

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2022

ZUMARIATI

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP NYERI PUNGGUNG
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB DINCE SAFRINA KOTA
PEKANBARU TAHUN 2022**

Viii + 41 Halaman +3 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri punggung merupakan salah satu ketidaknyaman ibu hamil trimester III yang dapat mengganggu aktifitas. Berdasarkan survei awal peneliti pada bulan Januari 2022 di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru dari 10 orang ibu hamil trimester III ditemukan 8 orang diantaranya mengeluhkan nyeri punggung. Salah satu metode nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri punggung adalah dengan Pijat Punggung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat punggung terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Jenis penelitian ini adalah *Pre Experimen* dengan pendekatan *One Group Pretest* dan *Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di PMB Dince Safrina Kota Pekanbaru pada bulan Februari-Maret 2022. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 orang ibu hamil trimester III dengan keluhan nyeri punggung yang diambil secara *Purposive Sampling*. Metode pengumpulan data adalah metode observasi dengan menggunakan alat pengumpulan data berupa *Numeric Rating Scale* (NRS). Uji yang digunakan adalah uji Wilcoxon dengan taraf signifikansi 95 %. Berdasarkan uji statistik ada pengaruh pijat punggung terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III ($p = 0,001$). Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Dince Safrina untuk dapat menerapkan pijat punggung sebagai salah satu terapi nonfarmakologi penanganan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci : Pijat Punggung, Nyeri Punggung, Ibu Hamil Trimester III

Daftar Bacaan: 40 (2008-2021)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF KEMENKES RIAU
D IV STUDY PROGRAM IN MIDWIFERY**

FINAL PROJECT REPORT, APRIL 2022

ZUMARIATI

**THE INFLUENCE OF BACK MASSAGE ON BACK PAIN OF QUARTER
III PREGNANT WOMEN AT PMB DINCE SAFRINA PEKANBARU CITY
YEAR OF 2022**

Viii + 41 Pages +3 Table + 11 Appendixes

ABSTRACT

Back pain is one of inconvenience on quarter III pregnant women which can disturb daily activity. Based on the researcher's preliminary survey in January 2022 at PMB Dince Safrina Pekanbaru City, out of 10 quarter III pregnant women found 8 people of them complaint of back pain. One of nonpharmacologist method to overcome back pain is through Back Massage. The purpose of this research was to find out the influence of back massage on back pain of quarter III pregnant women. The type of this research was pre experiment with one group pretest and post test design. The population in this research were quarter III pregnant women who checked their pregnancy at PMB Dince Safrina Pekanbaru City in February-March 2022. The samples in this research were 15 quarter III pregnant women with back pain complaint selected through purposive sampling. Data collection method was observation by using data collection instrument namely Numeric Rating Scale (NRS). The test used was Wilcoxon test with significance level 95%. Based on the statistical test, there was influence of back massage on back pain of quarter III pregnant women ($p = 0,001$). It is expected that the medical staff especially midwifery at PMB Dince Safrina to be able to apply back massage as one of nonpharmacology therapy on managing back pain of quarter III pregnant women.

Keywords : Back Massage, Back Pain, Quarter III Pregnant Women

References : 40 (2008-2021)