lampiran	Acc Ujian Skripsi	
11.	21 April 2022	Bimbingan Skripsi Setelah Ujian Hasil Skripsi	Rapikan Penulisan di daftar isi, daftar tabel dan daftar pustaka	
12.	22 April 2022	Bimbingan skripsi setelah diperbaiki Daftar isi, daftar tabel dan daftar pustaka	Acc Skripsi di lembar pengesahan	

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi.
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi.

Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III DI PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru Tahun 2022

ORIGINALITY REPORT

6%	%	6%	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

- 1 Kurniati Devi Purnamasari, Melyana Nurul Widyawati. "Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III", Jurnal Keperawatan Silampari, 2019
Publication 1%
- 2 MIFTAHUL MUALIMAH. "THE EFFECT OF PRENATAL YOGA ON BACK PAIN IN THIRD TRIMESTER OF PREGNANT WOMEN", JURNAL KEBIDANAN, 2021
Publication 1%
- 3 Rita Afni, Octa Dwienda. "EFEKTIFITAS SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA ARRABIH PEKANBARU", Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2021
Publication 1%
- 4 Septika Yani Veronica, Desi Kumalasari, Cici Gustianingrum. "Hubungan Senam Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung pada <1%